

募 集

防衛省からのお知らせ

募集種目

- ① 自衛官候補生 (男子)
- ② 防衛大学校学生 (一般・前期)
- ③ 防衛医科大学校医学科学生
- ④ 防衛医科大学校看護学科学学生



防衛省からのお知らせ

受付締切

- ① 随時受付 ②③④ 9月30日 (金)

応募資格 (年齢・学歴)

- ① 18歳以上27歳未満
  - ②③④ 高卒 (見込含) 21歳未満
- 自衛隊和歌山地方協力本部  
有田募集案内所 Tel.82-6631

イベント

普通救命講習

心肺蘇生法・大出血時の止血法・AED (自動体外式除細動器) の使用方法を含んだ3時間の講習です。ぜひ、ご参加ください。



日時 / 9月10日 (土) 午前9時〜正午  
場所 / 消防本部5階多目的ホール  
申込期限 / 9月9日 (金)  
講習料 / 無料  
定員 / 50名程度  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※以前に普通救命講習を受けたことがあり、普通救命講習修了証をお持ちの方は、当日持参してください。  
申・問 消防本部 Tel.83-0119

長寿祭

高齢者が文化・社会活動に積極的に参加し、長寿をお祝いするお祭りの日として、「長寿祭」を次のとおり市と老人クラブ連合会との共催で開催いたします。ぜひご参加ください。



開催内容・日時

◇模範老人表彰  
9月17日 (土) 午前9時30分〜

◇作品展

9月17日 (土)〜18日 (日)  
午前9時〜午後4時

◇演芸大会

(老人クラブによる歌や踊りなど)  
9月17日 (土)〜18日 (日)  
午前10時〜午後4時

場所 / 文化福祉センター

高齡介護課 (内線2399)  
社会福祉協議会 Tel.88-2750

時さかのぼる歩き旅

日時 / 10月16日 (日) 午前9時30分〜  
(所要時間約3時間半)  
※雨天決行。市内に警報発令時は中止 (波浪警報を除く)  
集合場所 / 市立病院  
行程 / 市立病院↓浄妙寺↓みかん海道  
↓神社↓安養寺↓市立病院  
持参品 / 雨具、飲み物、タオル等  
定員 / 100名  
※定員を超えた場合は後日抽選。  
申込方法 / 専用紙に記入の上、FAX  
X・郵送・持参にてお申込みください。

教室

健康教室

★10分間エクササイズ教室

日時 / 9月12日 (月) 午後7時30分〜9時  
内容 / 簡単な筋トレ・ステップ台や青竹エクササイズ・ストレッチなど  
申込受付中です。

★フィットネスウォーキング教室

日程・内容  
10月17日 (月)  
正しいフォームで歩こう！くつこの選  
び方や普段の歩き方をチェック！  
10月24日 (月)  
家でできるバランスウォーク  
10月31日 (月)  
簡単な筋トレ (肩こり・腰痛解消) +  
フィットネスウォーキングまとめ (天候  
が良ければ、屋外へ出て歩きます！)  
時間 / 午前9時30分〜11時  
申込開始 / 10月3日 (月) 〃  
※お申込みは3回ともご参加  
いただいた方に限ります。



各健康教室

相談

法テラス和歌山巡回法律相談

日時 / 10月26日 (水) 午後1時〜4時  
場所 / 市役所3階第1会議室  
対象 / 離婚、相続、多重債務などでお困りの方で、法律相談援助要件 (収入、預貯金額に制限あり) に該当する方  
申込期間 / 9月12日 (月) 午前9時〜10月25日 (火) 午後4時 (先着順)  
申・問 法テラス和歌山  
Tel.050-33383-5457

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、日頃の悩みをお気軽にご相談ください。  
期間 / 9月5日 (月)〜11日 (日)  
時間 / 午前8時30分〜午後7時  
※土・日は午前10時〜午後5時  
電話 / 0570-10031-110  
内容 / 高齢者や障害者に関する人権相談料 / 無料  
問 和歌山県人権擁護委員連合会  
Tel.073-42215131

第8回市民公開講座開催

日時 / 10月7日 (金)  
午後7時〜8時30分  
場所 / 文化福祉センター  
講師・内容  
市立病院 病院長 (外科) 尾野 光市  
市立病院 副院長 (内科) 丹羽 徹

「がんで死なないために  
がん検診について」  
※入場無料



時間外待機体制を始めました

7月1日より、地域医療の貢献を目的とし、内科医による時間外の待機体制を始めました。

問 総合受付  
曜日 / 月〜金曜日  
時間 / 午後5時15分〜午後7時15分

日曜日に乳がん検診受けませんか?

乳がんは早期に発見するほど治療率が高い病気です。平日がお忙しい女性の皆様、この機会に検診を受けませんか?  
日時 / 10月16日 (日)  
午前10時〜午後3時

問 健診担当



読んでみて★ ぼくの大好きな本

『モナミは世界を終わらせる?』  
＜モナミシリーズ＞ はやみねかおる / 著



宮井 翼さん (文成中・2年生)

母が図書館で本を借りてきてくれたことがきっかけで、はやみねかおるさんの世界観が大好きになりました。『モナミは世界を終わらせる?』は、主人公のモナミが自分の行動と世界で起こる問題がシンクロしていることを知り、世界の命運をかけ、謎の男マルオと奔走する物語です。本のあとがきに「Good Night, And Have A Nice Dream」という言葉が記されていて、幼い頃寝る前に本を読んでもらっていたことを思い出し、心に残っています。

図書館だより

☆おはなし会のお知らせ☆

ふくろうおじさんと図書館員とで、おはなし会を開催します。  
日時 / 9月10日 (土) 午前10時30分〜  
場所 / 図書館 えほんのへや  
申込 / 不要



☆新着朗読CD☆

「火花」 又吉 直樹 / 原作、堤 真一 / 朗読  
内容 / 笑いとは何か、人間が生きるとは何なのか。  
話題の第153回芥川賞受賞作品を俳優・堤真一が朗読。

☆新着DVD☆

「5つの名作集」 ジュリオ・ジャンニーニ / 監督  
レオ・レオニ / 原作、渡辺 満里奈 / 声、谷川 俊太郎 / 訳  
内容 / 様々な手法で作品を創り上げる絵本作家レオ・レオニ。個性・知恵・勇気などをテーマとしたユニークなストーリー。[スイミー][フレデリック]ほか3つを収録。

問 図書館 Tel.82-3220

広告