

65歳を迎えたら介護予防運動教室に参加しましょう！ 問 地域包括支援センター TEL 22-3540

身近な地域で新たな仲間を作り、自立した生活が過ごせるように。
※祝日や状況によって予定が変更になる場合があります。参加費無料。年度途中の参加も大歓迎！

みんなのサロン

内容 軽いからだほぐし運動・レクリエーション等
時間 約1時間30分
※申込み不要



場 所	開 催	時 間
保田公民館	第3月曜	9：30～
箕島公民館	第3月曜	13：30～
男浦コミュニティセンター	第4月曜	13：30～
港町老人憩いの家	第3木曜	13：30～
矢櫃公民館	第4木曜	13：30～
糸我公民館	第2金曜	10：00～

やわら元気体操（柔道整復師による教室）

内容 ストレッチ・軽い筋力トレーニング・脳トレ
時間 約1時間30分
※申込みが必要です
実施日に関しては地域包括支援センターまでお問い合わせください。
申 （一社）和歌山県接骨師会 TEL 073-474-1200



場 所	開 始	開 催	時 間
初島公民館	4/8	月 曜	13：00～
千田西公民館	4/8	月 曜	13：30～
宮崎公民館	4/16	火 曜	13：00～
須谷会館	4/9	火 曜	13：30～
糸我公民館	4/17	水 曜	13：30～
港会館	4/10	水 曜	13：30～
野みかんセンター	4/11	木 曜	13：00～
男浦コミュニティセンター	4/11	木 曜	13：30～
北原教育集会所	4/11	木 曜	13：00～
滝川原公民館	4/12	金 曜	13：00～
山地コミュニティセンター	4/12	金 曜	13：00～
新堂農事センター	4/12	金 曜	13：30～

いきいき百歳体操自主グループは市内32か所で活動中です。
新たに始めたい方や興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



新しい運動教室も始まります！100歳まで動ける身体づくりをサポート★

フレイル予防運動教室

運動機器（6種）を使用した3ヶ月のプログラムを実施します。運動能力を計測して効果を確認します。
日時 5月～7月の毎週水曜日 13時30分～15時30分
場所 和歌山医療スポーツ専門学校
講師 専門学校のスポーツトレーナー、学生の補助員
申込期間 4月8日（月）～19日（金）

※希望により送迎可能です。
※申込受付後に訪問させていただき、身体状況を確認します。（身体状況により受講できない場合があります）
対象 65歳以上で自立歩行可能な方
定員 20名
申 和歌山医療スポーツ専門学校 TEL 82-2468

Hospital Topics ～有田市立病院～

問 市立病院
TEL 82-2151

・新型コロナウイルス感染症延べ入院患者数（R5） 967件
（累計）6,072件



・分娩実績（R4）69件
（R5）93件

・被災地への職員派遣
医師2
看護師4
助産師1
理学療法士1

・救急車受入件数（R4）589件
（R5）897件

□（R4）（R5） 各数値期間「4月～2月20日」

公益社団法人地域医療振興協会有田市立病院令和5年度運営について

■絶対調のときこそ検診を受けましょう！
日本がん協会の発表によると、新型コロナウイルス感染症の影響でがん検診受診者数が減少し、がん発見数も減少したそうです。早期発見が遅れる可能性があるため、検診を受けて毎日を健康に過ごしましょう！
令和5年度の運営は、新型コロナウイルス感染症の類型変更など、医療提供体制が大きく変化する年となりました。令和6年度は体制をさらに強化し、地域住民の皆様に信頼される病院づくりをめざします。

■公益社団法人地域医療振興協会有田市立病院令和5年度運営について

無料そうだん

■市民法律相談 ※予約制

日時 4/16（火）・5/21（火）
13時～16時20分
場所 市役所2階 会議室
※弁護士は月替わり
※定員10名
問 市民課 TEL 22-3561

■行政相談・人権相談

日時 4/11（木）・5/9（木）
13時30分～16時
場所 市民会館 楽屋A・B
総務大臣から委嘱された2名の相談委員が行政相談を、また、下記の人権擁護委員が人権相談を担当します。
（4月）高垣明子・橋本訓祐
（5月）下田喜久恵・宮本直樹
問 市民課 TEL 22-3561



■教育相談

日時 平日9時～
場所・問 教育委員会
TEL 22-3758

■青少年相談

日時 平日8時30分～
場所・問 青少年センター
TEL 0120-783-782
TEL 82-3591

■家庭児童相談

日時 月～木曜
9時～16時
場所・問 家庭児童青少年相談室
TEL 82-3711

■消費生活相談

日時 毎週月曜
13時～16時
場所 産業振興課へお越しください。ご案内します。
※電話相談も可
問 産業振興課 TEL 83-0225

令和6年度の新型コロナワクチン接種

回数・時期 年1回 秋冬ごろ
費用 原則として自己負担が発生します。
対象 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいを有し、日常生活がほとんど不可能な方
※詳細が決まり次第ホームページ及び広報9月号でお知らせします。
※接種時期以外での接種、および接種対象外の方の接種については「任意接種」となります。

＜新型コロナワクチンの問い合わせについて＞
ワクチン専用回線は、3月31日（日）をもって終了しました。今後は下記の電話番号へご連絡ください。

市ホームページ新型コロナワクチン接種について→

問 保健センター TEL 82-3223



広告