



花々が咲き初め、春の訪れを感じる好季節となり、前庭の桜も見頃を迎えています。地域の皆様方には、日頃より公民館活動にご協力とご参加を頂きありがとうございます。今年度も、公民館を生涯学習の場としてご利用頂き、どうぞお気軽にご来館下さい。




## ☆☆ お知らせ ☆☆



### 自主事業のお知らせ

公民館ではサークル以外の事業として

- ・ミニコンサート開催  
美しいコーラスが聞けます 
- ・子供たちのお菓子やケーキ作り、工作会  
色々考えて楽しく作りましょう
- ・防災避難訓練  
まさかの時に、あわてないように
- ・郷土の味作り  
美味しいねの声がかかります

◇ 状況を見ながらの実施です。

♪ おたのしみに ♪

### ・やわら元気体操

4月4日(月)から スタートします

指導頂ける整骨院の先生方と一緒に  
身体と頭を動かしましょう。

継続は力です!!!



### ☆ いきいき健康体操

4月5日(火)から始まります。

\* 第1, 3週の火曜日 午後1時30分からです。

### △ 百歳体操も

毎週水曜日の午後1時30分からやっています。

軽い運動を続けて体力維持。来てみてよお

\*もうひとつお知らせ・・建物の外に置いている  
灰皿を4月1日より撤去いたします。

### ◇ サークル紹介 ◇ こんな事やっています!!

- ・紙絵 ・切り絵 ・水墨画 ・書道 ・短歌 ・ステンドグラス ・手芸
- ・いきいき体操 ・やわら元気体操 ・生命の貯蓄体操 ・ヨガ ・太極拳
- ・ADIRA(アディーラ) ・コーラス芽吹き ・ウクレレ ・パン作り教室 ・ミソコン
- ・育児サークル ・読み聞かせ ・体調改善プログラム ・フラダンス
- ・空手 ・女性会 ・百歳体操

■ 「見学でもOKです。一度見に来て下さい」 ■

新年度もスタートしました。それぞれの場所で一番良い方法を考えながら行事が進められています。これからも、手洗い・消毒やマスクの着用を忘れずに、感染拡大を防ぎながら活動を続けたいですね。