

# 第47回有田市スポーツ賞



## スポーツ顕賞

- 相撲 個人 麻田 遥人 (箕島高等学校)
- 陸上競技 生馬 知季 (株グロップサンセリテ WORLD・A・C)

## スポーツ賞

- 個人 剣道 太田 章雲 (鹿屋体育大学)
- バレーボール 田尻 祐基 (わかやまSFIDA) 松原 正明 (わかやまSFIDA) 松原 侑平 (わかやまSFIDA) 箕島 和哉 (わかやまSFIDA)
- フライングディスク 松原 久起
- ボート 児嶋 奎 (同志社大学)
- 陸上競技 児嶋 仲幸
- 団体 有和中学校 相撲部 箕島高等学校 相撲部 マッゲン箕島硬式野球部

## スポーツ奨励賞

- 個人 空手道 瀧川 創 (新極真会和歌山支部 池邊道場)
- 相撲 井ノ上 力也 (箕島高等学校)
- 団体 有和中学校 ホッケー部

## スポーツジュニア賞

- 個人 空手道 桑原 瑠希 (日本空手道教育研究会 宮原道場) 嶋田 叶夢 (日本空手道教育研究会 宮原道場) 田中 創士 (日本空手道教育研究会 宮原道場) 田中 斗翔 (日本空手道教育研究会 田鶴道場) 田中 優羽 (日本空手道教育研究会 田鶴道場) 御前 歩夢 (日本空手道教育研究会 田鶴道場) 御前 陽葵 (日本空手道教育研究会 田鶴道場) 森 真梨萌 (日本空手道教育研究会 宮原道場)

## 剣道

- 上田 夢 (七色彩剣の会)

## 柔道

- 西川 芭奈 (滝川塾)

## ソフトテニス

- 澤谷 優希 (有田川ジュニア ソフトテニスクラブ)
- 竹中 唯雲 (有田川ジュニア ソフトテニスクラブ)

## バドミントン

- 上野山 龍人 (広川ジュニア バドミントンクラブ)
- 櫻本 大真 (広川ジュニア バドミントンクラブ)

## 七色彩剣の会 剣道

- 良田 直紀

## スポーツ功労賞

今年度は、27名と5団体の方々が受賞されました。皆様、おめでとうございます。  
(敬称略・種目別・50音順)

### 65歳を迎えたら介護予防運動教室に参加しよう 聞 地域包括支援センター TEL 22-3540

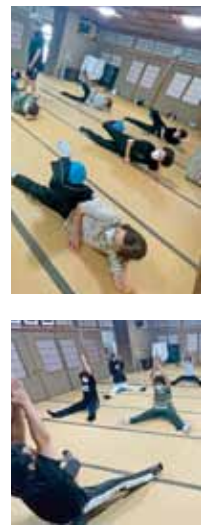
身近な地域で新たな仲間を作り、自立した生活を過ごせるように介護予防に取り組みませんか？  
参加費無料。年度途中の参加もできます。※祝日や状況によって予定が変更になる場合があります。

#### やわら元気体操 ※申込み必要

**高齢介護課窓口もしくは電話にて申込開始!**  
申込み受付時に来年度の日程表をお渡します。  
事前申込みした方のみ参加可能です。

**内容** ストレッチ・軽い筋力トレーニング・脳トレ (柔道整復師による教室)  
**時間** 約1時間30分 年間40回予定

場所	開催日	時間
初島公民館	月曜	13:00~
千田西公民館	月曜	13:30~
宮崎公民館	火曜	13:00~
須谷会館	火曜	13:30~
系我公民館	水曜	13:30~
港会館	水曜	13:00~
野みかんセンター	木曜	13:00~
男浦コミュニティセンター	木曜	13:30~
北原教育集会所	木曜	13:00~
滝川原公民館	金曜	13:00~
山地コミュニティセンター	金曜	13:00~
新堂農事センター	金曜	13:30~



#### いきいき体操 ※申込み不要

**内容** ステップ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング  
**時間** 約1時間30分



場所	開催日	時間
初島公民館 (第3は自主)	第1・3火曜	13:30~
箕島公民館	第4火曜	13:30~
宮崎公民館 (第1は自主)	第1・2水曜	13:30~ 自主:13:00~
山田原柑翁会館 (第3は自主)	第1・3金曜	13:30~
系我公民館	第4金曜	10:00~
保田公民館 (第2・3・4・5は自主)	毎週水曜	9:30~
野みかんセンター (自主)	毎週火・金曜	13:00~
中央地区公民館 (自主)	毎週火曜 第2・4金曜	10:00~
初島北集会所 (自主)	毎週月・水・金曜	13:30~
宮原公民館 A (自主)	毎週月曜	10:00~
宮原公民館 B (自主)	毎週水曜	13:15~
港町公民館 A (自主)	毎週水曜	10:00~
港町公民館 B (自主)	毎週火・土曜	13:30~

#### みんなのサロン ※申込み不要

**内容** 軽いからだほぐし運動・レクリエーション等  
**時間** 約1時間30分

場所	開催日	時間
保田公民館	第3月曜	9:30~
箕島公民館	第3月曜	13:30~
男浦コミュニティセンター	第4月曜	13:30~
港町老人憩いの家	第3木曜	13:30~
矢櫃公民館	第4木曜	13:30~
系我公民館	第2金曜	10:00~



#### いきいき百歳体操 (自主) ※申込み不要

**内容** いすに座って出来るおもりを使用したトレーニング  
**時間** 約1時間  
※現在有田市内では35カ所で開催しています。  
開催場所については、お問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。  
※新規グループも随時受付中!!  
開催場所や活動方法などご相談ください。



#### フレイル予防運動教室 ※申込み必要

**内容** 運動器具での運動や自宅で実施可能な体操 (3か月のプログラム) (スポーツトレーナーによる教室)  
**場所** 和歌山医療スポーツ専門学校  
**対象** 自立歩行可能な65歳以上の市民かつ申込み後の聞き取りでフレイル予備群と判断される方  
状態に応じて送迎可能  
※申込み開始時に広報や公式LINE、HP等でお知らせします。  
※参加時に一部費用が掛かることがあります。



有和中学校 相撲部

箕島高等学校 相撲部

マッゲン箕島硬式野球部