



# 助産師面談のご案内



有田市では、パパとママが安心して赤ちゃんを迎えられるよう、伴走型相談支援の一環で妊娠中の『助産師面談』を実施しています。

妊娠中は妊娠の経過に伴って、心も体も変化していきます。妊娠中の様々な不安や疑問を軽減し、安心してお産を迎えていただけるようにサポートいたします。

また産後の生活はどのようになるのか？育児手技は？等、赤ちゃんを迎える準備を助産師と一緒に考えませんか？

## 面談内容

面談内容は、面談に来所された方のご希望にそってお話させていただきます。下記内容を参考にいただき、是非、パパとママのご参加をお待ちしています。

### もうすぐ赤ちゃんを迎えるパパとママへ

- 妊娠中の過ごし方、出産に向けての準備
- 妊娠中の気持ちやからだの相談
- 妊娠中、産後の子育てサービス、地域の情報
- お産の時のパパや家族のサポート
- 準備物品
- 育児手技体験  
(沐浴、オムツの当て方、衣類の着せ方、抱き方 等)
- 赤ちゃんを迎え入れた生活をイメージしてみよう 等

妊娠中の生活で気を付けないといけないことって何だろう？

お産の準備って何？



赤ちゃんのお世話ってどうするのかな？



産後の生活ってどんな感じになるんだろう？

## お問い合わせ

有田市保健センター Tel : 0737-82-3223 (平日 8:30~17:15)

