

■12月10日(火)～16日(月)は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です ■  
北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。 問 有田警察署 Tel.83-0110



## Hospital Topics ~有田市立病院~

**年末年始の診療**  
年末年始(12月28日～1月5日)の外來診療は休診となりますが、急病時には救急対応を行いますので、ご相談ください。

**小児科医夜間当直のご案内**  
次の日程で、小児科医が夜間当直を行ないます。夜間お子様の急病時にご相談ください。  
※来院前に電話にてご連絡ください。  
日程 12月7日(土)  
20日(金)  
27日(金)  
29日(日)

時間 17時15分～翌8時30分

**インフルエンザ予防接種を受けましょう!**  
平日の受付時間内(8時30分～11時30分)であれば、いつでも接種できます。(予約不要)  
対象 高校生以上  
■「インフルエンザ」は感染力が強いウイルスで、集団感染を起こしやすいという特徴があります。自身がかからないようにするには、ワクチン接種や規則正しい生活を心がけ、ウイルスに対する抵抗力をつけておくことが重要です。  
■感染から身を守る3つの対策を実践しましょう!  
・ワクチン接種  
・手洗い  
・マスクの着用

問 市立病院 Tel.82-2151

**令和2年有田市成人式**  
日時 令和2年1月12日(日)  
受付13時～ 開式13時30分  
場所 市民会館  
対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方  
※10月末の時点で、本市に住居登録のある対象者には、12月初旬にハガキで開催案内を送ります。  
※市外に住居を移している方も参加できますので、参加を希望する場合は、事前に電話で生涯学習課までお問合せください。  
問 生涯学習課 Tel.22-3761

**大阪交響楽団0歳からのオーケストラ**  
動物園に行こう!  
みんなで楽しもう!はじめてのオーケストラ(0歳からご入場いただけます。)  
日時 令和2年3月21日(土)  
11時開演(約90分)  
場所 市民会館 紀文ホール  
チケット 12月7日(土)発売開始  
大人 前売券500円(当日8000円)  
子ども(中学生以下) 前売券200円(当日3000円)  
販売先 市民会館【全席指定】  
※乳幼児のお子様もチケットが必要です。  
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。  
主催 市民会館自主事業実行委員会  
問 市民会館 Tel.82-2626

### 無料そうだん

**■市民法律相談** ※予約制  
日時 12/17(火)・1/21(火) 13時～16時20分  
場所 市役所 3階 会議室  
※弁護士は月替わり  
※定員10名  
問 市民課 Tel.22-3561

**■教育相談**  
日時 平日9時～  
場所・問 教育委員会 Tel.22-3758

**■青少年相談**  
日時 平日8時30分～  
場所・問 青少年センター Tel.0120-783-782  
Tel.82-3591


**■家庭児童相談**  
日時 月～木 ※平日のみ 9時～16時  
場所・問 家庭児童青少年相談室 Tel.82-3711

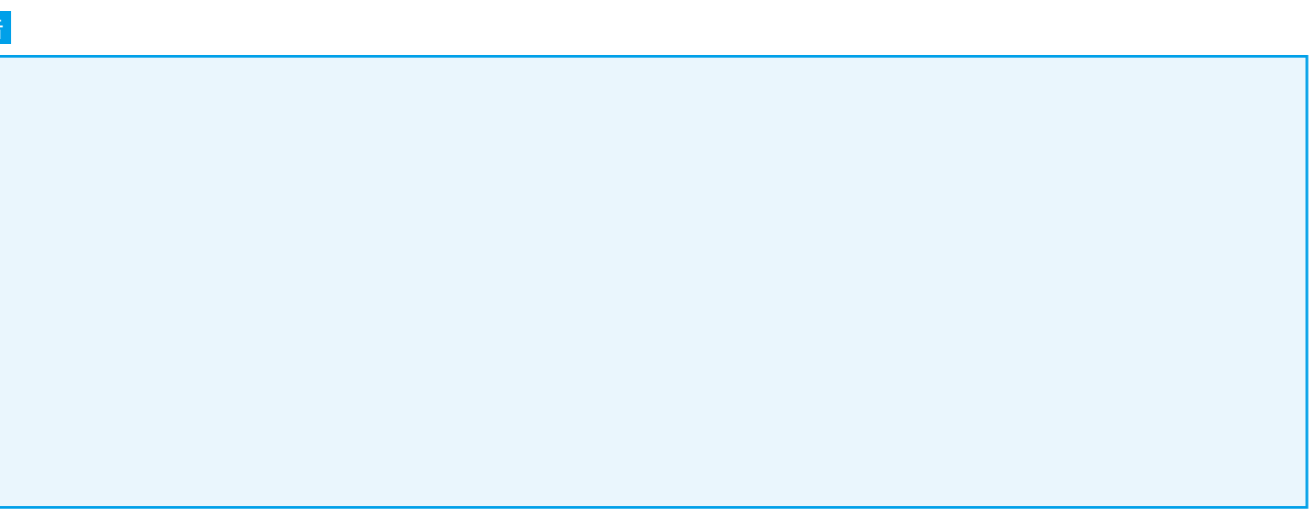
**■消費生活相談**  
日時 毎週月曜日 ※平日のみ 13時～16時  
場所 市役所 2階 人権相談室  
※電話相談も可  
問 産業振興課 Tel.83-0225

