

こんにちは赤ちゃん

赤ちゃんが産まれたら必要な手続き

♡ 出生届

生後14日以内に、出生届を有田市役所（市民課）へ出してください。
出生地、本籍地、届出人の住所地のうち、いずれかの市町村役場でも手続きができます。
届出には、出生届、届出人の印鑑、母子健康手帳が必要です。

問 市民課 平日 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ☎0737-83-1111

♡ 健康保険の加入

保護者の方と同じ健康保険に加入するため、各保険者への手続きが必要となります。有田市国民健康保険に加入する場合は、有田市役所 健康課が担当窓口になります。

問 加入される保険者にお問い合わせください。

♡ 出産育児一時金

出産すると、お母さんが加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。受け取り方法は、各保険者から出産育児一時金を直接病院へ支払う直接支払制度と、従来通り一旦全額を自己負担した後、ご自身で各保険者に出産育児一時金を請求する方法があります。直接支払制度を利用する場合は、出産の際に、医療機関等で健康保険被保険者証を提示し、直接支払制度についての説明を受け、手続きをおこなってください。

問 お母さんが加入している保険者にお問い合わせください。

♡ 乳幼児・こども医療費助成

0歳から中学校卒業までのお子さんの医療費の助成があります。

出生届（市民課）を出した後、福祉課子ども係で乳幼児・子ども医療費受給資格証の交付申請をしてください。申請手続きには、お子さんの名前が載っている健康保険被保険者証、印鑑、マイナンバーがわかるものがが必要です。和歌山県内医療機関を受診する際は、医療機関の窓口を受給資格証と健康保険証を提出してください。

問 福祉課子ども係 平日 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ☎0737-83-1111

手当制度等

♥ 児童手当制度

0歳から中学校修了までの子どもを養育している方に支給されます。

手続きには、保護者の保険証、印鑑、保護者名義の振込ができる口座、マイナンバーがわかるものが必要です。

1人当たりの月額

3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 ※第3子以降15,000円
中学生	10,000円

(所得制限があります)

♥ 在宅育児支援事業給付金

子育て世代の経済的負担を軽減し、子どもを安心して産み育てることができるように、乳児の保育を家庭で行う保護者に対し、在宅育児支援事業給付金を支給しています。対象要件が定められていますので、対象者などについては福祉課子ども係にお問い合わせください。

問 福祉課子ども係 平日 月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分 ☎0737-83-1111

産後のママと赤ちゃんのサポート

♥ 訪問サポート事業

専任の助産師が、産後の不安が多い時期(退院後できるだけ早く)にご家庭を訪問し、育児支援を行います。

サポート内容 ●産後の悩み相談(心身のケア等)、授乳・育児の相談

問 有田市保健センター 平日 月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分 ☎0737-82-3223

♥ 産後ケア事業(有料)

出産後のお母さんやご家族をサポートするために、産後ケア事業を行っています。産後ケア事業では、市が委託している医療機関で、産後のお母さんのからだのケアや育児・授乳方法等の相談や指導を個別に行っています。

「産後ゆっくりしたい」「時間をかけて休養と体力回復、また自分に合った育児方法を教えてほしい」

「お乳にしりができて痛い」「産後すぐに外出できないが、教えてほしいことがある」

などお悩みのある方は、お気軽にご利用ください。宿泊プラン、日帰りプランの中から、自分に合った方法が選べます。

宿泊プラン ●24時間体制で助産師の育児サポートを受けることができます。
●個室でゆっくりしていただけます。ご希望がある場合は、助産師などが赤ちゃんのお世話もさせていただきます。

日帰りプラン ●助産師が来院中の育児をサポートします。
●いろんなことが知りたい…でも宿泊までは…という方にお勧めプランです。

乳房マッサージ ●助産師が乳房マッサージを行います。
※乳房マッサージ時には、タオルをご持参ください。

問 有田市立病院 平日 月～金(祝日除く) 9時～17時 ☎0737-82-2151

♡ こんにちは赤ちゃん事業

産後1か月前後から2か月までに保健師が訪問し、身体測定・今後の乳幼児健診・予防接種・各種教室の説明・子育て相談等をさせていただきます。地域の母子保健推進員（子育てボランティアさん）も一緒に訪問させていただいています。

日程や時間については、保健センターより事前にお電話でご相談させていただきます。

♡ 低体重児訪問

体重が2500g以下（低体重）で産まれた赤ちゃんの訪問も保健師が行っています。早期に相談に応じることもできますので、保健センターまでご連絡ください。

♡ 健康相談

毎月第4水曜午前中（9時～11時30分）、保健センターで栄養士・助産師・保健師による子育て相談をしています。

- 体重の増えが気になる
 - 寝返りがゆっくり
 - 離乳食が進まない 等
- お気軽にお越しください。

問 有田市保健センター 平日 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ☎0737-82-3223

乳幼児健診・教室に行ってみよう♪

月齢が4か月・10か月・1歳8か月・3歳6か月の時期に乳幼児健診を実施しています。小児科医師、歯科医師、保健師、保育士、栄養士、歯科衛生士、臨床心理士等が連携して、子どもの健やかな成長を見守り、お母さんが安心して子育てできるよう取り組んでいます。

また、6か月時の離乳食教室では、離乳食の作り方の実演や2歳児教室では、保育士による集団遊びなどを行っています。

子育てに関して悩みや不安がありましたら、お気軽に保健師に相談してください。

問 有田市保健センター 平日 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ☎0737-82-3223



予防接種について 生後2か月からできるだけ早めに

予防接種法による小児の定期予防接種（無料）は次ページに記載しています。母子手帳で接種状況をご確認いただき、規定の回数を期間内に接種しましょう。

公費の期間が過ぎても自己負担（有料）での接種を希望される場合や、他の任意予防接種（有料）を希望される場合は、かかりつけ医とご相談ください。

定期予防接種

対象疾病	対象・接種期間（公費負担の期間）
Hib感染症	生後2か月から5歳未満
小児肺炎球菌感染症	生後2か月から5歳未満
B型肝炎	生後2か月から1歳未満
四種混合 ●ジフテリア ●百日せき ●急性灰白髄炎（ポリオ） ●破傷風	生後3か月から7歳半
BCG ●結核	1歳未満
MR ●麻しん ●風しん	第1期：1歳から2歳未満 第2期：5歳以上7歳未満（小学校就学前の1年間）
水痘	1歳から3歳未満
日本脳炎	1期初回2回、追加1回：生後6か月から7歳半 第2期：満9歳から13歳未満
二種混合	11歳から12歳
子宮頸がん ワクチン	中学1年生から高校1年生相当の女性

接種回数や接種時期など、詳細は有田市ホームページをご確認ください。

予防接種は、すべて医療機関での個別接種です。有田市以外で接種を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

問 有田市保健センター

平日 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ☎0737-82-3223

