

図書館通信 ～本と楽しいライブラリー～

厳しかった寒さも和らぎ、春の足音が聞こえてきました。
春を迎えにお散歩♪なんていかがでしょうか？
図書館にも寄って行ってくださいね！

3月の図書館休館日
毎週火曜日、
3月30日(月)



「できない相談 piece of resistance」

もり えと
森 絵都 / 著
筑摩書房

なんでそんなことにこだわるの？と言われてそうだが、人にはどうしても譲れないことがあるものだ。なんかいや。あなたにもあるでしょ？
日常の小さな抵抗の物語。

〈アドレス変更のお知らせ〉

図書館のホームページアドレスが3月4日(水)から新しいアドレスに切り替わります。

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/arida-city/>

登録されている皆さまにはお手数をおかけいたしますが、アドレスの変更をお願いいたします。



13月4日以降のQRコード



イベント

★水曜映画会(大人向け)

- ①3月11日(水) 14:00～
- ②4月8日(水) 14:00～
- 場所 市民会館1階 第1会議室
- 内容 ①「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」(約110分)
- ②「マリーゴールド・ホテルで会いましょう」(約125分)
- 定員 60名程度

★もりのかみしばい屋さん(子ども向け)

3月21日(土) 14:00～
場所 わくわくのもり

★有田市朗読ボランティア「ささやき」のおはなし会

(子ども向け)
3月28日(土) 10:30～
場所 わくわくのもり

★どうようえいがかい(子ども向け)

3月28日(土) 13:30～
場所 市民会館1階 第1会議室
内容 「テレビアニメ おしりたんてい②」(約60分)

定員 60名

※3月25日(水) 9:30～
整理券を図書館カウンターにて配布します。(予定数に達し次第配布終了)

★アリッサのおはなしかい

(子ども向け)
4月2日(木) 10:30～
場所 わくわくのもり
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

すべて参加費無料です♪



あかちゃんタイム 3月5日・12日・19日・26日、4月2日・9日(木) 9:30～12:00

広告

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

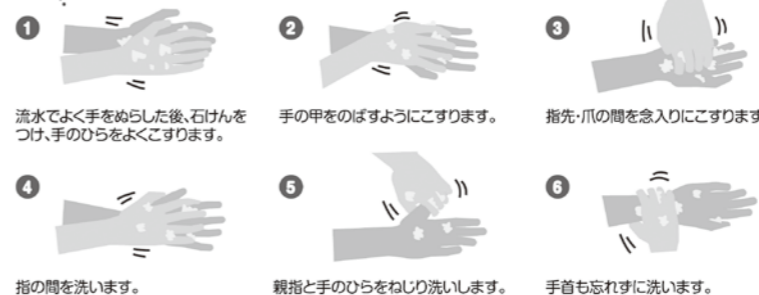
■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

(1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



※咳エチケットとは？

- 咳が出たら
- ①マスクを着用する
- ②マスクがない場合、ティッシュやハンカチ、袖で口・鼻を覆う

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：首相官邸ホームページ
<http://www.kantei.go.jp/>

(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。
乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。

■こんな方はご注意ください

県内の各保健所に「帰国者・接触者相談センター」を設置しています。次の症状がある方はご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

連絡先：湯浅保健所 Tel 0737-64-1291 9時～21時(平日、土日祝) ※ただし緊急の場合はこの限りではありません。
※つながりにくい場合がありますが、県内どの保健所でも同じ対応ができます。

★最新情報をご確認ください



厚生労働省HP



有田市HP

広告