R8.2 回 覧

初島公民館だより

2月

男の料理教室開催

お知らせ

2月19日（木）午前9時30分～

持ち物；マスク、三角巾、エプロン
タッパー3個、お米1合
参加費（￥1000くらい）

☆メニューは

・炊き込みご飯
・ミラノ風カツレツ
・白菜のクリームスープ
・豆腐とひじきのサラダ

❤お昼ご飯に間に合いますよ

＊2月2日から受付けを開始します
（定員8名です）

公民館から見える景色・初島駅 Part2

かわいい駅舎も見慣れてきました。
旧駅舎が撤去され、広々とした空間ができています。
でも、ちょっぴり寂しいですね。

今月のふれあいルームは

7日　うちわで遊ぼう

21日　体を動かして
ゲームを楽しもう

なにが始まるのかなぁ…

今年度
最後のルームです

はまゆうサロン

人とつながり
楽しい仲間づくり

出かけることで
体を動かす機会が
増えると・・・
介護予防になるよ

毎月　第4水曜日
午後2時30分から始まるよ
おしゃべりあり、ゲームありの後は
お楽しみのもぐもぐタイム！
お菓子とコーヒーで一休みです

明朗会の女性役員さんが
運営してくれています

参加費
￥100

気軽に
参加してね ❤
お待ちして
います

このサロンは、地域の各団体（明朗会・婦人会・民生委員会）が協力し合い、楽しい語らいの場を盛り上げています。