

新型コロナウイルス感染症の 感染拡大防止にご協力ください

★最新情報は市ホームページに掲載していますので、そちらをご覧ください。



有田市HP



■こんな方はご相談ください

県内の各保健所に「帰国者・接触者相談センター」を設置しています。次の症状がある方はご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合（妊婦の方も同様の対応をお願いします）
- 訪問先や旅行先等の状況で、新型コロナウイルス感染の不安がある方

問 湯浅保健所 Tel 0737-64-1291 9時～17時45分（平日） ※ただし緊急の場合はこの限りではありません。
※つながりにくい場合がありますが、県内どの保健所でも同じ対応ができます。

■新型コロナウイルス感染症 Q&A

Q. 感染を予防するためにはどんなことに注意すれば良いですか？

A. 季節性インフルエンザと同様に「飛沫感染」「接触感染」といった感染経路を絶つことが大切です。まずは、手洗い、うがい、咳エチケットを守るなど、基本を徹底してください。また、共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど、定期的に換気をするよう心がけてください。

3つの咳エチケット

3つの「密」を避けて集団感染のリスクを下げよう！

- ①換気の悪い「密」閉空間
- ②多数が集まる「密」集場所
- ③間近で会話や発声をする「密」接場面



マスクを着用する（口・鼻を覆う） ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

Q. 事業を営んでいるが、経済的影響に対する支援策を知りたい。

A. 事業者の皆さまを支援するための施策は経済産業省のホームページでまとめられています。詳しくは、「経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連」で検索、または右のQRコードよりご確認ください。もしくは市役所産業振興課（Tel22-3624）にお問い合わせください。

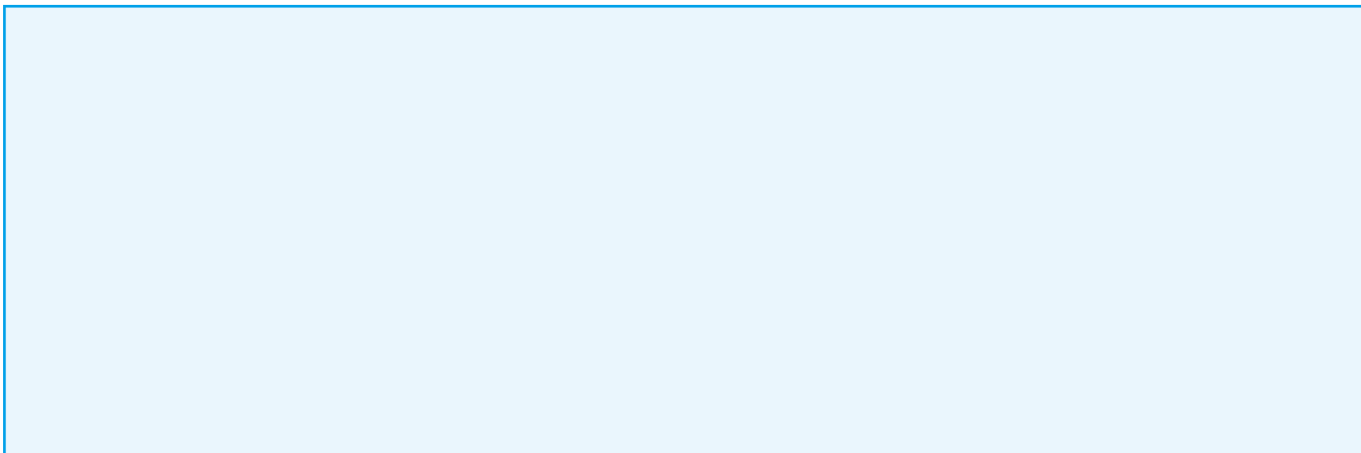


経済産業省HP

市民の皆さまには正確な情報に基づく冷静な対応をお願いするとともに、咳エチケットや手洗い、うがいの励行にもご協力をお願いいたします。

問 有田市保健センター Tel 82-3223

広告



65歳を迎えたら

介護予防教室に参加しましょう！

問 地域包括支援センター Tel22-3540

身近な地域で新たな仲間を作り、自立した生活が過ごせるように、身体や心の健康を維持するために行う教室です。
* 祝日や状況によって予定が変更になる場合があります。参加費無料。年度途中の参加もできます。

みんなのサロン

内容／軽いからだほぐし運動・レクリエーション等
時間／1時間30分程度（休憩含む、陽だまり喫茶）
※申込み不要



場 所	開催日	時 間
星尾会館	第2月曜日	13:30～
箕島公民館	第3月曜日	13:30～
港町老人憩いの家	第3木曜日	13:30～
男浦コミュニティセンター	第4月曜日	13:30～
矢櫃公民館	第4木曜日	13:30～
保田公民館	第3火曜日	9:30～
糸我公民館	第3金曜日	10:00～

いきいき体操

内容／ステップ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング
時間／1時間30分程度（休憩含む）※申込み不要

場 所	開催日	時 間
箕島公民館	第2・4火曜日	13:30～
野みかんセンター(自主)	毎週火・金曜日	13:30～
初島公民館	第1・3火曜日	13:30～
山田原柑翁会館	第1・3金曜日	13:30～
辰ヶ浜ふれあいセンター	第1・2木曜日	13:00～
港町公民館A(自主)	毎週水・金曜日	10:00～
港町公民館B(自主)	毎週火・土曜日	13:30～
福祉館なごみ(自主)	毎週水曜日	10:00～ 13:30～
保田公民館(第2・5自主)	毎週水曜日	9:30～
初島北集会所(自主)	毎週水・日曜日	9:30～
糸我公民館	第4金曜日	10:00～
中央地区公民館(自主)	毎週火曜日 第2・4金曜日	10:00～

やわら元気体操



柔道整復師による教室

内容／ストレッチ・軽い筋力
トレーニング・脳トレ
時間／1時間30分程度
（休憩含む）
※申込みが必要です



■□■□申込み先□■□■

有田整骨院 Tel83-3314 京井整骨院 Tel83-6162
しまだ整骨院 Tel83-3778 竹中接骨院 Tel83-4050
まんたに整骨院 Tel83-5151
宮崎町名倉堂接骨院 Tel83-5707
宮原名倉堂接骨院 Tel88-5216



*いきいき100歳体操自主グループは市内14か所で活動中です。
新たに始めたい方や興味のある方は地域包括支援センター（Tel22-3540）へお問い合わせください。

広告

