

誕生

有田市 ボトルウォーター

みかんの里のおくりもの
有田日和 しゅわっ
良質な有田市の水を身近に楽しんでいただけよう、炭酸水にしました。
心地よいのどごしをお楽しみください。
内容量：350ml
定価：100円（10月下旬発売予定）

有田市のおいしい水を、いつでもどこでも気軽に飲めるよう、ボトルウォーターにしました。
有田市の方はもちろん、市外の方にも有田市の水を味わってもらうことができます。
また、災害が起こった時のため、自宅での水の備蓄を呼びかけています。その備蓄用の水として利用することもでき、**保存期限は5年**となっています。
ボトルウォーターで有田市の水をPRし、防災意識を高めていきましょう。

みかんの里のおくりもの
有田日和
地下水を水源としたこの水は自然に溶け込んだミネラルが豊富です。
内容量：500ml
保存期限：5年
定価：100円（発売中）



命名・『有田日和』

ボトルウォーターと炭酸水の名称に採用された『有田日和』。この名前を応募された林遥香さんに、名前に込めた思いをうかがいました。

生活においても、私たちの身体にとっても欠かせない水。
その水に親しみやすさと、なかほかほっとするような名前がいいな
と思い、考えました。

有田市に来て知った水のおいしさ

良質な有田の水といわれても、私たち市民にとっては日常で、その良さには気づきにくいですね。
有田市に引越してきた佐々木さんに有田市の水について聞いてみました。



有田市の水のおいしさについて語る
佐々木 裕子さん

10年ほど前に有田市に引越してきました。それまで水道水をそのまま飲むことはなかったんですが、有田市に来て水道水を口にしたら、驚きました。冷えていて、くさみがなく、とても飲みやすかったです。有田市の水は地下からくみ上げているそうですね。市外から来ると水の味が全然違うことがわかります。

もしもの時に備えて



災害が発生したとき、水道管が壊れたり、復旧までに時間がかかる場合があります。このような場合に備えてご家庭で備蓄水を準備しておく必要があります。
大人ひとりが生きるための飲料水の量は1日2.5リットルと言われています。これをもとに「3リットル×3日分」「9リットル」が一般的に必要とされている飲料水の備蓄の量です。
有田市ボトルウォーターなら18本分でいざという時のために「有田日和」を備蓄してみたいかがでしょうか。

管理栄養士にきいてみました

からだの水の関係

人の体の約60%が水です。体内の水は、体中を循環しながら栄養分や酸素を供給したり、代謝老廃物を排泄したり、体温の調整をしたりと、健康を維持するための重要な役割をしています。



管理栄養士
中野 真奈美

水を飲むということ
◎ デトックス効果
◎ 血液をサラサラに
◎ 便秘解消
◎ 新陳代謝をアップ
◎ 炭酸水を飲むとついでに
◎ 血行が良くなり肩こり解消
◎ 疲労回復
◎ 整腸作用
◎ 美肌効果

のどが渇く前に



一度にたくさん飲むのではなく、コップ一杯（150〜200ml）程度の水を一日に6〜8回飲むのが理想です。
【例】食事時（3回）+朝起きた時・運動する時・入浴後・夜寝る前
※夏の暑い時期は、水分摂取を意識していますが、これからの季節も不足しないよう注意が必要です。
のどが渇く前に飲むを習慣に♪

販売場所のご案内

有田日和取扱店舗

- ・ミカサ事務機(株)
- ・古川文具カバン店
- ・ウエダ薬局
- ・(株)有田植物園 花の駅おいなおいな
- ・(株)有田川
- ・福田商店
- ・アリダ薬局
- ・岩本米穀店
- ・広見屋商店
- ・栗山商店
- ・マルトク食品店
- ・(株)雑治商店
- ・(株)KL
- ・(株)早和果樹園
- ・アステリア(株)
- ・(株)松源箕島店
- ・吉田家具
- ・デイリーヤマザキ和歌山有田店
- ・福島商店

以上、紀州有田商工会議所での登録店
※8月31日現在
※炭酸水については10月下旬に発売する予定です。



有田日和
おいしいよ♪