

中央地区 公民館だより

回覧 No.106
令和4年1月



初春のご挨拶を 申し上げます



～～ 中央地区公民館 活動目標 ～～

『より豊かな学び
より生きがいのある生活
より楽しいふれあいを求めて・・・』

地域の皆様方には、ご家族と健やかに新年をお迎えのことと推察致します。

旧年中は、公民館活動に温かいご支援、ご協力を賜りありがとうございました。

さて、三年前の『公民館だより』にオキシトシンという「しあわせホルモン」のことが紹介されていました。

このホルモンは「愛情ホルモン」「親切ホルモン」とも言われ、老化した筋肉を若返らせ、血管を広げ、感染症を予防したり、ストレスを緩和したりする作用があるそうです。人を愛し、人の為と思う行動が、オキシトシンを増加させ、回り回って自分を元気にしてくれます。

公民館のサークル活動、自主事業、ふれあいルームを通じ、「しあわせホルモン」を沢山生み育て、いっぱい元気をもらいましょう。

本年も職員一同、力を合わせて公民館活動を推進してまいります。

昨年同様公民館活動へのご支援、ご協力、ご参加よろしくようお願い申し上げます。



令和4年 元旦

・館長 入澤忠男 ・石井あおい ・佐原明子 公民館 ☎ 82-1093

自主事業開催のお知らせ

今年度
最終回

【落語会！】

ひにち： 令和4年1月22日（土）

じかん： 午後1時30分開演

ところ： 中央地区公民館

木戸銭： 無料



※今回は、観客人数を30名に増やしました。

感染状況により、中止となる場合があります。

新年1月4日（火）から整理券を公民館で配布します。

【男の料理教室】

日時： 令和4年2月5日（土）

午前9時30分～

場所： 中央地区公民館

材料費： 1,000円位

定員： 6名（申込順）



前回、好評でぜひに・・・との、ご要望にお応えしての企画です。

皆様のご参加をお待ちしています。

講師は酒井慶子先生です。

お問い合わせ・・・

中央地区公民館

古江見201-1

☎82-1093