**■合同相談**  
日時 12/12(木)・1/9(木) 13時30分～16時  
場所 文化福祉センター  
行政相談委員 石井志通 男  
吉川かよ子  
人権擁護委員  
(12月)堤敏明・栗山勝典  
(1月)橋本訓祐・宮本直樹  
問 市民課 Tel.22-3561

### 「第7回プラチナ大賞」で、有田市とリクルートの取組みが大賞「経済産業大臣賞」に選ばれました!!

市では、(株)リクルートと包括連携協定を締結し、「Cheers Agri Project IN ARIDA」に取り組んでいます。プラチナ大賞とはこれからの日本が直面する社会や地域の課題を新たな切り口、手法で解決しようとする自治体や企業の取組みの中で、特に優れたものを表彰するもので、日本の農業が直面する高齢化や後継者不足への対応のモデルとなりうるものとして高く評価され受賞に至りました。これからも、農家さんとともに、有田みかんを次世代にしっかりとついでいけるよう、事業をすすめてまいります。



### 教室

**楓作り教室**  
日時 12月22日(日)  
午前の部 9時30分～11時30分  
午後の部 13時30分～15時30分  
場所 文化福祉センター  
対象 市内在住の子どもとその保護者  
※午前の部・午後の部とも先着40名  
※小学3年生以下は保護者同伴  
参加費 300円(当日あつめます)  
用意するもの ものさし・木工ボンド・はさみ・セロハンテープ・カッターナイフ・えんぴつ・新聞紙・油性マジックや色えんぴつ(風を絵をかく)  
申込み 午前の部または午後の部を選んで12月13日(金)までに電話で申込んでください。  
主催 有田市地域かかれあいネットワーク実行委員会  
後援 有田市地域活動連絡協議会  
有田市青少年育成市民会議  
申・問 生涯学習課 Tel.22-3761

### エクササイズのご案内 (20～74歳の市民対象)

- ①冷え改善 体温UPエクササイズ**  
日時 12月17日(火) 19時20分～21時  
講師 新田 佐津紀 氏
- ②お腹引き締めすらすらと体操**  
日時 1月21日(火) 19時20分～21時  
講師 新田 佐津紀 氏
- ③ほっこりエクササイズ**  
日時 1月6日(月)～1月15日(水)  
リズム体操・青竹体操・ヨガ
- ④リズム体操・脂肪燃焼・体幹トレーニング**  
日時 1月27日(月)  
講師 津本クミ子 氏

申込期間 1月10日(金)～1月20日(月) (各教室共通)  
場所 保健センター  
定員 25名 ※定員を超えた場合は抽選  
持ち物 タオル、飲み物、保険代50円(③は100円)  
※③④は、室内シューズも必要  
申・問 保健センター Tel.82-3223

### 「ストレスと上手につきあうためのマインドフルネス講座」

日時 令和2年1月17日(金) 13時30分～15時30分  
場所 有田振興局 3階 大会議室  
講師 マインドフルネス講師 心理カウンセラー 谷本由紀先生  
申込み 令和2年1月6日(月)まで  
申・問 湯浅保健所 保健福祉課 Tel.64-1294

