

教室

歯と口腔のお話

日時 6月26日(金)
13時30分～
14時～15時

骨密度の測定
歯と口腔のお話

場所 保健センター

対象 市民の方

定員 25名(定員を超えた場合は抽選)

申込み 6月22日(月)まで

講師 得津 康子先生(歯科衛生士)

申・問 保健センター Tel.82-32233



産後のパパママ教室

パパママ、赤ちゃんと一緒に学んで交流してみませんか?

内容 赤ちゃんの発達について、赤ちゃんとの遊び方、パパママ交流会

日時 6月28日(日) 10時～11時30分

場所 保健センター

対象 生後10か月頃までの赤ちゃん、パパとママ

定員 10組(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 バスタオル、飲み物、赤ちゃんのお出かけセット

申込み 6月9日(火)～23日(火)

講師 田中 真由美 助産師

申・問 保健センター Tel.82-32233

すっきりボディチャレンジ IN えみくるARIDA

えみくるARIDAのジムやグループエクササイズですっきりボディを目指し

ませんか?

内容 3か月の間に10回または15回を選択し、健康ジムの運動とグループレッスン(オリエンテーションやグループエクササイズ、食事の講座など)などを実施

対象 30～74歳の市民で、肥満傾向(BMI 25以上)で医療機関や健診等で運動を必要とされている方

※BMIとは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出できる体格指数のこと

定員 15名(定員を超えた場合は抽選)

日時【グループレッスン】

7月5日(日)、12日(日)、8月9日(日)、23日(日)、9月6日(日)、10月4日(日) 13時30分～15時30分

※健康ジムの利用日程はホームページからご確認ください。

場所 えみくるARIDA

申込み 6月22日(月)まで

申・問 保健センター Tel.82-32233



募集

ふるさと魅力再発見ツアー「有田にしかない魅力の有田のごもたちへ」

市内の歴史的文化財や豊かな自然、産業を半日かけて周り、学習します。歴史や文化を知り、学ぶことで、自分たちのまちの魅力を見つけてみませんか!

日時 7月24日(金)

集合 12時30分 17時頃帰着予定

集合場所 文化福祉センター

行き先 椒古墳、正善寺、郷土資料館など

参加者 小学4年生～中学3年生(市内在住・在学) 20人程度

参加費 無料
申込み 6月1日(月)～30日(火) インターネットよりお申込みください。

申・問 生涯学習課 Tel.22-3763



国税職員の募集

申込み 6月12日(金)～24日(水)

※申込みはインターネットから行ってください。

※詳細は、国税庁ホームページの「採用情報」をご覧ください。

問 湯浅税務署 Tel.63-5351



各種目自衛官の募集

募集種目 任期制自衛官、幹部候補生(一般・専門・飛行、歯科・薬剤科)、幹部候補生

※受験資格・受付期間など詳しくはお問い合わせください。

学生モニター募集中!

イベントを通じて自衛隊への理解を深め、若者ならではの視点で広報活動への意見をお願いします。

対象 中・高・大学生、専門学校生、予備校生

問 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 Tel.82-6631



健康診断を受けましょう!

「自覚症状が現れにくい」「そんな病気は少なくありません。自分の身体をしっかり知ることが、健康維持の第一歩です。」

市立病院では、画像検査機能・性能の向上に伴った、より精度の高い医療提供のため、昨年度にCT装置を更新しています。病気の予防・早期発見のためにも、健康診断を定期的に受けましょう!

睡眠時無呼吸検査について

「睡眠時無呼吸症候群」とは、睡眠中に何度も呼吸が止まることで要因となって日常生活に支障をきたし、生活習慣病を引き起こす病気です。時には交通事故や、労働災害を起こしてしまつこともあります。

※こんな症状はありませんか?
・睡眠中に大きなイビキをかく
・日中いつも眠い
・夜間の呼吸停止
・夜中に何度も目が覚める

「睡眠時無呼吸検査」には、一泊入院検査と、自宅でおこなえる簡易検査があります。気になる症状がある方は、一度、耳鼻咽喉科にご相談ください。

市立病院 Tel.82-2151

無料そうだん

■市民法律相談 ※予約制

日時 6/16(火)・7/21(火) 13時～16時20分

場所 市役所4階第5会議室 ※弁護士は月替わり ※定員10名

問 市民課 Tel.22-3561

■行政相談・人権相談

日時 6/11(木)・7/9(木) 13時30分～16時

場所 市民会館 楽屋A・B 総務大臣から委嘱された2名の相談委員が行政相談を、また、下記の人権擁護委員が人権相談を担当します

(6月) 栗山昌子・濱部忠男 (7月) 古川真澄・濱部忠男 ※敬称略

問 市民課 Tel.22-3558



■教育相談

日時 平日9時～

場所・問 教育委員会 Tel.22-3758

■青少年相談

日時 平日8時30分～

場所・問 青少年センター Tel.0120-783-782

■家庭児童相談

日時 平日9時～16時

場所・問 家庭児童青少年相談室 Tel.82-3711

■消費生活相談

日時 毎週月曜 13時～16時

場所 産業振興課へお越しください。

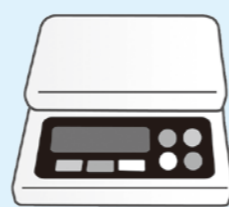
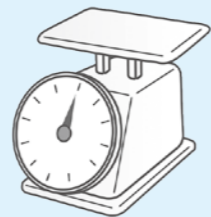
※電話相談も可

問 産業振興課 Tel.83-0225

和歌山県「はかり」定期検査のお知らせ

取引(商売)や証明に使用する「はかり」は、計量法の規定により2年に1度、和歌山県が実施する検査を必ず受検しなければなりません。はかりを使用している方は必ず検査を受けてください。

日時	場所
6月24日(水) 10時30分～12時	宮崎公民館
6月24日(水) 13時30分～15時30分	宮原公民館
6月26日(金) 10時30分～12時	保田公民館
6月26日(金) 13時30分～15時30分	初島公民館
6月30日(火) 10時30分～12時 13時30分～15時30分	市民会館



問 産業振興課 Tel.22-3624