



春の息吹が感じられる今！ 公民館の前庭の桜も一斉に咲きだし見頃を迎えています。
地域の皆様方には、公民館活動にご協力とご参加を頂きありがとうございます。
今年度も、公民館を生涯学習の場としてご利用頂き、お気軽にご来館下さい。



☆☆ お知らせ ☆☆



自主事業のお知らせ

公民館ではサークル以外の事業として

- ・ミニコンサート開催
コーラスグループの皆さんと一緒に、
午後の一時を楽しみましょう。
- ・防災避難訓練
公民館では避難所体験や、炊出し訓練等を行います。
もしもの時にも、あわてない行動を身に付けましょう。
- ・郷土の味作り
手作りの味を求めて、何が出来るか
おたのしみ・・・

・やわら元気体操

4月から 新たにスタートします

指導頂ける整骨院の先生方と一緒に
身体と頭を動かしましょう。
継続は力です!!!



☆ いきいき100歳体操

4月7日(水)から始まります。

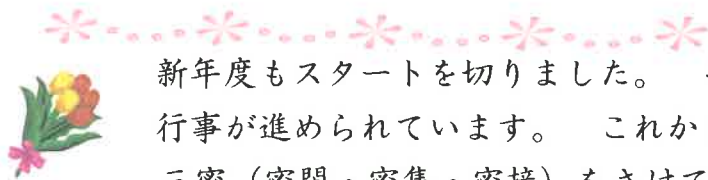
* 毎週、水曜日の午後1時30分からです。

いきいき体操も、第1、3週の火曜日にやってます!(!!!)
軽い運動を続けて体力維持。来てみてよお

◇ サークル紹介 ◇

- ・紙絵 ・切り絵 ・水墨画 ・書道 ・短歌 ・スタンドグラス ・手芸
- ・いきいき体操 ・やわら元気体操 ・生命の貯蓄体操 ・ヨガ ・太極拳
- ・ADIRA(アディーラ) ・コーラス芽吹き ・ウクレレ ・パン作り教室 ・ミソコン
- ・育児サークル ・読み聞かせ ・体調改善プログラム ・フラダンス
- ・空手 ・女性会

■「公民館は いろいろやってるさけ みんな来てけえよ～」



新年度もスタートを切りました。 それぞれの場所で一番良い方法を考えながら
行事が進められています。 これからも、手洗い・消毒やマスクの着用を忘れずに、
三蜜（密閉・密集・密接）をさけて感染拡大を防ぎましょう。