

場 所	開催日	時 間
星尾会館	第2月曜日	13:30 ~
箕島公民館	第3月曜日	13:30 ~
港町老人憩いの家	第3木曜日	13:30 ~
男浦コミュニティセンター	第4月曜日	13:30 ~
矢櫃公民館	第4木曜日	13:30 ~

**教室**

**介護予防運動教室に参加しよう!**

介護予防とは、できるだけ自立した生活を送れるように、体や心の機能を維持・改善するための取り組みです。市では市内在住の65歳以上の方を対象に、体力にあわせて3種類の介護予防教室を開催しています。元氣なうちから積極的に参加して、これからもういきいきとした生活を送りましょう!

※祝祭日・天候の都合などで開催日が変わることがあります。

■ **みんなのサロン** ■ ※申込不要  
内容/軽いからだほぐし運動・レクリエーション等

時間/1時間30分程度  
参加費/無料



■ **いきいき体操** ■ ※申込不要  
内容/ストレッチ運動・カトレーニング

時間/1時間30分程度  
参加費/無料

■ **やわら元気体操** ■ ※申込必要  
内容/ストレッチ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング

時間/1時間30分程度  
参加費/無料

申込先

- ・有田整骨院 Tel 83-3331-4
- ・京井整骨院 Tel 83-6162
- ・しまだ接骨院 Tel 83-3778
- ・竹中接骨院 Tel 83-4050

場 所	開催日	時 間
箕島公民館	第2・4火曜日	13:30 ~
港町公民館	毎週月・水・金曜日	10:00 ~
辰ヶ浜ふれあいセンター	第1・2木曜日	13:00 ~
保田公民館	第1~4水曜日	9:30 ~
系我公民館	第2・4金曜日	10:00 ~
中央地区公民館	毎週火曜日	10:00 ~
野みかんセンター	毎週火・金曜日	13:30 ~
初島北集会所	毎週日・水・金曜日	9:30 ~
初島公民館	第1・3火曜日	13:30 ~
福祉館なごみ	毎週水曜日	10:00 ~ 13:30 ~
山田原柑翁会館	第1・3金曜日	13:30 ~

■ **いきいき体操** ■ ※申込不要  
内容/ストレッチ運動・カトレーニング

時間/1時間30分程度  
参加費/無料

※休憩含む



**手話教室**

手話はすばらしい「言葉」です。あなたも手話で会話ができるようになりませんか?

日時/6月~平成29年3月までの第2・第4木曜日 午後1時30分~3時

場所/市役所3階会議室  
対象/市民の方20名程度

受講料/無料 ※テキスト代が必要  
申込/電話にて5月20日(金)まで  
申・問 福祉課(内線364)

平成28年度  
固定資産税(全期・第一期)  
納期限は5月2日(月)です。



場 所	開催日(毎週)	時 間
初島公民館	月曜日	13:00 ~
千田西公民館	月曜日	13:30 ~
宮崎公民館	火曜日	13:00 ~
須谷会館	火曜日	13:30 ~
系我公民館	水曜日	13:30 ~
港会館	水曜日	13:30 ~
野みかんセンター	木曜日	13:00 ~
男浦コミュニティセンター	木曜日	13:00 ~
北原教育集会所	木曜日	13:00 ~
滝川原公民館	金曜日	13:00 ~
山地コミュニティセンター	金曜日	13:30 ~
新堂農事センター	金曜日	13:30 ~

問

- ・まんに整骨院 Tel 83-5151
- ・宮崎町名倉接骨院 Tel 83-5707
- ・宮原名倉堂接骨院 Tel 83-5216

高齢介護課(内線239)

**お知らせ**

**学生納付特例制度**

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。が、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象/大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(夜間・定時制課程や通信制課程も含む)に在学する方

承認期間/4月~翌年3月

※承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されませんが、申請について

平成27年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、4月初旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要な最小限の事項を記入するだけで申請ができます。

なお、初めて学生納付特例の申請をする方、ハガキが着かない方は、在学証明書等が必要となります。

※家族の方が代理で申請する場合、印鑑も必要になります。

申・問 和歌山西年金事務所  
Tel 073-4471-688  
健康課(内線516)



## バドミントンって楽しい!

2月27日(土)、バドミントン競技元日本代表の銭谷欽治氏を迎え、講演会とバドミントン教室が開催されました。教室では、参加者も実際にラケットを振り、銭谷氏や県代表のバドミントン選手から基本を教わりました。最後には、選手たちによるデモンストレーションゲームが行われ、目にも止まらぬ速さのスマッシュに歓声が上がっていました。バドミントンの魅力を思う存分体感できた1日でした。



## かわいくできたよ!

3月5~6日、文化福祉センターにおいて「みかんの里のフェスティバル!」が開催されました。公民館で活動している自主サークルによる作品展示や芸能発表のほか、お茶席やゲーム大会など幅広い世代の人たちが楽しめるイベントとなりました。工作教室では、先生に教わりながら子どもたちが作品づくりに熱中し、「おもしろいなあ」と、ものづくりの楽しさを感じていました。



## 優雅な踊りに、うっとり

3月13日(日)、文化福祉センターにおいて「みかんの里で踊りまShow!」が開催されました。軽快な音にのせたストリートダンスや優雅なフラやクラシックバレエなど様々なダンスチームが大集結!出演者はこれまで積み重ねてきた練習の成果を披露しました。

観客は「キラキラしててきれい」と笑顔で話し、ダンスの迫力や美しさに熱い拍手を送っていました。



**こどもスマイル 4月生まれ**

元気いっぱいのお子さんを紹介します!

6月生まれのお子さん(就学前)募集中!

氏名、生年月日、住所、電話番号、メッセージ(50字以内)を添えて、お申込みください。応募多数の場合は抽選。

申込方法/郵便・メール・持込  
締切/4月28日(木)

申・問 秘書広報課(内線205)  
※宛先は裏表紙参照

**萬谷 楓香ちゃん**  
(1歳)

大好きな愛娘♥1歳おめでとう!ふうちゃんは我が家の宝物。これからもニコニコ笑顔で健康に育ってね!

**福林 朝菜ちゃん**  
(1歳)

さくちゃん。Happy Birthday! いっぱい楽しいことしようね! 元気いっぱい大きくなあれ!

**市制施行60周年記念式典**

5月1日に有田市が誕生してから60年を迎えます。有田市の歴史をふりかえりながらみんなで一緒にお祝いしませんか?

日時/5月1日(日)午後1時30分~

場所/文化福祉センター

内容/市政功労者表彰式  
スライドショー他

※会場規模の関係上、お席に限りがございますので、ご了承ください。

問 秘書広報課(内線205)