

Arida Information

～有田市からのお知らせ～

人口・世帯数
【令和2年8月1日現在】

人口 27,375人(前月比-63人)
男 13,011人 女 14,364人
世帯数 11,740戸



おしらせ

あなたの健康づくりのために！
健診を受けましょう

実施日	受付時間	申込締切日
10月18日(日)	8時～9時	10月5日(月)
10月22日(木)	18時～19時 (ナイト健診)	10月7日(水)
11月16日(月)	8時～9時	10月30日(金)

特定健診
対象者 40～74歳の国保加入者

※すべて無料です。
※事前に予約が必要です。電話またはWEBにてお申込みください。
※22日は、胃がん検診はありません。

WEB申込みはこちらから→



がん検診

内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査

対象者 今年度(令和2年)に40歳以上となる有田市民 ※受診できる検診はがん検診受診券に記載されていますので、ご確認のうえお申込みください。

検診種別 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・肝炎ウイルス

場所 保健センター

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付時間を分けてご案内させていただきます。ご確認ください。

問 健康課 Tel.22-3512
保健センター Tel.82-3223

国民年金 届出が必要な場合

こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし届出されなかった場合、年金額が少なくなる場合や、受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

左記に該当するときは、必ず市役所保険年金係で、国民年金加入の手続きをしてください。

※家族の方で代理の場合、印鑑が必要。

◇退職したとき
(厚生年金加入者の場合)
◇配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金をやめたとき
※配偶者の扶養から外れたとき・離婚したとき・配偶者が65歳になったときも手続きが必要となります。

問 和歌山西年金事務所
Tel.073-4447-1660
健康課 Tel.22-3504

後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ

8月下旬から9月上旬にかけて、シエネリック医薬品を使用し、1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にシエネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

問 健康課 Tel.22-3514

こんなときは届出を！

◇交通事故にあった
◇自転車にぶつかられた
◇他人の飼った犬にかまれた
◇店の食事で食中毒になった
◇市の国民健康保険や後期高齢者医療制度にご加入の方で、第三者から受けたケガや病気で保険証を使って治療を受ける場合は、必ず届出をしてください。

本来相手方(保険会社等)が負担すべき医療費を市が立替えているため、市から相手方に立替分を請求するために必要です。

小型家電のリサイクルにご協力を！

小型家電の中には、貴金属、鉄、アルミ、レアメタルなど多くの貴重な金属が含まれています。これらの資源を有効活用するため、市内公共施設に回収ボックスを設置していますので、ご家庭で使用を終えた小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

※ボックスの投入口は縦15cm×横30cmです。それ以上の大きさのものは清掃センターへお持ち込みください。

設置場所 市役所、清掃センター、福祉館(こみ)、公民館(中央地区を除く)

問 生活環境課 Tel.22-3565



量水器(水道メーター)の定期交換

9月から、検定期間による水道メーターの交換を市内全域において実施する予定です。

交換作業中は水道が使用できないなど、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、水道メーター交換にかかる個人負担はありません。

問 水道事務所 Tel.83-2141



令和2年度

国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
介護保険料(第3期)

納期限は9月30日(水)です。

募集

有田市図書館 会計年度任用職員

職種・人員 司書又は事務補助員・1名

採用期間 10月1日～令和3年3月31日(更新する場合もあります。)

応募資格 パソコン(ワード・エクセル等)の操作が出来る方

仕事内容 図書館カウンター業務等

給与等 時給897円。

超過勤務手当、通勤手当(交通用具使用、片道2km以上)あり

勤務時間 週4日(15時15分～19時15分) 時間外及び休日勤務の可能性あり

休日 火、土、日、祝日、年末年始

申込み 9月15日(火)まで

試験等 面接試験の日時については後日連絡します。

※申込書は、所定の様式を備えています。市ホームページからダウンロードできます。

申・問 総務課 Tel.22-3742

教室

エクササイズのご案内

◆ウォーキング&ヨガ

～朝日を浴びて体内時計を整えよう～

一緒にウォーキングしましょう！

日時 10月8日(木) 9時～11時

講師 津本クミ子先生

場所 ふるさとの川総合公園(北側) 雨天の場合は保健センターで実施

持ち物 タオル、飲み物、運動靴

※雨天実施の場合は上靴と、お持ちの方はヨガマットを持参してください。

申込み 9月10日(木)～9月30日(水)

◆ウォーキングのための 体幹つくりエクササイズ

日時 9月15日(火) 19時30分～21時

講師 新田佐津紀先生

場所 保健センター

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

申込み 8月31日(月)～9月9日(水)

各種目自衛官

募集種目

- ・自衛官候補生
- ・一般書候補生
- ・海上・航空自衛隊 航空学生
- ・防衛医科大学
- ・防衛医科大学校
- ・防衛医科大学校 (医科学生・看護科学生)
- ・予備自衛官補 (一般・技能)

※受験資格や試験期日、受付期間など詳しくはお問い合わせください。

自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所 Tel.82-6631



◆安眠のためのリラクゼーションエクササイズ

日時 10月20日(火) 19時30分～21時

講師 新田佐津紀先生

場所 保健センター

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット

申込み 10月1日(木)～10月14日(水)

【各教室共通】

対象 20～74歳の有田市民の方

定員 各教室20名

申・問 保健センター Tel.82-3223



講演会「いきこもり再び社会へ」

精神障害を持つ方が抱く不安を少しでも軽減するためのヒントや、統合失調症の当事者からご自身の経験を踏まえた、病氣・社会復帰などの貴重なお話をさせていただきます。

日時 9月28日(月) 13時30分～14時30分(受付13時)

会場 有田振興局 3階 大会議室

対象 どなたでもご参加いただけます。

参加費 無料

申込み 9月25日(金)まで

※入場前に、マスクの着用、手指消毒、体温チェックをお願いします。

※当日は手話通訳があります。配慮が必要な方は受付でお申し出ください。

申・問 湯浅保健所 Tel.64-1294

イベント

各種イベントの中止について

新型コロナウイルス感染症の感染予防と感染拡大防止のため、左記のイベントを中止とさせていただきます。

問 生涯学習課 Tel.82-3221

問 市民課 Tel.22-3558

○有田市消防フェスティバル2020

問 消防本部 Tel.83-0119

その他今後のイベントの開催の有無については、市ホームページをご覧ください。各担当へお問い合わせください。

悩んだり苦しんだりしているあなたには、相談できる人はいますか？ 問 保健センター Tel.82-3223

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。私たちは日常生活の中で、時折憂うつな気分になります。通常は時間の経過とともに元気になっていきますが、悪化していく場合には、生活への支障があらわれてきます。心の不調は誰にでも起こる身近なことです。まずは、誰かに相談してみませんか？

<p>○有田市保健センター</p> <p>Tel.82-3223 平日8時30分～17時15分</p> <p>こころの健康に関する相談窓口</p>	<p>○こころの電話相談(和歌山県精神保健福祉センター)</p> <p>Tel.073-435-5192 平日9時30分～12時、13時～16時</p> <p>不安や気分の落ち込み、精神疾患等について悩みのある本人、家族とその関係者の電話相談</p>
<p>○こころの健康相談(湯浅保健所)</p> <p>Tel.64-1294 平日9時～17時45分</p> <p>こころの健康について悩みや不安などの相談窓口</p>	<p>○はあとライン電話相談(和歌山県自殺対策推進センター)</p> <p>Tel.0570-064-556 24時間(365日)</p> <p>生きづらさを感じておられる方、大切なひとを自死で失った方などの電話相談</p>

