

R8年



宮崎公民館だより



朝夕の風に少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。公民館の周りでも虫の音や草花の変化に季節の移り変わり感じます。暑さもやわらぎ、何をするにも気持ちのいい季節です。読書や散歩、誰かとおしゃべりするのもいいですね。そんな「ちょっとした楽しみ」を見つけてみませんか。

自主事業 11月の予告

11月号で再度
ご案内します

自主事業 10月のご案内

はじめての親子フラダンス

ゆったり踊ってリフレッシュ 🌺

日時 令和8年11月14日(土)

9:30~

場所 宮崎公民館

ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かしてみませんか？

基本のステップをわかりやすくお伝えします

ので、運動が苦手な方や

初めての方も安心して

ご参加ください。

こどもとのスキンシップや

日頃の運動不足解消、心身のリフレッシュにも

ぴったりです。みんなで一緒に「アロハ」の笑顔

あふれる時間を過ごしましょう。



楽しく脳トレ！女性のための健康マージャン体験！

日時 令和8年10月 5日(月) 19日(月)

14:00~

場所 宮崎公民館



「マージャンに興味はあるけど難しそう・・・」
「やったことがないけど挑戦してみたい！」
という女性のみなさん、公民館で楽しくマージャンを始めてみませんか。手先と頭を使いながら、ワイワイおしゃべりも楽しめるマージャンは、今「最高の脳トレ」として大人気です。かけない・吸わない・飲まない安心安全なマージャン体験です。ルールを知らない初心者も大歓迎です。



↑お申し込みは
こちらから

ほっとカフェ ☕ 開催しました 8/22

ちょっと寄ってみようかな・・・そんな気持ちで気軽に寄れるカフェを始めました。初めてのカフェに、たくさんの方が集まってくれました。お茶を飲みながら、おしゃべりの花が咲きました。昔からの友人と再会して、楽しい時間を過ごした方もおられました。宮崎地区ならではのあたたかさを感じました。

10月ふれあいルーム



10/28(水) 14:30~

宿題&テーブルピンポン

学校が終わって家に帰ってから宿題を持って公民館に来てね。

宿題をすませてからテーブルピンポンを楽しみましょう。

テーブルピンポンのみの参加はできません。

宿題やドリルを持ってきてください♪



宮崎公民館 ☎83-3955 休館日:木曜日

