



あなたの健康づくりのために！
健診を受けましょう

実施日① 9月13日（日）8時～9時受付
申込み 8月24日（月）まで
実施日② 9月28日（月）8時～9時受付
申込み 9月7日（月）まで
場所 保健センター
※無料で受診できます。
※事前に予約が必要です。
電話またはインターネット
よりお申込みください。



※9月13日（日）の健診では、野菜摂取レベルが分かる「ベジチェック®」などの測定ができます。

■特定健診・30代健診

対象 今年度30～74歳の市国保加入者
内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査
※特定健診とは、自覚症状のない生活習慣病のサインを早期に発見するための健診です。

■後期高齢者医療の健診

対象 後期高齢者医療保険加入者
内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査
※お電話で保険年金課へお申込みください。
※受診の際は、ピンク色の後期高齢者医療の健康診査受診券が必要です。

■がん検診

対象 今年度40歳以上になる市民
※受診できる検診は、がん検診受診券に記載しています。
検診種別 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・肝炎ウイルス
申・問 保険年金課 Tel.22-3512
保健センター Tel.82-3223

市有地整理事業 購入申込について

令和5年度から実施している本事業は、様々な事情や経緯により市有地上で生活を営まれてきた方々の権利関係を整理しようとするものです。

対象地にお住まいの方、対象地を使用されている方からの購入申込を受付しています。購入希望の方は財政課管財係までお申込みください。

対象地

(1)初島町浜1769番地2、11～23 計14か所
(2)港町839番地11～13、842番地1、5 計5か所

申込み 9月30日（水）まで
（土・日・祝日は除く）

問 財政課 Tel.22-3750

有田市物品・役務（一般指名）競争入札
参加者追加申請受付

市への物品の納入または役務の提供における入札・見積合わせに参加しようとする業者の方は、事前に入札参加者としての登録が必要となります。

入札参加者の追加申請を受付します。
※現在登録されている方は、今回申請の必要はありません。
※登録しても入札・見積合わせに必ず参加できるということではありません。

登録有効期間 10月1日～令和10年3月31日
受付期間 9月1日（火）～15日（火）（土・日・祝日は除く）

※郵送の場合は15日（火）必着
受付場所 市役所4階 財政課管財係
問 財政課 Tel.22-3750

県下水道排水設備工事責任技術者
資格認定共通試験

試験日 11月22日（日）
試験会場 和歌山市あいあいセンター
福祉交流館（和歌山市小人町29番地）
申込書配布期間 8月3日（月）～9月4日（金）

申込み 8月3日（月）～9月4日（金）
※当日消印有効

※必ず「特定記録郵便」を使用し、和歌山県下水道協会へ提出してください。
※11月3日（火・祝）同会場にて希望者に受験講習を実施します。

申込書配布・問

産業振興課 Tel.22-3628
和歌山県下水道協会
Tel.073-435-1093

令和8年度

市県民税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
介護保険料（第2期）
納期限は8月31日（月）です。

イベント

郷土資料館 夏休みワークショップ
イベントを開催します！

夏休みの工作にぴったり！オリジナルの勾玉アクセサリーや銅鐸・銅戈・鏡・古銭のミニチュアを作ろう！
日時 全2回 13時30分～15時受付
①勾玉づくり 8月15日（土）
②鋳造体験 8月29日（土）

参加費 ①3000円、②5000円
（材料費・保険代含む）

所要時間 各作業30分～1時間程度

場所 文化福祉センター3階 ミーティング室

定員 各回10名まで

※小学校低学年以下は保護者同伴必須
申込み ①8月14日（金）まで
②8月28日（金）まで

※電話またはインターネットよりお申込みください。
※定員に達し次第受付を終了します。

申・問 文化福祉センター（水曜休館）
Tel.82-3221



令和8年度長寿祭を開催します

高齢者が文化・社会活動に参加し、長寿をお祝いする長寿祭を開催します。ぜひご参加ください。

内容 模範老人表彰式・芸能鑑賞の部・抽選会
日時 9月12日（土）
開会13時～15時30分（予定）
受付12時30分～

場所 市民会館 紀文ホール
共催 老人クラブ
問 高齢介護課 Tel.22-3542
老人クラブ事務局（福祉館なごみ内）
Tel.22-7733

県下一斉の道路清掃ボランティア
紀州路クリーン大作戦26

市では宮原町道自治会（道路愛護会）・宮原愛郷会・糸我連合自治会・糸我愛郷会の方々に協力いただき、ごみ・空き缶拾い、除草作業を行います。皆さんお誘いあわせのうえご参加ください。
※小雨決行、荒天時中止
日時 8月22日（土）8時～
集合場所 ①宮原町道（山口王子社跡）
②糸我町中番（沖新池）
問 建設課 Tel.22-3605

