

特集 無料！使ってみよう！！

有田市健康ポイントアプリ



毎日の歩数が気になってきます♪

▼有田市健康ポイントアプリって？

昨年から、健康増進や健康管理を目的としてスマートフォンアプリの運用を行っています。

アプリでは日々の運動が自動で記録されたり、食事内容や体重記録ができます。アプリ内での条件を達成するとポイントが獲得でき、一定のポイント数を獲得した方の中から、毎月抽選でAmazonギフト券が当たります！

他にも、ランニングの詳細な記録ができたり、エクササイズ動画の視聴、ラジオ体操スタンブ等の機能もあります！

★アプリに関する相談会

日時 8月9日(火)・18日(木)

19時30分まで(申込み不要)

場所 保健センター

アプリの導入や使い方などなんでもお聞きください。また、この日程以外でもアプリに関する相談をお受けしますので、ぜひお越しください。

問 保健センター Tel.82-33223

▼アプリを使っている福田さんに聞きました！



福田 貴文さん、公美子さんと
お子さんたち

もともと運動は苦手なのですが、アプリを活用して家族と一緒に毎日歩いています。運動だと思えばとんとくなるので、楽しく話しながら歩くこと、ポイントをためたり、ちょっと頑張った後でアイスを買ったりすることをご褒美にして(笑)、楽しく続けています。

これまで、1日の歩数を気にしたことはなかったのですが、アプリを始めてから毎日歩数を確認するようになりました。

普段はバタバタの中で忘れていましたが、取材を受けて、「子どもたちが成長して手が離れたらんびりと旅行に行きたいね。そのためには二人とも健康でいようね。」と話していたことを思い出しました。激しい運動はできませんが、家族と一緒にこれからは目標に向かって頑張っていきます！

Let's try !!!

有田市電子ウォークラリーを開催します！



商品
ゲット♪



歩数に応じて
ポイントがたまる！



アプリを
ダウンロード



▼連れもてやろら
ウォークラリー！

9月から1か月間、アプリを用いてウォークラリーイベントを開催！参加コードを入力すると、「東海道五十三次」を題材にしたイベントに参加することができます。ぜひご家族や友達同士でご参加ください。

▼賞品がもらえる！？

イベント開催中は、参加者全員が順位に応じて豪華賞品や地元特産品がゲットできますので、ベストを尽くして頑張りましょう！！



※イメージ

1位：国産牛肉カタクログギフト
2位：国産米約10kg
3位：骨伝導ワイヤレスイヤホン
※賞品の詳細は動画や市ホームページで公開しています！

STEP ④



参加コードを入力
→ウォーキング！

ウォークラリー参加コード「3137-8511-1503」を入力！上位をめざしてレッツウォーキング！

STEP ③



ユ-ザ-設定

【グッピーヘルスケアアプリ】内より初期設定→有田市のユーザー登録を行う

STEP ②



アプリと連携

【グッピーヘルスケアアプリ】と【ヘルスケアアプリ】または【Google Fit】とのアプリ連携設定を行う

STEP ①



アプリを
インストール

App storeまたはGoogle play storeより【グッピーヘルスケアアプリ】をダウンロードする

こちらから→



ウォークラリー参加コード「3137-8511-1503」

←詳しくはYouTube 有田市公式チャンネルからご確認ください。参加方法等について分かりやすく解説しています。

