



一年の折り返しとなる6月を迎えました。6月と言えばみなさんは何をイメージされますか？ 衣替え、父の日、夏至、梅酒づくり、ジューンブライド、茅の輪くぐり、和菓子の水無月、等々。じめっとした梅雨の時季を迎えますが、心は晴れやかに楽しく過ごしたいものです。

## 気象警報（大雨、洪水、暴風）が発令されたら

◎ **気象警報が発令された時点で公民館活動は中止します。**

「気象警報解除に伴う公民館の利用について」

- 午前 7 時まで解除された場合 → 午前 9 時～開館
- 午前 11 時まで解除された場合 → 午後 1 時～開館
- 午後 5 時まで解除された場合 → 午後 7 時～開館
- 午後 5 時まで解除されない場合 → 公民館は臨時休館

◎ **有田市で震度 4 以上の地震を観測したときは終日休館となります。**



## 5月の箕島公民館 自主事業



## 毎日の習慣が大事！！



5月20日（土）グルー訪問看護ステーションの上山翔太郎作業療法士をお招きし、～元気であるために今日からできること～『体の中から元気に』と題し、「生活習慣の振り返り」、「筋力アップ運動」、「柔軟性を保つ運動」等についてお話をいただき、普段の食事の中では、タンパク質や水の摂取量が不足しがちであることや生活の中で簡単にできる運動方法を教えていただき、ご参加いただいた皆様からは「来てよかった。」とのご好評をいただきました。

次回の開催は、秋頃を予定しています。



## 5月のふれあいルーム



お母さんいつも  
ありがとう！



5月13日（土）、「母の日」のプレゼントとして、日頃の感謝を含め、折り紙等を使ってかわいいリースを作りました。