教室

普通救命講習の受講について

心肺蘇生法・大出血時の止血法・AED（自動体外式除細動器）の使用方法を含む3時間の講習です。この機会にぜひ参加してみませんか。

日時 9月6日（日）9時～12時
場所 消防本部5階 多目的ホール
講習料 無料
定員 20名程度
服装 動きやすい服装でのご参加ください
申込み 9月5日（土）まで

9月9日は
救急の日



※以前に普通救命講習を受けたことがあり、普通救命講習修了証をお持ちの方は、当口Jカードを持参してください。
※メールでお申込みの場合は、件名を「普通救命講習受講申込」とし、「住所・氏名・生年月日・連絡先（電話番号）」をご記入ください。

申・問 消防本部警防課 Tel.83-0119
メール shobo@city.arida.lg.jp

フレイル予防運動教室

内容 100歳まで動ける身体づくりを目指す3か月の介護予防教室
日時 9月3日（木）～11月12日（木）の毎週木曜日14時～16時

場所 和歌山医療スポーツ専門学校
講師 専門学校のスポーツトレーナー、学生の補助員
対象 ①～④すべての条件を満たす市民
①65歳以上の自立歩行可能な方
②申込み受付後、聞き取りでフレイル予備群と確認できた方
③すべての回に参加できる方
④市の介護予防教室に参加していない方

※前回（5～7月）参加していない方優先
定員 20名（申込み多数の場合年長順）
※状況に応じて送迎可（人数上限あり）
申込み 8月18日（火）～21日（金）
※お電話でお申込みください。
（平日9時～17時）



申・問 和歌山医療スポーツ専門学校
Tel.82-2468

血管美人教室

ちよっとずつ高くなってきた、中性脂肪やコレステロールが気になるあなた！

「まあ、いいか…」と放っておかないで！ちよっとした日常生活の改善ポイントと一緒に考え、生活習慣病を予防しましょう！
内容 サラサラ血液を作ろう
～中性脂肪・コレステロールのお話～
日時 9月3日（木）13時30分～15時
場所 保健センター

募集

健康づくりの地域サポーターとして
活動してみませんか？

行政と市民をつなぐ健康推進員（任期2年）を募集します。養成講座修了後、健康づくり活動や健康・運動教室に参加していただきます。

得た知識や経験、健診の大切さをご家族や市民に伝えることで、市全体の健康意識向上をめざします。

内容 市町の健康状況・健診説明、健康運動指導者による実技等
日時 9月18日（金）13時10分～16時40分
場所 湯浅保健所2階 大会議室
講師 神内 義博 氏
各市町・湯浅保健所担当者

申込み 8月19日（水）まで
申・問 保健センター Tel.82-3223

有田周辺広域圏事務組合職員
採用試験案内

試験区分 一般事務職員

採用予定人員 1名
受験資格 平成9年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた方

1次試験日 10月4日（日）

自衛官等の募集

※筆記試験（SPI3）を行います。
申込み 8月3日（月）～9月11日（金）
※郵送もしくは持参ください。
※詳しくは組合ホームページをご確認ください。
問 有田周辺広域圏事務組合事務局
Tel.22-3361

募集種目

2等陸海空士、一般曹候補生、航空学生、防衛医科大学校学生（看護学科、医学科）、防衛大学校学生、予備自衛官補

※受験資格・受付期間など詳しくはお問い合わせください。

■学生モニター募集中！

イベントを通じて自衛隊への理解を深め、若者ならではの視点で広報活動への意見をお願いします。

対象 中・高・大学生、専門学校生、予備校生
問 自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所 Tel.82-6631

和歌山県警察官募集

受付期間 8月14日（金）まで
第1次試験日 9月19日（土）

※詳しくは有田湯浅警察署にお問い合わせていただくか、県警察ホームページをご確認ください。



問 有田湯浅警察署 Tel.64-0110