

宮崎公民館だより



あけましておめでとうございます



新しい年を迎えられ気持ち新たにお正月をお過ごしのことと存じます。
 平素は公民館活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。丙午(ひのえうま)は情熱やエネルギーに満ちた活発で華やかな年とされています。「新しいことを始めてみようかな」とお考えの方、ぜひとも公民館を選択肢の一つに考えていただければ幸いです。いくつからでも始められます。「こんなことやりたいな」と思ったら一度公民館までお問い合わせください。公民館が地域の方の身近な存在となり居場所となることを心より願います。みなさまのご来館を職員一同お待ちしております。



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



自主事業 宮崎健康体操教室

1月17日(土)・24日(土)19:30~

今年度もヨガを基本とした健康体操教室を実施します。寒い毎日に、スマホを見る機会も多く身体が縮まっていませんか？この機会に自分の身体と向き合い、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか？

定員:15名程度
 持ち物:運動の出来る服装・タオル・飲み物
 1回だけの参加もOK。


自主事業

親子で楽しくピザ作り体験

2月8日(日)9:30~

今年度は親子でピザづくりの体験を企画しました。寒いひとときを親子で楽しく生地からこねてピザを作りませんか？

できあがったピザを温かいうちにみなさんでいただきましょう。



定員:8組程度
 持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り袋・タッパー
 参加費:一人500円
 しめきり:2月1日(日)先着順




お申込みは公民館までご連絡ください

12/6 ふれあいルームで
ビーズストラップ作ったよ





予告 1月ふれあいルーム

- 10日(土)9:30~おはなし会 
- 21日(水)14:30~宿題&テーブルピンポン (放課後) 