

Arida Information

～有田市からのおしらせ～



人口・世帯数
【平成30年7月1日現在】

人口28,493人（前月比-19人）
男 13,557人 女 14,936人
世帯数 11,834戸

おしらせ

あなたの健康づくりのために

■特定健診

対象者 40～74歳の国保加入者
内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査

■がん検診

対象者

今年度（今年度）に40歳以上になる有田市民 ※受診できる検診は、がん検診無料受診券に記載していますので、ご確認のうえお申込みください。

検診種別 胃がん・大腸がん・胸部・乳がん・肝炎ウイルス

年金相談

社会保険労務士による出張年金相談を実施いたします。

日時 9月7日（金） 10時～15時

場所 市役所3階第2会議室

相談を希望される方は事前に直接ご予約願います。

申・問 和歌山西年金事務所お客様相談室

Tel 073-447-1660

有田市在宅育児支援事業給付金

有田市に住民登録を有し生後2カ月を超え、満1歳に満たない乳児を家庭で養育している保護者を対象に、月額1万5,000円（最大15万円）を支給します。

対象乳児

市内に住居登録がある

①生計を一にする世帯内の第三子以降

実施日	健診場所	申込締切日
9月1日（土）	保健センター	8月22日（水）
9月18日（火）	保健センター	9月6日（木）
10月13日（土）	保健センター	10月1日（月）

受付時間 8時～9時

※すべて無料です。
※事前に予約が必要です。
電話にてお申込みください。



特定健診受診券
がん検診受診券

②市民税所得割合算額が77,101円未満である生計を一にする世帯内の第二子

支給対象者

市内に住居登録がある

・育児休業給付金を受給していない

・乳児を保育所等に入室させていない等

申請 今年度の申請は平成29年4月2日生く平成30年12月31日生の乳児が対象です。受付は随時行っております。

申・問 福祉課（内線3776）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出は忘れずに

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中旬に現況届を提出していただくことになっております。印鑑と証書をご持参のうえ、担当課にて手続きをしてください。

手続きが遅れますと8月以降の手当が受けられなくなります。

問 福祉課 子ども係（内線285）

福祉係（内線284）

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請をお忘れなく

毎年9月1日現在で海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿を作成します。この選挙人名簿は、提出された選挙人名簿登録申請書に基づいて作成します。この申請書を提出しないときは、海区漁業調整委員会委員選挙の投票などができなくなりますので、漁業者・漁業従事者の方で資格のある方は、もれなく申請してください。

提出期限 9月5日（水）

申請資格のある方
◇1年に90日以上漁船を使用する漁業を



募集要項・受験申込書

市役所4階総務課にて配布します。

また、市ホームページでもダウンロードできます。

採用予定日 平成31年4月1日
試験期日 第1次試験 9月9日（日）
受付期間 8月1日（水）～20日（月）
8時30分～17時15分
※土・日・祝を除く
※郵便は8月20日（月）17時15分必着

有田周辺広域圏事務組合職員 採用試験案内

問 有田周辺広域圏事務組合事務局 Tel 83-4491

職 種	採用人員	受 験 資 格
一般事務職	1名	昭和58年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方

採用予定日 平成31年4月1日
試験期日 <第1次> 9月30日（日）
試験場所 有田市役所会議室（場所を変更する場合あり）
試験内容 SPI3による能力検査・性格検査

受付期間 8月1日（水）～8月31日（金）
8時30分～17時
※土・日・祝を除く
※郵便は8月31日（金）事務局必着

受付場所 有田周辺広域圏事務組合事務局
募集要項・受験申込書
市役所3階有田周辺広域圏事務組合事務局にて配布します。また、組合ホームページにおいてもご覧いただけます。
組合HP <http://www.aridakouiki.jp/>

「55歳以上百歳体操」をはじめませんか？

椅子に座ったまま、DVDにあわせてゆっくりと体を動かすおもりの使った体操です。おもりの数を自分のペースで調節できるので、メンバー間に体力差があっても一緒に体操できます。続けることによって筋力がつき、体を動かすのが楽になり、転倒しにくい体になるので、寝たきりになることを防ぎます。



55歳以上百歳体操を新しくはじめたい！

次の条件がそろえば、どこでも実施できます。

・参加者（65歳以上）が3人以上いること

・週に1回（または2回）実施できること

・イス・テレビ・DVDデッキが用意できる場所

・参加は無料・誰でも参加できること

※初回～4回まで市指導員と一緒に実施いたします。

※その後には皆さんで実施できます。

※専用DVD・おもりは、市役所から無料レンタルします。

※初回、3ヶ月後、1年後に体力測定を実施。効果が数値で確認できます。

申・問 高齢介護課（内線239）