

身近な地域で新たな仲間を作り、自立した生活が過ごせるように！  
身体や心の健康を維持するために行う教室です。



◆柔道整復師による教室

内容 ストレッチ・軽い筋力トレーニング・脳トレ  
時間 1時間30分程度（休憩含む）

◆やわら元気体操 ※申込みが必要で

有田整骨院 Tel 83-3314  
京井整骨院 Tel 83-6162  
しまだ整骨院 Tel 83-3778  
竹中接骨院 Tel 83-4050  
まんに整骨院 Tel 83-5151  
宮崎町名倉堂接骨院 Tel 83-5707  
宮原名倉堂接骨院 Tel 88-5216

場 所	開催日	時 間
初島公民館	毎週月曜日	13:00~
千田西公民館	毎週月曜日	13:30~
宮崎公民館	毎週火曜日	13:00~
須谷会館	毎週火曜日	13:30~
糸我公民館	毎週水曜日	13:30~
港会館	毎週水曜日	13:30~
野みかんセンター	毎週木曜日	13:00~
男浦コミュニティセンター	毎週木曜日	13:00~
北原教育集会所	毎週木曜日	13:00~
滝川原公民館	毎週金曜日	13:00~
山地コミュニティセンター	毎週金曜日	13:30~
新堂農事センター	毎週金曜日	13:30~

えみくるARIDAの無料利用券をお届けします！

今年度65歳・70歳を迎える方に、えみくるARIDA（有田市民水泳場）の無料利用券（3回分）を郵送します。若さを保つ運動のきっかけにいかがですか。  
対象 市内在住で、4月1日～令和4年3月31日の間に65歳・70歳になる方  
送付時期 10月  
利用期間 11月～令和4年2月



# Arida Information

～有田市からのおしらせ～



人口・世帯数  
【令和3年9月1日現在】  
人口 26,887人(前月比-22人)  
男 12,796人 女 14,091人  
世帯数 11,731戸

あなたの健康づくりのために！  
健診を受けましょう

**日時** 11月25日(木) 受付8時～  
**場所** 保健センター  
**申込み** 11月12日(金)まで  
※事前に予約が必要です。電話  
またはウェブにてお申込みください。  
※時間をわけてご案内する場合があります。

**特定健診**  
**対象者** 今年度40～74歳の国保加入者  
**内容** 問診・診察・身体測定・血圧測定・  
尿検査・心電図・血液検査

**がん検診**  
**対象者** 今年度40歳以上になる市民  
※受診できる検診種別はがん検診受診  
券に記載しています。

**申・問** 健康課 Tel 22-35112  
保健センター Tel 82-32223

満65歳以上の方のインフルエンザ予防接種

接種を希望される方は、左記の表の市内医療機関にお申込みください。  
**実施機関** 10月1日(金)～  
令和4年1月31日(月)  
**対象者** 市民で接種時、満65歳以上の方。もしくは60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等に病気があり、厚生労働省令に定められた方。  
**接種回数** 1回  
**接種料金** 1,300円  
※接種時に医療機関にてお支払いください。ただし、生活保護を受けられている方は無料です。

実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
高垣医院	88-2244	あまの内科クリニック	85-0101
土屋クリニック	88-2221	有田市立病院	82-2151
中村内科医院	83-2255	生馬医院	88-7058
萬谷医院	83-2411	石井内科	85-3331
宮井クリニック	22-3333	江川内科	83-2853
山下内科・胃腸科	82-1551	垣本内科医院	88-6660
山根内科	82-5128	川嶋内科	82-0616
皮膚科・アレルギー科	22-3223	共立ハートクリニック	85-3250
吉益クリニック	22-3223	楠本内科医院	82-4428
利光こども医院	83-6336	栗原整形外科	82-5645
		桜ヶ丘病院	83-0078

※医療機関により実施時期が異なる場合があります。

**問** その他の医療機関をご希望の方は、保健センターまでお問合せください。  
保健センター Tel 82-32223

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症に関する様々な差別的な取扱いが報告されています。

全国での事例

- ・感染者が、感染を理由に解雇される。
- ・感染から回復しているのに出社を拒否される。
- ・勤務先で感染者が出たことを理由に、子どもの保育園等の利用を拒否される。
- ・感染者が発生した学校の学生やその家族が、飲食店等を利用しようとしたら入店を拒否される。
- ・感染者個人の名前や行動を特定し、SNS等で公表・非難する。

