



# 宮原公民館だより

回覧

令和7年 11月号

地域の皆さまにおかれましては、日頃より公民館活動にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。  
少しずつ風が冷たくなり、散歩がしやすい季節になりました。どうぞ健やかに過ごしてください。

## ふれあいルーム『こども料理教室』

9月7日、酒井先生にご指導いただき、こどもたちが夏野菜ドライカレーとバナナカップケーキを作りました。ドライカレーは旬の野菜を小さめに切り、ひき肉と炒めるので煮込み時間が短く、栄養満点でこどもたちが大好きなメニューです。包丁の使い方や野菜の切り方を丁寧に教えていただき、こどもたちも徐々に慣れて自信を持ってできるようになりました。

バナナカップケーキはホットケーキミックスで手軽に作れるおいしいおやつレシピでした。

ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね。



## 12月のふれあいルーム予定

- ・フラワーアレンジメント
- ・クリスマスケーキ作り

ふれあいルームの予定表は小学校メール『すぐーる』で保護者あてに配信されます。  
こどもたちのご参加お待ちしております。

## 親子でクッキング ピザ作り (宮原町青少年育成会・宮原公民館共催事業)



宮原町青少年育成会と共催で親子でピザ作り体験を行いました。公民館の調理室でピザの生地から作り、「宮原さん家」の窯で焼きました。当日は天気も危ぶまれましたが、野外窯も使うことができて良かったです。焼けたピザは熱々のうちにその場で食べたり、家族に持ち帰るなど様々でした。みんなで協力して色々な交流ができて、いい体験になりました。ご参加くださった皆さま、窯の準備をしてくれた育成会の皆さま、ありがとうございました。

