

## 令和8年度第1回

### 親子で育む 心とからだの土台づくり

## ～遊んで伸ばす！親子運動あそび講座～

遊びを通して、親子で楽しく体を動かす運動教室です。

笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう！

日時:8/25(火)10:00～12:00

対象:未就学児（3～6歳）を子育て中の保護者

※お子様と一緒に参加できます。

※市外在住の方も参加可能です。

定員:10組程度

会場:有田市保健センター(有田市箕島27)

参加費:無料

#### 内容

- 第1部 幼児教育運動  
(10:00～11:00) 遊びを取り入れた運動を通して、親子のふれあいを深めます。
- 第2部 「遊びながら育てる運動の土台」講演  
(11:00～11:30) 幼児期に身に付けたい36の基本動作と敏感期に沿った働きかけについて学びます。
- 第3部 保護者同士の交流・情報交換  
(11:30～12:00) 同じ子育て世代だからこそ共感できる悩みや工夫を共有し、新たなつながりづくりを構築します。

※講演中は託児サービスをご利用いただけますので、安心してご参加ください。(要申込)

対象年齢:生後6か月～6歳

#### 講師

家本 慎之介 氏  
向山 智恵 氏

宮原総合型クラブみかんの森たわわ

#### 申込方法



二次元コードよりお申し込みください。

申込期間

託児を希望される方 令和8年7月21日～7月31日

託児を希望されない方 令和8年7月21日～8月14日

#### お問い合わせ

有田市教育委員会  
生涯学習課 社会教育係

☎0737-22-3761

(受付時間:平日8:30～17:15)

