



千田西公民館にて

## 65歳以上の方、大募集！介護予防運動教室 一緒にどうですか？

楽しいが一番♪  
やわら元気体操！

「やわら元気体操」では、柔道整復師の先生による筋力やバランスのトレーニングのほか、脳トレを交えた体操も行っています。

毎週各地区で実施されており、楽しみにされている方も多いこの教室。「かれこれ10年、週に1回続けています。みんなで笑いながら運動できる教室の日が楽しみ。」と和気あいあいとした笑いの絶えない教室です。病院の薬も減らし、日々身体機能を維持増進する生活を送れています。」等、喜ぶのコメントが多数届いています。

先生方も、しんどいだけでは続かないと、毎回方法を工夫され、笑いの絶えない教室になっています。継続することで体力増加、筋肉増強、脳の活性化などの効果があります。ぜひ一緒にやってみませんか？



内容 ストレッチ・軽い筋力トレーニング・脳トレ

時間 1時間30分程度（休憩含む）

※申込みが必要です

- 申** 有田整骨院 Tel 83-3314  
 京井鍼灸整骨院 Tel 83-6162  
 しまだ整骨院 Tel 83-3778  
 竹中接骨院 Tel 83-4050  
 まんたに整骨院 Tel 83-5151  
 宮崎町名倉堂接骨院 Tel 83-5707  
 宮原名倉堂接骨院 Tel 88-5216
- 問** 地域包括支援センター Tel 22-3540

場 所	開催日	時 間
初島公民館	月曜日	13:00~
千田西公民館	月曜日	13:30~
宮崎公民館	火曜日	13:00~
須谷会館	火曜日	13:30~
系我公民館	水曜日	13:30~
港会館	水曜日	13:30~
野みかんセンター	木曜日	13:00~
男浦コミュニティセンター	木曜日	13:00~
北原教育集会所	木曜日	13:00~
滝川原公民館	金曜日	13:00~
山地コミュニティセンター	金曜日	13:00~
新堂農事センター	金曜日	13:30~

## 第67回有田市美術展・文化祭

日時 11月4日(土) 9時~17時  
 11月5日(日) 9時~16時



**美術展**  
 場所 文化福祉センター  
 部門 絵画・写真・書  
**文化祭**  
 場所① 文化福祉センター  
 部門 山野草・写真・俳句・短歌・美術工芸・お茶席  
 場所② 市民会館  
 部門 愛蘭・生花・手工芸(山の幸染は文化福祉センター)・水墨画・陶芸・日本画・俳画・盆栽  
 ※お茶券(1枚 300円)  
 10月1日(日)より前売り開始  
**問** 文化福祉センター(水曜休館)  
 Tel 82-32221

## 募集

### 令和6年度保育所・幼稚園児募集

**市内保育所**  
 一斉受付日 10月4日(水)9時~16時  
 場所 子育て世代活動支援センター「WakuWaku」  
 ※事前予約制。詳しくは広報9月号または市ホームページをご覧ください。  
**申・問** こども課 Tel 22-3524  
**市内幼稚園**  
 ・初島幼稚園 Tel 82-28828  
 ・ぶつとく幼稚園 Tel 82-26693  
**手続き** 10月2日(月)各園で願書配布・受付(8時~17時)  
 ※満3歳以上児は「幼児教育無償化」により無料です。

※夏休み、冬休み期間中は預かり保育を実施。

### 時さかのぼる歩き旅 参加者募集

日時 11月25日(土) ※雨天中止  
 集合場所 文化福祉センター  
 受付 8時15分~45分  
 スタート 9時 ※ゴール12時(予定)  
 行程 文化福祉センター→望月社跡→浄妙寺→ウエノ公園→安養寺→立神社→有田サンプリッジ→望月太左衛門顕彰碑→文化福祉センター(予定)  
**申込み** 10月20日(金)~11月10日(金) 申込フォームまたはお電話、FAX(名前・住所・電話番号を記載)  
**定員** 100名(定員になり次第締切)  
**参加費** 100円(保険代・当日徴収)  
**主催** 有田市、教育委員会、有田市文化協会、有田市観光協会  
**共催** 有田地方観光振興議員連盟  
 ※飲み物は各自持参。  
**申・問** 文化福祉センター(水曜休館)  
 Tel 82-32221

### 元劇団四季俳優による はじめてのミュージカル体験

総合舞台芸術と言われるミュージカルの体験機会を提供することで文化芸術に親しんでいただきます。  
**日時** 令和6年3月17日(日)  
**場所** 市民会館 紀文ホール  
**申込み** 令和6年1月31日(水)まで  
**参加費** 無料(小学生~30歳)  
**問** 和歌山県文化振興財団  
 Tel 073-4336-1331

## 第5回有田市障害者美術展作品募集

障がい者の自立と社会参加の促進及び芸術文化活動の振興を目的とした有田市障害者美術展を開催します。たくさんのお作品をお待ちしています。  
**応募資格** 有田市在住・出身の障がいのある方もしくは市内の障害福祉サービス事業所に通所する方  
**申込み** 10月27日(金)までに福祉課へご持参ください。

### 障害者美術展

**日時** 11月15日(水)~20日(月) 9時~17時  
 ※11月15日(水)は13時から、20日(月)は13時まで  
**場所** 市民会館ホワイエ・ギャラリー福祉課 Tel 22-3526

### 自衛官の募集

**募集種目** 自衛官候補生、一般曹候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、医学士、防衛医科大学校学生、学科学士、看護学、高等工学校学生(推薦・一般)  
 ※受験資格・受付期間など詳しくはお問い合わせください。  
**問** 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 Tel 82-6631



Let's try !!!

## 3市で電子ウォークラリーを開催★

ウォークラリー参加コード 49歳以下「2328-8765-0193」  
 50歳以上「2328-2802-1357」

岡山県・笠岡市・東京都・西東京市のユーザーと一緒にアプリで電子ウォークラリーに参加しませんか？毎日平均6,000歩以上歩くと抽選で笠岡市の商品が当たります。詳しくは二次元コードもしくは保健センターまで

**日時** 10月1日(日)~31日(火)  
 ※参加は10月15日(日)まで

