

図書館通信 ～本と楽しいライブラリー～

厳しかった寒さも和らぎ、春の足音が聞こえてきました。
春を迎えにお散歩♪なんていかがでしょうか？
図書館にも寄って行ってくださいね！

3月の図書館休館日
毎週火曜日、
3月30日（月）



「できない相談 piece of resistance」

もり えと
森 絵都 / 著
筑摩書房

なんでそんなことにこだわるの？と言われてそうだが、人にはどうしても譲れないことがあるものだ。なんかいや。あなたにもあるでしょ？
日常の小さな抵抗の物語。

〈アドレス変更のお知らせ〉

図書館のホームページアドレスが3月4日（水）から新しいアドレスに切り替わります。

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/arida-city/>

登録されている皆さまにはお手数をおかけいたしますが、アドレスの変更をお願いいたします。



13月4日以降のQRコード



イベント

★水曜映画会（大人向け）

- ①3月11日（水）14：00～
- ②4月8日（水）14：00～
- 場所 市民会館1階 第1会議室
- 内容 ①「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」（約110分）
- ②「マリーゴールド・ホテルで会いましょう」（約125分）
- 定員 60名程度

★もりのかみしばい屋さん（子ども向け）

3月21日（土）14：00～
場所 わくわくのもり

★有田市朗読ボランティア「ささやき」のおはなし会

（子ども向け）
3月28日（土）10：30～
場所 わくわくのもり

★どうようえいがかい（子ども向け）

3月28日（土）13：30～
場所 市民会館1階 第1会議室
内容 「テレビアニメ おしりたんてい②」（約60分）

定員 60名

※3月25日（水）9：30～
整理券を図書館カウンターにて配布します。（予定数に達し次第配布終了）

すべて参加費無料です♪



あかちゃんタイム 3月5日・12日・19日・26日、4月2日・9日（木）9：30～12：00

広告

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

(1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

※咳エチケットとは？

- 咳が出たら
- ①マスクを着用する
- ②マスクがない場合、ティッシュやハンカチ、袖で口・鼻を覆う

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：首相官邸ホームページ
<http://www.kantei.go.jp/>

(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。
乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

■こんな方はご注意ください

県内の各保健所に「帰国者・接触者相談センター」を設置しています。次の症状がある方はご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

連絡先：湯浅保健所 Tel 0737-64-1291 9時～21時（平日、土日祝） ※ただし緊急の場合はこの限りではありません。

※つながりにくい場合がありますが、県内どの保健所でも同じ対応ができます。

★最新情報をご確認ください



厚生労働省HP



有田市HP

市民の皆さまには正確な情報に基づく冷静な対応をお願いするとともに、咳エチケットや手洗い、うがいの励行にもご協力をお願いいたします。

問 有田市保健センター Tel 82-3223

広告