

# 有田市産後ケア事業のおしらせ

有田市では、出産後のお母さんとお子さんの新生活を応援するため「産後ケア事業」を実施しています。市が委託する医療機関や助産院で、体調や育児に不安があるお母さんが安心して子育てができるように、「訪問型」、「日帰り型」、「宿泊型」とニーズに合ったサービスを選択していただけます。また、授乳にあたっての相談や乳房マッサージ等をおこなう「乳房ケア」のメニューもあります。

## 対象者

有田市の住民で、満1歳になるまでの赤ちゃんとお母さんで次に該当する方

○育児に不安や疲れを感じている方

○産後の体調がすぐれない方

※「乳房ケア」については上記の条件に限りません。ご利用についてはお問い合わせください。

※医療行為の必要な赤ちゃんやお母さんは対象外です。

## 内容

○お母さんの心身の健康管理と生活面の支援

○乳房管理

○沐浴や授乳等の育児指導

○その他お母さんとお子さんが必要とする保健指導・育児相談



## 利用時間・利用料金

メニュー	利用時間	自己負担金			
		市民税課税	市民税非課税	生活保護世帯	
乳房ケア	1回	1000円	500円	0円	
訪問型	1回（1～2時間程度）	1200円	600円	0円	
日帰り型	半日	2～4時間	1600円	800円	0円
	1日	9時～16時まで（昼食あり）	3200円	1600円	0円
宿泊型	24時間	9時～翌日9時（昼・夕・翌朝食あり）	6800円	3400円	0円
	31時間	9時～翌日16時まで（昼・夕・翌朝・昼食あり）	10000円	5000円	0円
	連泊	追加1泊あたり	6000円	3000円	0円

## 利用医療機関・助産院

施設名	住所	電話番号	乳房ケア	訪問	日帰り		宿泊	
					半日	1日	24H	31H
有田市立病院	有田市宮崎町6番地	0737-82-2151	○					
しまクリニック	有田川町天満248番地1	0737-52-7881	○					
日高病院	御坊市藪116番地2	0738-22-1111						○
産前産後ケアルーム Shin	有田市初島町里1546番地1	090-3974-0704	○	○				
ハース・ハウスなかにし助産院	御坊市湯川町小松原139番地	090-1077-5441	○	○	○	○	○	
マタニティハウスカーム	和歌山市紀三井寺438番地9	090-7554-3461	○	○	○			
翠助産院	有田市宮原町東215有田市福祉館なごみ2F	050-8881-5973	○	○	○	○		
むとう助産院	和歌山市内原582番地6	073-419-0038	○	○	○	○	○	

ご利用までの流れ⇒裏面をご覧ください

# 産後ケア事業ご利用までの流れ



産後体調がすぐれないなあ

なんで泣いてるの？  
育児って難しいなあ

おっぱいが痛い！  
授乳がうまくいかないなあ



まずはお気軽に！

有田市保健センターにご相談ください♪



- ① 申し込み
- ② 面談・日程調整

利用を希望される方は、事前に申請していただく必要があります。  
申請書は保健センター窓口に準備しています。

## 申請先：有田市保健センター

申請時、保健師がお母さんの体調や、育児の不安、ご家族の状況などについてお伺いします。

利用開始日および、利用期間の希望の確認をおこない、  
保健師が日程を調整させていただきます。

## ③ 利用の決定

審査が通り、事業の利用が可能になれば、  
利用の際に必要な「利用承認通知書」を発行するので受け取ってください。

- ④ 利用
- ⑤ 支払い

利用承認通知書を持参し、産後ケア施設を利用してください。  
利用後、直接施設に利用料（自己負担金）をお支払いください。

## 注意事項

- ・ご利用ごとに事前申請が必要になります。
- ・施設の利用状況により、ご希望通りにご利用できない場合があります。
- ・入院とは異なりますので、育児や身の回りのことはできる限り、ご自身でおこなっていただきます。
- ・母子同室となります。



お問い合わせ 有田市保健センター ☎0737-82-3223

