Hospital Topics ～有田市立病院～

■認知症予防教室「いこら会」のご案内

市立病院では、奇数月の第3水曜日に、認知症予防教室「いこら会」を開催しています。3月は音楽療法を行います。認知症の有無や年齢にかかわらず、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

日時　3月18日（水）14時30分～
場所　市立病院　4階会議室
※参加費無料、申込み不要

※音楽療法とは
音楽のリズムやメロディーを使って、心と身体の健康をサポートする療法。なつかしい音楽で楽しい記憶がよみがえることや、リラックス効果・脳の活性化など、認知症の進行抑制やフレイル予防など、嬉しい効果が期待できます！

■「認知症疾患医療センター」からのお知らせ

市立病院の「もの忘れ外来」では、初診当日に画像検査と血液検査を行える体制を整えています。そのため、可能な限り当日中に見立て（診断）をお伝えし、今後の治療や対応について、患者さん・ご家族と一緒に相談します。

認知症の方とご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の関係機関と連携しながら支援を行っています。

※受診には予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

担当医　和歌山県立医科大学　神経精神医学教室　紀本（きもと）　創兵（そうへい）　教授

問　市立病院　TEL82-2151

国民年金 産前産後期間の保険料免除について

免除期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。
多胎出産の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産のこと。死産、流産、早産された方も含みます。

対象者　国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
届出時期　出産予定日の6か月前から可能
必要なもの　身分証明書、母子健康手帳（出産前に申請する場合）
※被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書などの出産日及び親子関係がわかる書類
※郵送でのお手続きも可能です。

問　保険年金課　TEL22-3504

【有田市医師会主催】市民公開講座 人生100年時代の健康戦略　帯状疱疹ワクチンという選択

日時　3月28日（土）
14時～15時　13時30分開場
場所　文化福祉センター　大会議室
講師　大阪公立大学医学部附属病院
感染症内科　教授　掛屋（かけや）　弘（ひろし）先生
※申込み不要、参加無料
医師との無料相談コーナーを設けております！

【有田市医師会長メッセージ】

有田市医師会長
中元（なかもと）　耕一郎（こういちろう）先生

帯状疱疹は激しい痛みや後遺症を伴うことがあります。ワクチン接種は予防の有力な選択肢で、現在、有田市でも対象者の方には接種費用の一部を公費で助成する制度が整い、皆様の負担が軽減されています。

本講座では、帯状疱疹の病態やワクチンの効果、助成制度の詳細について専門医が詳しく解説いたします。この機会に正しい知識を得て、ご自身と家族の健やかな毎日のために、接種を考えるきっかけになれば幸いです。

問　有田市医師会事務局　TEL83-2372

広告

図書館通信

有田市図書館　TEL 82-3220

3月の図書館休館日
毎週火曜日、3月30日(月)
臨時休館日のお知らせ
3月9日(月) ～ 12 日(木)

図書館のイベント

参加費すべて無料です

◆**もりのかみしばい屋さん（こども向け）**
3/21（土）14時～

◆**朗読ボランティア「ささやき」おはなし会**（こども向け）
3/28（土）10時30分～

◆**アリッサのおはなしかい**（乳幼児～就園前くらい）
4/2（木）10時30分～

◆**こどもえいがかい**
「映画くまのがっこう
パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」（約35分）
4/4（土）13時30分～

◆**水曜映画会（大人向け）**
「ジュディ 虹の彼方に」（約120分）
4/8（水）14時～

◆**あかちゃんタイム（毎週木曜日）**※休館日を除く
3/5、19、26、4/2、9
9時30分～ 12時

★臨時休館に伴い、3/8（日）までの貸出は、お一人合計15点までに変更します。
（視聴覚資料・雑誌は合わせて5点まで）

★シモンズクラブ イベントのお知らせ

PICK UP

「ホイップで簡単トレカケースデコ！」

日　時　3/15（日）13時30分～
場　所　市民会館 市民ギャラリー
対　象　小学5年生以上
参加費　500円
申込み　3/6（金）20時まで
二次元コードからお申込みください。

★新着図書紹介

「いぬがいた」
丸山（まるやま）　誠司（さとし）／作　絵本館

犬と男の子との思いがけない出会いとふれあいを描いた絵本。愛嬌たっぷりの犬の表情としぐさがダイナミックに表現されていて、犬好きの人もそうでない人も、読むと楽しくなる1冊です。

市民会館イベント情報

市民会館　TEL82-2626

詳しくはこちら▶▶

★紀文ホールアニメ映画会
「それいけ！アンパンマン　チャポンのヒーロー！」

日　　時　**5月6日（水・祝）13時30分開場／14時開演（約60分）**
整 理 券　3月14日（土）配布開始　（お一人様2枚まで）
※全席自由席、入場無料（要整理券）
※予定枚数に達し次第修了　※字幕付き
配布場所　市民会館
声優一覧（敬称略）
アンパンマン：戸田（とだ）　恵子（けいこ）
ばいきんまん：中尾（なかお）　隆聖（りゅうせい）
チャポン　　：蒼井（あおい）　優（ゆう）　ほか

二次元コードからも整理券の申込みができます。

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2025

広告