



宮原公民館だより

令和8年 8月号

回覧

8月を迎え、夏本番となりました。厳しい暑さが続きますので、こまめな水分補給と十分な休息を心がけ、無理をせずお過ごしください。皆さまが元気に夏を過ごされますよう願っております。



ふれあいルーム報告



6/7(日) 体を動かすゲームをしよう

ドッジボールだけではなく、色々なゲームをして低学年から高学年まで楽しんでもらえたらと企画し、風船運びや風船バレーなども加えました。こどもたちにもやりたいことを聞いて、リレーやけいドロもやりました。これからもスポーツを楽しんでもらいたいです。



6/14(日) こども料理教室



酒井先生に教えてもらい、ハムとチーズのフレンチトーストとフルーツヨーグルトパフェを作りました。

フレンチトーストは身近な食材で作れ、アレンジがきくのでこどもから大人まで幅広く愛される万能なメニューです。レシピをいただいたので、おうちでも作ってもらえたら特別なおやつになると思います。ヨーグルトパフェ作りでは、生クリームを泡立てるのに苦戦しましたが、おいしそうにできあがりしました。

6/21(日) おはじきみたいなシールづくり

カラフルなボタンを使って真ん中にキャラクターのシールとその上にホログラムシールを貼り、キラキラしたかわいなおはじきシールを作りました。じゃんけんで材料のシールを選ぶ順番を決めましたが、年上の子が年下の子に譲るなどの場面も見られて微笑ましかったです。みんなテキパキと作れたので、余った時間で動物ビンゴゲームをしました。珍しい動物の名前を教えてくれた子もいて、みんなで盛り上がりました。



8月のふれあいルーム

8/1(土) ポーセラーツ体験

～真っ白なお皿に絵を貼ろう!～

8/9(日) ダンボールアート

有田市役所のホームページより
公民館だよりを閲覧できます。



宮原公民館 ☎88-5524 木曜休館日