

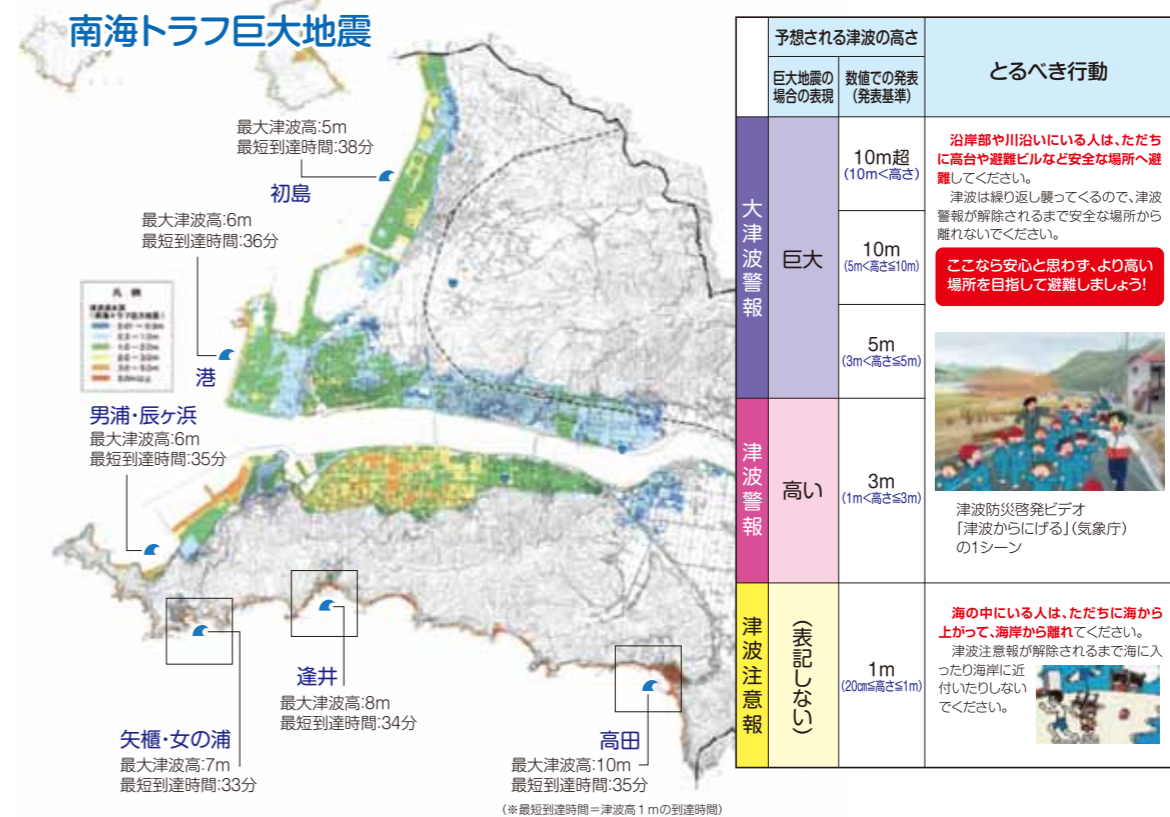


## ✓ 地震・津波に備える！ ～9月1日は防災の日です～

防災の日を機会に、あらためて災害について考えてみましょう。  
万が一のことを考え、自分たちはどう行動すべきか、家族、ご近所と防災についてコミュニケーションをとっておきましょう。

問 防災安全課 Tel 22-3721

### 1 想定地震による最大津波高・到達時間



### 2 正しい知識を持ちましょう

- ・津波は繰り返しやってきます。第一波が最大とは限りません。津波が引いても自宅等に戻ってはいけません。
- ・30センチの津波でも巻き込まれる恐れがあります。
- ・津波はとても速くやってきます。見えてからの避難は間に合いません！
- ・水深が浅いほど津波が高くなります。

