



# 献血へ行こう! 7月10日(水)オー77箕島店 10時~12時・13時~16時30分

問 保健センター  
Tel 82-3223

**対象** 有田市民  
25名

**内容** あなたの血管は大丈夫?  
〜糖尿病のお話〜

**日時** 8月26日(月) 13時30分~15時

**場所** 保健センター

**定員** 25名

## 血管美人教室のご案内

ちよつとずつ高くなってきた、血糖値が気になるあなた! 「まあ、いいか…」と放っておかないで! 大きな病気にならないように、ちよつとした日常生活の改善ポイントを見つけて、生活習慣病を予防しましょう!

**申・問** 保健センター Tel 82-3223

※保険代1人につき50円。親子1組で100円

**日時** 7月22日(月) 9時30分~10時30分 (受付 9時15分~)

**場所** 文化福祉センター

**講師** ギリ・ガネーシュ 氏

**対象** 市内の小中学生とその保護者

**定員** 25組

※定員を超えた場合は抽選となります。

**申込期間** 7月1日(月)~7月17日(水)

**用意するもの** 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど

※保険代1人につき50円。親子1組で100円

**申・問** 保健センター Tel 82-3223

**教室**

夏休みをしながらに乗り切ろう!  
「親子で体験! インド式ヨガ教室」  
ヨガで体も心もリフレッシュしませんか?  
教室終了後、希望者にはインドのサリー体験や健康チェック(体組成計など)もあります。

**日時** 7月22日(月) 9時30分~10時30分 (受付 9時15分~)

**場所** 文化福祉センター

**講師** ギリ・ガネーシュ 氏

**対象** 市内の小中学生とその保護者

**定員** 25組

※定員を超えた場合は抽選となります。

**申込期間** 7月1日(月)~7月17日(水)

**用意するもの** 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど

※保険代1人につき50円。親子1組で100円

**申・問** 保健センター Tel 82-3223



## 教室

**対象** 有田市民  
25名

**内容** あなたの血管は大丈夫?  
〜糖尿病のお話〜

**日時** 8月26日(月) 13時30分~15時

**場所** 保健センター

**定員** 25名

## エクササイズのご案内

20歳~74歳の市民向けエクササイズ  
①陽から美人 内臓若返りエクササイズ  
②リズム体操・脂肪燃焼・体幹トレーニング  
③夏コース・すらっとエクササイズ  
④骨盤引き締め美人エクササイズ

**日時** 7月22日(月) 19時20分~21時

**講師** 津本 クミ子 氏

**申込期間** 7月5日(金)~7月16日(火)

**日時** 7月25日(木)、8月22日(木) 9時20分~11時

※原則2回ともご参加頂ける方

**講師** 津本 クミ子 氏

**申込期間** 7月10日(水)~7月19日(金)

**日時** 8月20日(水) 19時20分~21時

**講師** 新田 佐津紀 氏

**申込期間** 8月5日(月)~8月14日(水)

**場所** 保健センター

**定員** 25名 ※定員を超えた場合は抽選

**持ち物** タオル、飲み物、保険代50円

**申・問** 保健センター Tel 82-3223

**申込受付期間**  
8月5日(月)~8月16日(金)

※定員を超えた場合は抽選を行い、ご参加いただけられない方にのみご連絡いたします。

**申・問** 保健センター Tel 82-3223

**エクササイズのご案内**

20歳~74歳の市民向けエクササイズ  
①陽から美人 内臓若返りエクササイズ  
②リズム体操・脂肪燃焼・体幹トレーニング  
③夏コース・すらっとエクササイズ  
④骨盤引き締め美人エクササイズ

