

R8 年



2月

# 宮崎公民館だより



透き通る空気の中にも春の息吹を感じられる季節となりました。

令和7年度の宮崎ふれあいルームは2月7日で最終となります。地域のこどもたちが参加してくれて、たくさんの笑顔を見ることができました。また、ふれあいルーム実施にあたり、たくさんの地域の方に支援していただきありがとうございました。私たち大人もこどもたちから元気をもらい、時にはこどもたちから学ぶことがたくさんあり、生涯にわたり学習の場となっています。今後も地域のこどもたちをみなさんと共に見守り支援していけたら幸いです。

## 自主事業 宮崎健康体操教室①

今年度も開催しました 1月17日(土)



寒いので、滞ったリンパを流すマッサージに時間を掛けました。自分の身体に向き合い労わることは大事ですね。縮んだ身体を伸ばし、「伸びている～」を実感しました。「気持ちよかった♥」との声もいただきました。

## 公民館をご利用のみなさまへお願い



### ◇部屋の清掃について

使用後は清掃し、ゴミ等は必ずお持ち帰りください。部屋にゴミが残っていることがあります。また、洗面所が汚れていることがあります。

### ◇駐車場について



公民館前の駐車スペースがいっぱいの場合、公民館裏(南側)をご利用ください。

## せせらぎ三弦会(三味線サークル)



月2回金曜 10時～

毎週水曜 13時～

三味線サークルは、2グループに分かれて活動しています。

先日も「三味線の音が聞こえてきますが、見学しても良いですか」と入って来られた方がいらっしゃいました。

新しい曲にも挑戦され楽しまれています。お気軽にのぞいてみてください。



サークル紹介

😊 ふれあいルームでたくさんの方にお世話になりました😊



宮崎公民館 ☎83-3955 休館日:木曜日

