



思い込み・無意識に 気づくことから始めよう

今年7月、LGBTQに対する理解増進のため、「LGBTQと
愉快的仲間たち」代表の安西 美樹 氏を講師にお招きした人権
啓発指導者養成研修会に人権尊重委員・人権擁護委員・市議会議員・
市職員の皆さんとともに参加しました。

研修では「他人にばれるから避難所に行けない」、「避難所に行っ
ても居場所に困る」など避難所におけるLGBTQ当事者の困り事
の話もありました。8月には南海トラフ地震臨時情報が発表され、
私たちもいつ被災してもおかしくありません。災害時における人
権の課題であると感じました。

私たちは、昔からの習わしや家庭や学校での経験などによって
無意識のうちに男女の役割についての固定観念や性的偏見を持っ
ている可能性があります。そのことを「ジェンダーバイアス」と
いいます。社会のジェンダーバイアスを解消するには、一人ひと
りの思い込みや無意識に気づくことが大切です。周りに理解のあ
る人が増えるだけで、当事者の方の困難が少しでも軽減されるの
ではないでしょうか。



人権擁護委員 たかがき あきこ 氏
高垣 明子

R6. 2月～開始 和歌山県パートナーシップ宣誓制度

和歌山県パートナーシップ宣誓制度とは…

一方又は双方が性的少数者である二人が、互いを人生のパートナーとし、日常生活にお
いて相互に協力し合うことを約束するパートナーシップ宣誓を行い、和歌山県が宣誓したこ
とを証明する「パートナーシップ宣誓書受領証」を交付する制度です。

法律行為である婚姻とは異なり、法律上の効果を生じさせるものではありませんが、この
制度の導入により、多様な性や性的少数者の方々に対する理解を広めていくとともに、生活
上の困りごとの軽減など、暮らしやすい環境づくりにつなげていきます。

11月是人権を考える月間です

～育てよう 一人ひとりの人権意識～

同和運動推進月間 11月1日～30日
人権を考える強調月間 11月11日～12月10日
女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～25日

期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、全国でパープ
ルライトアップを実施。市民会館も紫色にライトアップされます★
女性の人権ホットライン強化週間 11月13日～19日 Tel 0570-070-810

問 市民課 人権啓発係 Tel 22-3558

「わたし」は何者？

人は、どんな自分でありたいか、どんな人を好きになるかなど、それぞれ違います。これは、私た
ちが男性・女性という「からだの性」だけで二分されるのではなく、自分の性をどう認識するかとい
う「性自認」やどんなふうに恋愛感情を抱くかという「好きになる性」が人によって違うからです。

からだの性

生まれた時に性染色体・性器
などによって判断された性

性的指向（好きになる性）

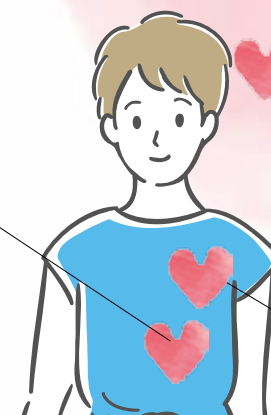
恋愛対象が主にどの性別かと
いうこと

表現する性

言葉遣いや髪型、服装など自
分をどのように表現するか

性自認

自身が自分の性別のことをど
のように考えているか



上記のような要素の組み合わせで、様々な性のあり方が存在します。最近よく聞く「LGBTQ +」は、
次の言葉の頭文字をとった言葉で、セクシュアルマイノリティ（性的少数者）の総称です。

レズビアン Lesbian

性的指向が同性の女性

ゲイ Gay

性的指向が同性の男性

バイセクシュアル Bisexual

性的指向が男性、女性の両
方の性の人

トランスジェンダー Transgender

からだの性とところの性が
一致しない人

Q クエスチョニング Questioning

自分の性自認や性的指向がよく
わからない、決めていない、決
めたくないなど分類できない人

+ プラスアルファ

代表的な5つの他にもたくさん
のセクシュアリティ（性のあり
方）があります。

「自分の周りにはそういう人はいないよ？」

本当にそうでしょうか？日本の性的少数者の割合は約3～
10%とされています。つまり10人から30人に1人の割合に
なります。

LGBTQ +当事者は、周囲の理解不足や偏見、間違った認識の
ために自分らしさを表現できず、社会生活でも困難が生じること
があります。

「SOGIハラ」って知ってますか？

性的指向・性自認に関して差別的な言動や嫌がらせをすること
などを「SOGIハラ」といいます。

※SOGIとは、好きになる性（Sexual Orientation）と自分の
性別の認識（Gender Identity）の頭文字をとった言葉です。

多様性を認め合い、誰もが自分らしく生活できるよう、まずは
性の多様性を知ることから始めてみませんか？



性のあり方はグラデーション！

一人ひとり顔や性格が違うように、
性のあり方は人によりさまざまで、
男性・女性とはっきり分けられると
は限らないのです。