

暮らしやすい地域づくりを サポートします!!



地域の皆さんと協力しながら、暮らしやすい地域づくりの推進役として活動していきます。皆さん、よろしくお願いいたします!



地域包括支援センター 社会福祉協議会
まつお けい 松尾 圭 はやし きわ 林 季和

社会福祉協議会
Tel 88-2750

地域包括支援センター
Tel 22-3540

皆さんの声を聞かせてください!

- ・ちょっとした困りごと
- ・地域の素敵な取り組み
- ・何か地域のためにできることをやってみたい、考えてみたい

本市の高齢化率は35・8%（令和5年3月末）。全国的にも少子高齢化による担い手不足、高齢者の生活支援の充実が求められる中、支え合いの地域づくりに向けて、生活支援コーディネーターが活動しています!

▼生活支援コーディネーターって?
「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域で活動する住民や団体など、多様な主体と連携し、高齢になっても安心して住み続けられる地域にするための活動を行っています。

▼活動内容

- ・地域にあるサービスなどの把握・活性化
- ・生活支援ニーズ（困りごと）の把握
- ・サービスの担い手の発掘と育成
- ・困っている人と助けたい人をマッチング
- ・関係者のネットワークづくりなど

♪集いの場が各地でオープンしています!



宮崎

はまカフェ 代表 島田 明子 さん

- 日時 第2月曜 13時～（9月はお休み）
- 場所 宮崎町2241
- お話、歌、簡単な体操など

デイサービスに行けない、介護の認定をとれるほどではない方たちの集まれる場を作りたいと、地元の数名で始めました。細く、長く続けていける憩いの場になればと思っています。



野

野の花 代表 桑田 高千代 さん

- 日時 第2水曜 12時～16時
- 場所 野120 野みかんセンター
- お話、レクリエーション、フリーマーケットなど

運営協議会のメンバーが中心となって、毎回「楽しめるように」「良くなるように」と試行錯誤を重ねています。毎回30名以上が集まってくれています。これからも試行錯誤を続けます!



辻堂

よりみち ユキ 代表 岡崎 武子 さん

- 日時 毎週月曜 13時～
- 場所 辻堂598
- お話、体操、いきいき100歳体操など

使っていなかった自宅の倉庫を改装し、老人クラブの仲間に声をかけて、14人で始めました。みんなと一緒に工夫しながら元気に地元で生活していきたいと思っています。誰でも大歓迎です!



箕島

いっぷく 代表 山下 須美子 さん

- 日時 第2月曜 13時30分～
- 場所 箕島564-1 箕島老人憩いの家
- お話、体操、レクリエーションなど

コロナの影響で人と会える機会が減ってしまった中で、とにかく集まれる場所、憩いの場所を作りたいと思って始めました。昨年10月から始めて、今は約20人の仲間がいます!