

パパと赤ちゃんが笑顔になる講座

- ・ちょっとした聞きたいことも聞けた。
- ・参考になる話を聞けてよかった。
- ・勉強になった！
- こどもの好きなことも少し分かった気がする。
- ・他の夫婦と接する機会になってよかった。
- ・ミルクか寝かしつけくらいだったけど、それ以外の関わり方を知ることができた！



1歳までの発達と育児のポイント！
育児はマニュアル通りではないこと、
こどもとのふれあい遊びや発達を促す
関わり方方法なんかも教わったよ♪



パパ同士の交流がメインだよ！
トークテーマについて、みんなで話し合ったり
自分が聞きたいことや気になること等を
気軽に質問したり意見交換できるんだ♪

おまご育て講座

- ・自分がしていた子育てとまた違ったところがある。
- いろいろなお話を聴いてとても勉強になった。
- 今後の孫育てに役立つと思った。
- 自分が子育てした時とは違い、今の子育ての仕方など細かいところまで教えてもらい勉強になった。
- すべてを読み返しながら実践したいと思う！



プレパパ・パパ交流会

- ・他の赤ちゃんに触れ合う機会がないので、いろいろな月齢の赤ちゃんに会えて楽しかった。
- ・他のパパの意見を聞けてすごくいい勉強になった！
- ・素晴らしい時間をありがとうございました♪
- ・教えていただいた遊びを家でもしてみたい！
- ・父親同士の交流の時間が充実してよかった。



いまだき育児のウソホント！？
最近の子育て事情やこども、孫世代との
付き合い方を教えてくれるよ。
子育て支援サービスの紹介や参加者同士の
交流もあるよ！

ママ向けの講座もあります！

☆ママと赤ちゃんが笑顔になる講座☆
～骨盤ケアとベビーケアで身体を楽に～
赤ちゃんとの生活を笑顔で元気に過ごすため、
一緒に学んでみませんか？

日 時：6月5日(木)・6月19日(木)・7月3日(木)
13時30分～15時
※3日で1セットの教室になります。
原則3日ともご参加できる方に限ります。

場 所：保健センター
講 師：翠助産院 宮崎 翠 院長
対 象：生後2～10か月頃の赤ちゃん和妈妈
定 員：10組(定員を超えた場合は抽選)
持ち物：バスタオル、飲み物
※運動しやすい服装でお越しください。
申 込：5月15日(木)～5月29日(木)

翠助産院ホームページ



講座や相談の詳細は翠助産院へ
お問い合わせください。

◀ホームページからもご確認
いただけます。

妊娠・出産



子育て相談



講座・相談以外の楽しい教室や支援事業があります！
▲詳細は市ホームページをご覧ください。

【問】 保健センター 0737-82-3223

つどえ！育パパ仲間 パパだって話したい！！

パパ教室



有田市では、安心して子育てできる
支援事業がたくさんあります！！



核家族化や地域とのつながりが希薄化することで、妊娠・出産・子育てにおける不安や負担が増大している現状があります。

市では、妊娠前から妊娠出産、子育て期までを切れ目なく支援する「有田市出産子育て安心事業」を実施することで、こどもを産み育てやすい環境を整え、安心して子育てができるよう支援しています。

令和6年度からはパパ向けの講座や相談、子育てを一緒に支えてくれるおじいちゃんとおばあちゃん向けの講座など支援メニューが拡充されました。子育てに奮闘するパパ同士の交流や相談など、ひとりでは学べないことや新しい発見がたくさんありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

講師



みどり
翠助産院

みやざき みどり
宮崎 翠 院長

パパや祖父母の方々向けの講座では、
思いがけない反応や質問をいただき、
毎回楽しく開催しております。

その他、性や不妊に関する相談も
受けさせていただいておりますので、
お気軽にご相談ください。

たくさんの方とお話ができるのを
楽しみにしております。

どんな教室なのかな？
参加したパパ達の
感想を聞いてみよう♪

