

市立病院『もの忘れ外来』の先生にお聞きしました！



有田市立病院
もの忘れ外来
たかはし しゅん
高橋 隼 医師

Q 結果はいつ分かりますか？
A 頭の画像の検査をして、脳がやせていないか、頭の中で血のめぐりが悪くなっているところはないか、等も調べます。
市立病院ではもの忘れ外来の初診日

Q 診察ってどんなことをするの？
A 生活の様子を聞いたり、簡単な計算の問題、記憶力のテストのようなものをしてもらいます。

Q あれ？もしかして？と思った時はまず「評価」をすることが大切です。
A まず「評価」をすることが大切です。今の状態を一度診察して、その上で治療をするか、まだその段階ではないか評価をします。
評価を一度受けておけば一年後に受けた時比較することが出来ます。もしかすると一年後には症状が進んでいるかもしれない。一年後に初めて診察をするよりも、時間と共に変化していく過程を知ることが大切です。

Q 今すぐ見てもらいたいのですが
A 予約をしていただいでから診察まで一ヶ月近くお待たせしてしまいうことがありますが。早めのご予約をお願いします。

認知症かな？と思ったら

家族が認知症になったら

Q 認知症の予防に効果的なことを教えてください
A 頭と体を動かすことが効果的です。20〜30分ウォーキングをして体を動かすこと。趣味、人との交流をして頭をつかっていくことが大切です。何よりも明るく楽しい生活が一番良いですね。

Q 認知症の予防に効果的なことを教えてください
A 頭と体を動かすことが効果的です。20〜30分ウォーキングをして体を動かすこと。趣味、人との交流をして頭をつかっていくことが大切です。何よりも明るく楽しい生活が一番良いですね。

Q 今すぐ見てもらいたいのですが
A 予約をしていただいでから診察まで一ヶ月近くお待たせしてしまいうことがありますが。早めのご予約をお願いします。

Q 認知症の方への対応は？
A 家にいる時、「家に帰る」と言ったり、「物がなくなった」「物が取られたので探してほしい」と言ったりすることがあります。そんな時は一緒に5〜10分散歩につきあってあげたり、物を探してあげたりすることで落ち着くことができます。

Q 認知症の方への対応は？
A 家にいる時、「家に帰る」と言ったり、「物がなくなった」「物が取られたので探してほしい」と言ったりすることがあります。そんな時は一緒に5〜10分散歩につきあってあげたり、物を探してあげたりすることで落ち着くことができます。

Q 認知症の方への対応は？
A 家にいる時、「家に帰る」と言ったり、「物がなくなった」「物が取られたので探してほしい」と言ったりすることがあります。そんな時は一緒に5〜10分散歩につきあってあげたり、物を探してあげたりすることで落ち着くことができます。



有田市立病院
もの忘れ外来
たまき あつし
玉置 敦之 医師

認知症になっても安心して暮らし続けるために

厚生労働省の発表によると、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。

誰もがなる可能性のある病気ですが、周りに知られたくないと思ってしまい、家族だけで抱え込んでしまうことが多くあります。周囲の気づきや相談の促しなどにより、専門機関が関わっていきける可能性が広がります。どこに相談していたいても適切な機関につなげるように、専門機関同士の連携を強化していますので、早めの相談をお願いします。

問 市立病院 Tel.82-2151(代)

もの忘れ外来に診察に来られた患者様やご家族の声

- ・相談できる場所があるのは安心。
- ・忘れたことが続いて不安になっていましたが、まだ認知症の段階ではないと伝えてもらえました。ずっと心配しながら生活するのはしんどいので受診して良かったです。
- ・きちんと診断を受けたことで、家族の心構えや理解をしっかりと共有することができた。
- ・先生が優しく、話しやすい。

支え合おう！ 《有田市の認知症へのサポートを紹介します》

このシール、見たことありますか？



実寸大

このシールは、『見守りQRシール』です。

認知症の方等の行方不明時に早期発見・早期対応ができるよう、配布を始めています。

様子が気になる方を見かけたら…

まずは、「こんにちは、どうされましたか？」と優しく声をかけてみましょう。衣服、靴などにQRシールを見かけたらスマートフォン等で読み取り、連絡先へシールの番号をお伝えください。登録情報などを元にご家族等へ連絡し、早期対応につなげます。



QRコードをスマートフォン等で読み取ります

緊急の連絡先が表示されます

身元が分からないときは最寄りの警察署か下記に連絡をお願いします。
有田市地域包括支援センター
Tel. 0737-83-1111 内線(230)
有田警察署 Tel. 0737-83-0110

連絡先へ、シールに記載されている番号をお伝えください

配布をご希望の方は登録が必要ですのでお問合せください。 問 地域包括支援センター Tel.22-3540

有田市立病院は2019年4月に『認知症疾患医療センター』の指定を受けました！

認知症疾患医療センターってどんなところ？

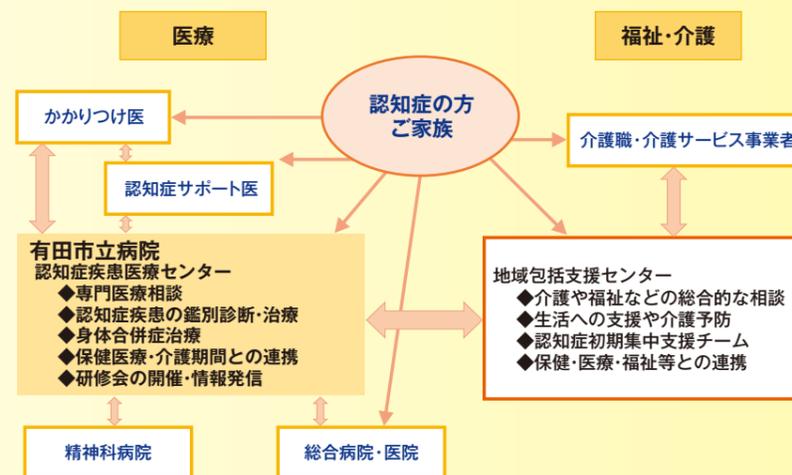
認知症の方とご家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域の保健医療・福祉・介護の関係機関と連携しながら認知症に関する支援を行うところです。
和歌山県内では有田市立病院を含む6つの病院が指定を受けました。

どんなときに相談する？

- 同じ話を繰り返すようになった
- 体験したことそのもの(エピソード記憶)を忘れるようになった(例)朝食べたことを忘れる
- 「認知症」かどうか気になる
- 最近、もの忘れが多い
- 運転免許更新の際、認知症に関する医師の診断書が必要と診断された

認知症の方やご家族、地域の声に寄り添いながら、

有田圏域の中核機関としての役割を担っていきます！



地域包括支援センターや社会福祉協議会など、地域の関係機関とも連携しながら認知症に関する支援を行っています。



↑本人ミーティング(認知症当事者同士が集い、思いを語り合う場)開催時の様子
もの忘れ外来の医師も参加しました

★本人ミーティングの声から生まれた「ももも」カフェの紹介はP8へ