### 3 津波警報が発表されたら必ず避難を！

- ・あらかじめどこへ逃げるか調べておきましょう。
- ・強い揺れや長い揺れを感じた場合や津波警報等を見聞きしたら、いち早く海岸から離れ、可能な限り高い場所へ避難しましょう。
- ・津波警報・注意報が解除され安全が確認されるまでは決して津波浸水の危険がある地域には立ち入らない。
- ・ラジオやテレビなどから、正確な情報をすばやく入手できるようにしましょう。
- ・ハザードマップを過信せず、できる限り高い場所をめざして避難しましょう。

### 4 情報入手手段の確保を！

防災行政無線放送のデジタル化により、スマートフォン用無料アプリ「有田市防災・行政ナビ」でも放送内容が確認できるようになりました！



Android用 iPhone用

# Arida Information

～有田市からのお知らせ～



人口・世帯数  
【令和5年8月1日現在】  
人口 25,916人(前月比-32人)  
男 12,337人 女 13,579人  
世帯数 11,709戸

あなたの健康づくりのために！  
健診を受けましょう

実施日	受付時間	場所	申込締切日
10月19日(木)	18時～19時 (ナイト健診)	保健センター	9月27日(水)
10月29日(日)	8時～9時	文化福祉センター	10月5日(木)
11月21日(火)	8時～9時	文化福祉センター	10月30日(月)

※すべて無料です。  
※事前に予約が必要です。電話またはWEBにてお申込みください。  
※10月19日(木)は胃がん検診はありません。  
WEB申込みはこちらから→



**■特定健診**  
対象 40～74歳の有田市国保加入者  
内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査  
**■がん検診**  
対象 今年度40歳以上になる市民  
※受診できる検診は、がん検診受診券に記載しています。  
※10月19日(木)は胃がん検診はありません。  
検診種別 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・肝炎ウイルス  
※10月29日(日)は野菜摂取レベルが分かる「ベジチェック」などの測定ができます。  
問 保険年金課 Tel 22-3512  
保健センター Tel 82-3223

**■国民年金** こんなときには届出を！  
国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。届出されなかった場合、年金額が少なくなる場合や、受け取れない場合もあります。  
左記に該当するときは、必ず加入の手続きをしてください。  
◇退職したとき(厚生年金加入者)  
◇配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金をやめたとき(配偶者の扶養から外れたとき・離婚したとき・配偶者が65歳になったときも同様)  
和歌山西年金事務所  
Tel 073-447-1660  
保険年金課 Tel 22-3504

**■マイナンバーカード受取・更新のための夜間・休日開庁**  
対象 個人番号カードの受取をされる方、電子証明書の更新のお知らせが届いている方  
日時  
【夜間】17時15分～19時30分  
9月26日(火)・28日(木)  
【休日】8時30分～正午  
9月24日(日)  
持ち物  
【マイナンバーカードの受取】  
①交付通知書(はがき) ②通知カード ③住民基本台帳カード(②③はお持ちの方) ④本人確認書類  
※15歳未満の方は、本人と法定代理人の来庁及び本人確認書類の持参が必要。  
【電子証明書の更新】  
①電子証明書の有効期限通知書 ②マイナンバーカード ③本人確認書類(暗証番号を忘れた場合)  
※住所の変更手続き等はできません。  
★マイナンバーカードの申請サポートも行っています。まだ申請されていない方もぜひご利用ください  
問 市民課 Tel 22-3561

**■引越しワンストップサービス**  
マイナポータルからオンラインで転出届ができるようになりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり有田市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で国内に引越しをする方が利用いただけます。  
※引越しワンストップサービスを利用

**■本人通知制度をご存じですか？**  
本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付したことを登録者本人に郵送でお知らせする制度です。この制度により、委任状の偽造や不正請求の早期発見に効果があります。  
対象 本市の戸籍又は住民基本台帳に記載がある方(過去にあった方も含む)必要なもの 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真付きのもの)、代理人の場合は委任状、法定代理人の場合は戸籍謄本などの資格を証明する書類  
問 市民課 Tel 22-3561

**■マイナンバー総合フリーダイヤル**  
Tel 0120-95-0178  
(音声ガイダンス「4番 マイナンバー」を指定してください。)  
市民課 Tel 22-3561

【デジタル庁】引越しオンラインサービス  
【マイナポータル】引越し手続きについて

する場合は、スマートフォンもしくはカードリーダーライタ付きのパソコンが必要です。