

R8 年



宮崎公民館だより



まぶしい太陽が照りつけ、いよいよ本格的な夏がやってきました。朝からセミの賑やかな大合唱が聞こえてきます。連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期に心配なのが熱中症です。「まだ大丈夫」と思わず、こまめな水分補給やエアコンの活用など、どうか無理をなさらずお過ごしください。お散歩の途中の涼み処としてもぜひ公民館にお気軽にお立ち寄りください。



**マツゲン箕島硬式野球部のみなさま
ありがとうございました。**



8月ふれあいルーム



毎回公民館の裏の駐車場の草刈りをお願いしています。今回もとてもきれいになりました。暑い中ありがとうございました。また公民館内のクーラーも掃除してくれました。野球部のこれからのご活躍を地域を挙げて応援したいと思います。



8/1 (土) 2 (日) 9:30~

基礎からの水泳教室 ①② 場所 男浦水泳場
★基礎からばっちり教えてくれます！

一日のみの参加も OK です♪

8/3 (月) 4 (火) 9:30~

夏休みの宿題 ①②

★宿題を持って公民館に集合！！

8/8 (土) 9:30~

ダンボールアート

★ちょっと差のつく貯金箱ができあがりますよ♪



ほっとカフェのご案内

~ちょっとひと休みしませんか？~



日時 令和 8年 8月 22日(土) 13:00~
場所 宮崎公民館 和室

公民館で、気軽に立ち寄れるカフェをします。
お一人でもお友だちとでも大歓迎です。赤ちゃん連れのお母さんも、どうぞ気兼ねなくお越しください。
申し込みはいりません。
出入りも自由です。



ほっとひといき...



7月に予定していた「ほっとカフェ」は台風接近のため延期になりました。あらためて左記の日程で開催します。日中の暑い盛りの時間帯ですので熱中症対策をしておいでください。夏休みが終わりそうで気が重くなっていることもたち、おうちで赤ちゃんや二人でいるお母さんも、遊びにきませんか。特別な催しは何もありません。ご自分のペースで過ごしていただいてもかまいません。「ほっとひといき」してください。



お問合せ 宮崎公民館 ☎83-3955 休館日 木曜日

