

Arida Information

～有田市からのお知らせ～

人口・世帯数
【令和7年8月1日現在】

人口 24,870人(前月比-39人)
男 11,878人 女 12,992人
世帯数 11,632戸



おしらせ

有田市にお住いの皆さまへ
令和7年国勢調査を実施します

令和7年10月1日（水）現在、日本に住むすべての人と世帯を対象に「国勢調査」が行われます。人口や暮らしの実態を把握する重要な調査で、生活環境の整備や防災・福祉対策に活用されます。

調査の流れ

①9月中旬頃から調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を配布します。

②10月1日（水）時点の内容で、「回答ください。」

※インターネット回答にご協力を。郵送も可能です。

③10月8日（水）までに回答が確認できず、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を配布します。



国民年金

こんなときには届出を！

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する必要があります。加入時だけでなく、被保険者の区分が変わったときにも届出が必要です。手続きがないと、将来の年金額が少なくなる場合や、受け取れなくなることがあります。次のような場合には、必ず加入手続きを行ってください。

- 厚生年金に加入していた方が退職したとき
- 配偶者の扶養から外れたとき
- 例…配偶者が厚生年金をやめた／離婚した／配偶者が65歳になったなど

問 和歌山西年金事務所
TEL 073-447-1660
保険年金課 TEL 22-3504

マイナンバーカード受取・更新のための休日開庁

日時 9月28日（日）8時30分～12時

対象 マイナンバーカードの受取をされる方、電子証明書の更新のお知らせが届いている方

持ち物

【マイナンバーカードの受取】

- ①交付通知書（はがき）
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード（②③はお持ちの方のみ）
- ④本人確認書類

【電子証明書の更新】

- ①電子証明書の有効期限通知書
- ②マイナンバーカード
- ③本人確認書類（暗証暗号を忘れた場合）

※住所の変更手続き等ではありません。

がん検診

対象 今年度（令和7年度）に40歳以上になる市民

※受診できる検診内容は、お届けした受診券に記載しています。

検診種別 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・肝炎ウイルス

※10月23日（木）は胃がん検診はありません。

申・問 保険年金課 TEL 22-3512
保健センター TEL 82-3223

がん患者のためのアヒアフンスケア助成金のご案内

市では、がん患者の方の心理的・経済的負担を軽減するため、医療用補整具の購入費用の一部を助成しています。

助成対象の補整具

- ・ウィッグ
- ・乳房補整下着
- ・人工乳房／人工乳頭

対象者 ①～③すべてに該当する方

- ①がん治療の副作用による脱毛がある、または乳房切除術を受けた方
- ②医療用補整具の購入日および申請日に、市内に住所がある方
- ③他の自治体から同じ補整具で助成を受けていない方

※各補整具の申請は1回限りです。

※申請方法や詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

申・問 保健センター TEL 82-3223



★マイナンバーカードの申請サポートも行っていきます。まだ申請されていない方もぜひご利用ください！

問 市民課 TEL 22-3561

家族介護慰労金

重度の要介護者（要介護4または5）を在宅で介護しているご家族に、介護の負担軽減と生活支援のため年額10万円の慰労金を支給します。

支給対象者 次のすべてに該当する方

- 市内に住所を有し、要介護者と同居し、申請前1年間（介護期間）在宅で要介護者を介護している
- 要介護者・介護者ともに市民税非課税世帯である

○介護期間において、要介護者が90日以上入院していない

○介護期間において、要介護者が介護給付を受けていない

○要介護者および介護者が属する世帯の市税・介護保険料を完納している

※対象と思われる方はお問い合わせください。

申・問 高齢介護課 TEL 22-3538

重複・多剤服薬や頻回受診を

健康被害の防止と医療費の適正化を目的に、保健指導を実施します。

皆さまの健康を守るため、「ご理解とご協力をお願いします。」

対象者 市国保加入者で、次に該当する方

- 重複処方者 2か月連続して同じ月に複数の医療機関から同じ薬が処方された方

第15回有田就職フェア（就職合同面談会）開催！

有田郡市内の企業約30社が参加予定！有田地方に就職を希望される方はぜひこの機会にご参加ください。

- ①個別面談会（新卒及び中途採用）
- ②ハローワーク湯浅による就職相談
- ③若者サポートステーション（相談コーナー）

※面談をご希望の方は、当日履歴書をご用意ください。

日時 10月18日（土）13時30分～15時30分

場所 文化福祉センター 大会議室

共催 紀州有田商工会議所、有田市、ハローワーク湯浅

後援 有田振興局

申・問 紀州有田商工会議所 TEL 83-4777

浄化槽管理講習会

浄化槽を正しく理解し、適切に使用していただくための講習会を開催します。

今年度の補助金を申請された方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 9月30日（火）19時～

場所 消防本部5階会議室

問 生活環境課 TEL 22-3565

健康教室 血管美人教室

ちよっとずつ高くなってきた、血圧が気になるあなた！「まあ、いいか…」と放っておかないで！ちよっととした日常生活の改善ポイントを見つけて、生活習慣病を予防しましょう！

日時 10月9日（木）13時30分～15時

場所 保健センター

対象・定員 市民の方・20名

内容 しなやか血管を作ろう／血圧のお話／申込み多数の場合は抽選となり、ご参加できない方のみご連絡します。

申・問 保険年金課 TEL 22-3512

夜のウォーキング教室

BIG SMILE PARKで効果的なウォーキングを学ぼう！

日時 10月17日（金）、24日（金）、31日（金）、11月7日（金）

19時30分～21時

※4日間で1セットの教室です。原則全日程ご参加できる方に限ります。

場所 BIG SMILE PARK

対象 18～74歳の市民

定員 30名（定員を超えた場合は抽選）

内容 正しい姿勢や歩き方のチェック、靴の選び方等

申込み 9月30日（火）まで

申・問 保健センター TEL 82-3223



悩みや苦しみを相談できる人はいますか？

問 保健センター TEL 82-3223

9月10日（水）～16日（火）は「自殺予防週間」です。私たちは日常生活の中で、時折憂うつな気分になります。通常は時間の経過とともに元気になっていきますが、悪化していく場合には、生活への支障があらわれてきます。心の不調は誰にでも起こる身近なことです。まずは、誰かに相談してみませんか？

いのちのセーフティーライン わかやま 平日9時～17時（年末年始除く） ・和歌山県在住の方専用のLINE相談窓口 ・生きづらさを感じている方の相談窓口 	こころの電話 （和歌山県精神保健福祉センター内） TEL 073-435-5192 平日9時30分～12時 13時～16時 こころの健康に関する様々な問題や悩みの相談窓口	こころの相談 （湯浅保健所） TEL 0737-63-4111 平日9時～17時45分 精神疾患やこころの相談、ひきこもり、依存症・嗜癖などの相談窓口	はあとライン （和歌山県精神保健福祉センター内） TEL 0570-064-556 24時間（365日対応） 生きづらさを感じている方、大切な人を自死でなくされた方、依存症・嗜癖、ひきこもりの問題などの相談窓口
--	--	--	--