

**和歌山県最低賃金が改定されました！ 時間額：929円 効力発生日：10月1日(日)**

**相続セミナー**  
「相続のプロ」である講師陣が、相続に関して誰もが直面する疑問について、分かりやすく講演します。

**日時** 11月15日(水) 13時～17時  
**場所** 和歌山地方合同庁舎  
**講師** 公証人、法務局職員、司法書士及び税理士

**マイナンバーカードの更新**  
①電子証明書の有効期限通知書②マイナンバーカード③本人確認書類(暗証番号を忘れた場合)  
※住所の変更手続き等はできません。  
★マイナンバーカードの申請サポートも行っています。まだ申請されていない方もぜひご利用ください。

**問** 市民課 Tel.22-3561

**マイナンバーカード受け取り・更新のための休日開庁**  
対象 個人番号カードの受取をされる方、電子証明書の更新のお知らせが届いている方

**〔夜間〕**  
10月10日(火) 17時15分～19時30分  
**〔休日〕**  
10月29日(日) 8時30分～正午

**持ち物**  
①交付通知書(はがき)、②通知カード、③住民基本台帳カード、④本人確認書類  
※②③はお持ちの方のみ  
※15歳未満の方の受取時は、本人と法定代理人の来庁及び本人確認書類の持参が必要です。

**令和5年度 市県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第4期) 介護保険料(第4期)**  
納期限は10月31日(火)です。

**改正法人税法等説明会の開催**  
令和5年度の法人税法改正事項等及び消費税インボイス制度について、説明会を開催します。

**日時** 10月24日(火) 13時30分～15時30分  
**場所** 文化福祉センター  
**主催** 湯浅税務署、湯浅納税協会  
**問** 湯浅税務署 Tel.63-5406

**消費税込インボイス制度説明会・登録申請手続の相談会**  
10月25日(水) 14時～15時  
11月29日(水) 10時～11時

**場所** 湯浅納税協会 3階  
**定員** 20名(先着順・電話予約要)  
インボイス発行事業者への登録の要否を検討されている方を対象に、個別相談のご予約を受け付けています。(制度の仕組みからお知りになりたい場合は、左記の説明会をご利用ください。)

**申・問** 湯浅税務署 Tel.63-5403

**代謝アップダイエットエクササイズ**  
10月24日(火) 19時30分～21時  
**場所** 保健センター  
**講師** 新田 佐津紀氏  
**対象** 20～74歳の市民の方  
**持ち物** タオル、飲み物、お持ちの方はヨガマット

**おっぴいのお話し教室**  
妊娠中から産後にかけての身体の変化、妊娠中からできるおっぴいの準備を学んでみませんか？

**日時** ①10月18日(水) 妊娠中から産後の体の変化やスムーズな授乳に向けての乳頭ケアとおっぴいマッサージ  
②11月15日(水) ②お産についてやおっぴいをたくさん話すコツ、おっぴいトラブル時の対処法や実際の授乳手技の確認など

※①②とも13時30分～14時30分(受付は13時～)  
※②は、①を受講された方が対象。

**場所** 保健センター  
**講師** 江川 玲子 助産師  
**対象** 市民で妊娠20週以降の方  
**持ち物** 母子手帳  
**申込み** 10月16日(月)まで  
**申・問** 保健センター Tel.82-3223

**おっぴいのお話し教室**  
おっぴい「行動」の理解の仕方を学び、保護者の方が楽しく子育てする自信をつけること、子育ての仲間を見つめる機会とすることを目的としています。ほっと一息つける時間を一緒に作っていただきたいと思います。

**日時** 10月31日・11月7日・21日・28日・12月5日・19日(火)  
(全6回、原則全日参加ですが、欠席された場合のフォローあり)

**場所** 文化福祉センター  
**講師** 植田 喜樹(市役所福祉相談係、臨床心理士・公認心理師)  
**対象** 市内在住で、幼児・小学生の子を持つ保護者の方

**定員** 10名(申込み多数の場合は抽選)  
**内容** グループワークで1回1時間、1時間30分程度  
**申込み** 10月27日(金)まで  
**託児** あり(申込み時に相談ください)  
**問** 福祉課 Tel.22-3541