こうした偏見や差別は決して許されません。  
社会的距離は保っても、心は寄り添いましょう。

【コロナ差別相談ダイヤル（和歌山県人権政策課）】

Tel 073-441-2563 Fax 073-433-4540  
※（公財）和歌山県人権啓発センターや各振興局総務県民課でも相談できます。

問 市民課 Tel 22-3558

ワクチン接種を希望される方へ



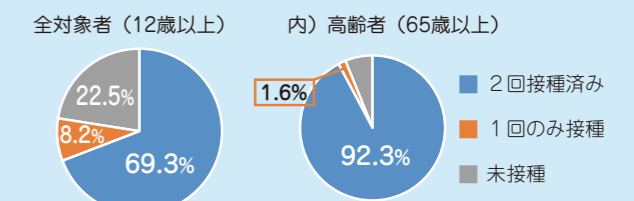
本市では接種率（1回目接種済）が70%を超え、国から供給されるワクチン量が徐々に少なくなっています。このことから、新規予約に関して受付可能な医療機関を限定しています。（9月16日時点）

＜新規の予約受付医療機関＞

- 桜ヶ丘病院  
対象：15歳（高校生）以上、妊婦の方
- 利光こども医院 ※空き状況により15歳以上も可  
対象：12歳～15歳（中学生）以下

過去に薬や食品などで重いアレルギー症状の既往がある方は、詳細を確認の上、市立病院での接種を調整いたしますので、下記までご連絡ください。

【参考】有田市のワクチン接種状況（9月16日時点）



問 新型コロナワクチン接種推進室 Tel 82-5360

こんなときは国保・後期に届出を！

- ◇交通事故にあった
- ◇自転車にぶつかられた
- ◇他人の飼い犬にかまれた
- ◇店での食事で食中毒になった
- ◇市の国民健康保険や後期高齢者医療制度ご加入の方で、第三者から受けたケガや病気で保険証を使って治療を受ける場合は、必ず届出をしてください。
- ◇本来相手方（保険会社等）が負担すべき医療費を市が立替えるため、市から相手方に立替分を請求する際に必要となります。

問 健康課 Tel 22-35114

令和3年改正法人税法等説明会・インボイス制度説明会

**日時** 10月18日(月) 13時30分～15時30分  
**場所** 文化福祉センター  
**主催** 湯浅税務署、公益社団法人湯浅納税協会  
※開催の有無について湯浅納税協会ホームページをご確認の上、ご出席ください。  
問 湯浅税務署 Tel 63-53351

犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

散歩中の犬のフンが放置され、迷惑しているという相談が多く寄せられています。  
放置された犬のフンは、誰もが不快に思うものです。犬を散歩させる際には、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。  
問 生活環境課 Tel 22-35555

マイナンバーカード受け取り・更新のための休日開庁

「個人番号カードの受取をされる方（交付通知書（はがき）が届いている方）」及び、「電子証明書の更新のお知らせが届いている方」で、平日に来庁できない方を対象に、市役所を開庁します。  
**日時** 10月31日(日) 8時30分～正午  
**持ち物**  
【マイナンバーカードの受け取り】  
①交付通知書（はがき）  
②通知カード  
③住民基本台帳カード  
④本人確認書類  
※②③はお持ちの方のみ  
※15歳未満の方の受取時は、本人と法定代理人の来庁及び本人確認書類の持参が必要です。

【電子証明書の更新】

- ①電子証明書の有効期限通知書
  - ②マイナンバーカード
  - ③本人確認書類（マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまった場合）
- ※住所の変更手続き等はできません。  
問 市民課 Tel 22-35561

社会保険労務士による年金相談

**日時** 11月4日(木) 10時～15時  
**場所** 市役所3階第3会議室  
※事前にご予約をお願いします。  
**申・問** 和歌山西年金事務所  
お客様相談室  
Tel 073-447-1660