**日時** 7月22日(月) 19時20分~21時

**講師** 津本 クミ子 氏

**申込期間** 7月5日(金)~7月16日(火)

**日時** 7月25日(木)、8月22日(木) 9時20分~11時

※原則2回ともご参加頂ける方

**講師** 津本 クミ子 氏

**申込期間** 7月10日(水)~7月19日(金)

**日時** 8月20日(水) 19時20分~21時

**講師** 新田 佐津紀 氏

**申込期間** 8月5日(月)~8月14日(水)

**場所** 保健センター

**定員** 25名 ※定員を超えた場合は抽選

**持ち物** タオル、飲み物、保険代50円

**申・問** 保健センター Tel 82-3223

## 啓発

**不法大麻・けし撲滅**

【ご注意ください! 大麻や一部のけしは法律で栽培、所持、使用等が禁止されています。】

もしそれが大麻やけしだと知らなくても栽培している事実があれば罪に問われることがあります。もし見つけた場合は、湯浅保健所衛生環境課に連絡してください。

けしの仲間(けし属植物)は、春から夏にかけて色あざやかで美しい大きな花を咲かせるものが多く、ガーデンングや切り花用の植物として人気があります。しかし、けしの仲間には、あへん法律で栽培が禁止されているものがあります。

【植えてはいけないけし】  
〜アツミゲシ(セティゲルム種)〜  
①花は花びら4枚で、色は薄紫や赤があります。  
②開花期の草丈は50~100cmです。  
③葉、茎、つぼみなどの外観は緑色で、よく枝分かれします。  
④毛が多く、つぼみがく片やつぼみの下の茎は毛で覆われています。  
⑤葉は互い違いに茎につき、上部の葉は柄がなく、その基部は茎を抱き込むような形をしています。

問 湯浅保健所 Tel 64-12093

## 募集

**警察官募集**

職種・受験資格  
第2回警察官A

昭和62年4月2日以降に生まれた方で大学(短期大学を除く)を卒業、または令和2年3月末までに卒業見込みの方

**警察官B**

昭和62年4月2日~平成14年4月1日生まれの方で「第2回警察官A」の受験資格に該当しない方

**試験期日** 9月22日(日)

**受付期間** 7月1日(月)~8月13日(火)

**場所** 和歌山市、田辺市  
有田警察署 Tel 83-0110

**自衛官募集**

自衛官候補生

**受付期間** 年間を通して

**試験期日** 7月18日(木)、7月20日(土)、8月24日(土)

**一般曹候補生**

**受付期間** 7月1日(月)~9月6日(金)

**試験期日** 1次9月20日(金)~22日(日)、2次10月11日(金)、12日(土)

**航空学生**

**受付期間** 7月1日(月)~9月6日(金)

**試験期日** 1次9月16日(月・祝)、2次10月15日(火)~20日(日)

※受験資格等詳しくはお問合せください。  
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所  
Tel 82-66331



和歌山地方協力本部

# 7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です

この運動は、みんなの力を合わせて「犯罪や非行のない明るい社会、明るい町を作りましょう」という全国的な運動で、今年で69回目になります。



**事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!**

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。

詳しくはこちら  
軽減税率 国税庁 検索

**狩猟者(初心者)講習会**

狩猟免許試験に際し、和歌山県猟友会主催の講習会が開催されます。なお、一定の条件を満たした場合に講習会に係る費用に対して補助金が交付されます。

**日時** 7月15日(月) 9時30分~17時  
8月17日(土) 9時30分~17時

**会場** 和歌山県民文化会館

**申・問** 有田振興局 農業水産振興課  
Tel 63-41111

**狩猟免許試験**

近年、市ではイノシシやアライグマなどによる農作物被害が急増しています。有害鳥獣の駆除には猟友会に大変お世話になっていますが、会員数が減少しており、今後の活動に影響を及ぼしかねない状況です。狩猟免許取得に興味がある方はこの機会に取得をお願いします。

**日時** 8月25日(日) 正午

**申込期間** 7月16日(火)~8月2日(金)

**会場** 和歌山県民文化会館他

**試験科目** 適性試験、技能試験、知識試験

**申・問** 有田振興局 農業水産振興課  
Tel 63-41111

**くらしちやる矢櫃に集まれ!**

矢櫃地区にある「くらしちやる矢櫃」で、みんなで楽しく、お菓子作りやお習字をしてみませんか。初めての方や親子でのご参加も大歓迎です!