**有田市消防フェスティバル**  
10月15日(日) 9時～12時30分  
**場所** 市民会館(館内・駐車場)及び市消防本部

**催し物** ①幼年消防クラブ鼓隊演奏・お遊戯等②健康チェックコーナー③消防自動車と写真を撮ろう、など他にも催し物あり

**問** 消防本部総務課 Tel.83-3119  
※駐車場については、スペースに限りがあります。箕島中学校グラウンドをご利用ください。

**国民年金**  
お忘れではありませんか？  
年金生活者支援給付金の請求手続  
令和5年4月1日時点で年金を受給中で新たに給付金を受け取ることができ方には、日本年金機構から請求書が届いています。(すでに給付金を受給されている方は手続きは不要)  
また、令和6年1月4日までに請求書が受付されるように提出しなかった場合は、請求した月の翌月分からの支払いとなりますので、お早めに請求書をご提出ください。

**問** 給付金専用ダイヤル  
Tel.0570-05-4092

**社会保険労務士による年金相談**  
11月2日(木) 10時～15時  
**日時** 11月2日(木) 10時～15時  
**場所** 市役所4階 会議室  
※事前に「ご予約をお願いします」。

**申・問** 和歌山西年金事務所  
お客様相談室  
Tel.073-447-1660



- リデュース** ごみを減らす
- リユース** 繰り返し使う
- リサイクル** 資源として再利用する
- リフューズ** 不要なものは断る

**あなたの健康づくりのために！ 健診を受けましょう**

**日時** 11月21日(火) 受付8時～  
**場所** 文化福祉センター  
**申込み** 10月30日(月)まで  
※電話またはウェブにてお申込みください。

**特定健診**  
対象 今年度40～74歳の国保加入者  
内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査

**がん検診**  
対象 今年度40歳以上になる市民  
検診種別 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・肝炎ウイルス  
※受診できる検診は受診券に記載しています。

**申・問** 保険年金課 Tel.22-3512  
保健センター Tel.82-3223

**Arida Information**  
～有田市からのおしらせ～

人口・世帯数  
【令和5年9月1日現在】  
人口 25,875人(前月比-41人)  
男 12,328人 女 13,547人  
世帯数 11,697戸

医療機関	電話	医療機関	電話
高垣医院	88-2244	あまの内科	85-0101
土屋クリニック	88-2221	有田市立病院	82-2151
中村内科医院	83-2255	生馬医院	88-7058
萬谷医院	83-2411	石井内科	85-3331
宮井クリニック	22-3333	江川内科	83-2853
山下内科	82-1551	垣本内科	88-6660
山根内科	82-5128	川嶋内科	82-0616
吉益クリニック	22-3223	共立ハートクリニック	85-3250
利光こども医院	83-6336	楠本内科	82-4428
		栗原整形外科	82-5645
		桜ヶ丘病院	83-0078

※医療機関により実施時期が異なることがあります。

**満65歳以上の方のインフルエンザ予防接種**  
接種を希望される方は、左記の表の市内医療機関にお申込みください。  
**実施機関** 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

**対象** 市民で接種時、満65歳以上の方。もしくは60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等に病気があり、厚生労働省令に定められた方。

**回数** 1回  
**料金** 1,300円  
※接種時に医療機関にてお支払いください。ただし、生活保護を受けられている方は無料です。

**若さを保つ運動のきっかけに！ えみくる無料券をお届けします**  
今年度65歳・70歳を迎える方に、えみくるARIDA(市民水泳場)の無料利用券(3回分)をお届けします。若さを保つ運動のきっかけにいかがですか。

**対象** 市内在住で4月1日～令和6年3月31日の間に65歳・70歳になる方  
**利用期間** 11月～令和6年2月  
**問** 地域包括支援センター  
Tel.22-3540

**ひとりで悩まず、相談して** ※相談無料、秘密厳守

**人権ホットライン** (公財)和歌山県人権啓発センター  
●常設相談 Tel.073-421-7830 Fax 073-435-5421  
月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 9時～16時  
相談方法 電話、面接

●弁護士による法律相談 ※事前予約制  
Tel.073-435-5420 Fax 073-435-5421  
奇数月：第2土曜・第4木曜 13時～16時  
偶数月：第2・第4木曜 13時～16時  
相談方法 面接、オンライン

**和歌山県人権局**  
※有田振興局総務県民課でも相談できます。  
Tel.073-441-2563 Fax 073-433-4540  
月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 9時～17時45分  
相談方法 電話、面接

人権に関する様々な相談に専門の相談員が対応します。