**【お菓子作り】**  
黒蜜クッキー&隠し味が大事☆  
ミックスジュース

**日時** 7月21日(日) 13時30分~15時頃

**【お習字】**  
波の音に癒された空間で心をこめた一筆、書いてみませんか。ペンまたは筆ペンでお名前などを書いていただく内容です。(お茶付き)

**日時** 8月1日(木)、9月7日(土) 9時~17時の間で一時間程度

※最終受付16時

**【各教室共通】**  
場所 有田市移住交流拠点施設 くらしちやる矢櫃 (宮崎町1-7-1-2)  
参加費 5000円  
定員 10人程度  
申込方法 氏名、電話番号、住所をメール(keikunakun@city.arida.lg.jp)またはお電話にてご連絡ください。  
**申・問** 経営企画課 Tel 22-37331

**企画展「わかやま妖怪珍道中」開催!**

漫画家・マエオカテツヤ氏が描いた和歌山の妖怪たちを展示します。聞いたことのある妖怪から地域でしか知られていない妖怪など、たくさん妖怪が資料館に出展します。

**展示期間** 7月20日(土)~9月16日(月・祝)

※休館日の水曜日を除く  
**開館時間** 9時30分~17時  
※8月3日(土)~9日(金)は夜8時まで開館。(7日(水)を除く)

**【関連イベント】**

**資料館定期講座 「いまさら聞けない! 考古学」**

はじめて考古学に触れる方でも親しみをもてるような内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

**日時** 7月20日(土) 13時30分~14時30分

**内容** 「考古学でわかったこと①」

**講師** 郷土資料館協議会委員 富加見 泰彦 氏

**場所** 文化福祉センター3階 会議室

**参加費** 無料

**問** 郷土資料館 Tel 82-3221

**保田サロン(介護予防教室)、「ぼつぼちゃん(育児サークル)」コロナ情報**

**日時** 毎月第3火曜日午前中  
サロン 9時30分~  
ぼつぼちゃん 10時~

**場所** 保田公民館

**内容** 民生児童委員、母子保健推進員の協力で介護予防と育児世代の交流を兼ねた集いを行っています。(レクリエーションや絵本の読み聞かせ、軽体操など) ボランティアグループ陽だまりさんによる「コーヒー(紅茶)」&おやつ提供もあります。参加費無料、申込み不要です。お気軽にお越しください。

**問** 地域包括支援センター  
Tel 22-3540

**紀文ホール映画会 「焼肉下フロン」**

**日時** 9月29日(日) 14時開演(126分)

※日本語字幕付き上映

**場所** 市民会館 紀文ホール

**整理券** 市民会館で7月6日(土) 9時から配付。

※1人2枚まで。

※入場無料 全席指定

**問** 市民会館 Tel 82-2626

**①マエオカテツヤのつとておき! 怪談&妖怪トーク**

**日時** 8月4日(日) 18時30分~19時30分

**②マエオカテツヤのイラストパフォーマンス&トークショー**

**日時** 8月25日(日) 13時30分~14時30分

**【②共通】**  
場所 文化福祉センター3階 会議室  
参加費 無料

**③妖怪イラストコンテスト**

所定の用紙を市ホームページからダウンロードの上、郷土資料館までご応募ください。(郵送・持込みとも可)

**8月25日(日)** に表彰式を行います。

**応募期間** 7月30日(火) 必着

**対象** 未就学児以上の方

**問** 郷土資料館 Tel 82-3221

**保田サロン(介護予防教室)、「ぼつぼちゃん(育児サークル)」コロナ情報**

**日時** 毎月第3火曜日午前中  
サロン 9時30分~  
ぼつぼちゃん 10時~

**場所** 保田公民館

**内容** 民生児童委員、母子保健推進員の協力で介護予防と育児世代の交流を兼ねた集いを行っています。(レクリエーションや絵本の読み聞かせ、軽体操など) ボランティアグループ陽だまりさんによる「コーヒー(紅茶)」&おやつ提供もあります。参加費無料、申込み不要です。お気軽にお越しください。

**問** 地域包括支援センター  
Tel 22-3540

**自衛官募集**

自衛官候補生

**受付期間** 年間を通して

**試験期日** 7月18日(木)、7月20日(土)、8月24日(土)

**一般曹候補生**

**受付期間** 7月1日(月)~9月6日(金)

**試験期日** 1次9月20日(金)~22日(日)、2次10月11日(金)、12日(土)

**航空学生**

**受付期間** 7月1日(月)~9月6日(金)

**試験期日** 1次9月16日(月・祝)、2次10月15日(火)~20日(日)

※受験資格等詳しくはお問合せください。  
防衛省自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所  
Tel 82-66331