

ARIDA

広報
ありだ

9 September 2016
No. 634

夏の実り

自然のめぐみ



港町に避難拠点地が完成！



↑ 港町避難拠点地

東海・東南海・南海地震の三連動地震において、津波浸水被害が予想される港地区では、避難目標地点である弓場池周辺までの距離が遠く、住民から不安の声が上がっていました。

今回整備した避難拠点地までは、国道から直接、標高26メートルの高台まで移動できるようになり、またそこには約1,100人の方の避難が可能です。

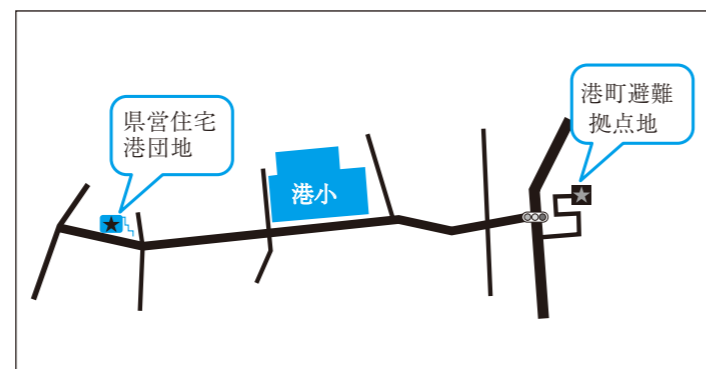
普段は、避難拠点地までの避難道に車での進入はできません。



← 県営住宅港団地津波避難階段

県では、津波からの緊急的な一時避難施設として、県営住宅港団地一号楼の屋上へつながる津波避難階段を設置しました。屋上は地上高16メートルで、約400人避難することができます。

階段は鉄骨造りで、上がり口には、普段扉がありますが、緊急時には破って鍵を開け、登ることができます。



もし、災害発生の一日前に 戻ることができたら・・・

一日前プロジェクト

「一日前プロジェクト」は内閣府が行っている活動です。「もし、災害の一日前に戻ることができたら、あなたは何をしますか」をテーマに、被災者や災害体験者の方々から話を聞き、そこから導き出される様々な教訓を取りまとめています。

- ①被災直後の行動
- ②体験を通じて上手くいったと思うこと、失敗したと思うこと

- ③もう一度災害が発生したならば、次はどのように行動したいか
- ④そのために日頃から何を準備しておけばよかったか

ここでは、その一部を紹介します。「自分だったら」「我が家だったら」というように、自分の身の上に置き換えてみてください。

お財布、保険証、おくすり手帳…… いつものバッグが身の助けに

(平成23年東日本大震災 新地町 60代女性 主婦)

地震が起きたとき、すぐに「逃げなければ」と思いました。避難場所は指定されていたので迷いませんでした。それでも、避難するとき私が持っていたのは、いつも使っている小さなバッグだけでした。家を飛び出すときに、なぜか「そうだ！ 免許証！」とだけはひらめいて、このバッグと一緒にあわてて持ち出したのですが、ほかのことは何一つ考えられませんでした。本当に着の身着のまま、夢中だったのです。

避難後、家はまるごと津波に流されてしまいましたから、手元にはこのバッグ以外残りませんでした。ただ、この中にお財布、保険証、診察券、おくすり手帳などが入れっぱなしになっていたのが幸いでした。薬自体は持ち出せませんでした。後から病院に行って、処方してもらうことができました。保険証や免許証は身分証明書代わりにもあり、後々本当に役に立ちました。大事なものはひとまとめでしておく、いざというときにさっと持ち出せると思います。

欲を言えば、お財布の中にもう少し多めに現金を入れておけばよかったかも。ただし、いったん逃げたら、お金をとりに家に戻ったりしては絶対にいけません。それで亡くなった人がたくさんいるのですから。



「てんでんこ」の意味実感

(平成23年東日本大震災 釜石市 小学4年男子)

授業を受けている途中に地震が来て、いつも避難訓練でやっているように机の下にもぐり、揺れがおさまるのを待ちました。

それから、先生に「避難するぞ！」って言われて、避難場所となっていた近くの高校へ避難しました。

後から母さんが来たけど、「父さんはまだ来ていない」と言われました。ぼくは父さんや家がどうなっているのか気になって、津波を見に行こうとしたけど、母さんに「あぶないから行かないで！」って言われてやめました。

その日は体育館の暗幕を床に敷いて、その上に毛布を敷いて寝ることになりましたが、ぼくは父さんとの連絡がとれずにいたので、あまり良く眠れませんでした。

やっと3日後に父さんが避難場所に来ました。家族がバラバラに避難してきて、なんて言うか、よく教わっていた「津波てんでんこ」だったなと思います。

※「てんでんこ」とは「各自」「めいめい」を意味し、津波が来たらてんでばらばらに逃げるという意味です。



実施日	受付時間	申込締切日
10月2日(日)	午前8時～9時	9月20日(火)
10月18日(火)	午後6時～7時	10月5日(水)
11月21日(月)	午前8時～9時	11月9日(水)

場所／保健センター
※無料で受診できます。
※電話にてお申込みください。
※ナイト健診では胃がん検診は実施しておりません。



お知らせ

集団健診ぜひご利用ください

10月18日(火)はナイト健診
お仕事帰りに健康チェック☆

特定健診
対象者／40～74歳の国保加入者
内容／問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査

がん検診
対象者／満40歳以上の有田市民
検診種別／胃がん・大腸がん・胸部・乳がん・肝炎ウイルス
申・問 健康課(内線3433)
保健センター Tel 82-32223

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。



※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

問 後発医薬品利用差額 通知コールセンター
Tel 0120-0153-00006
和歌山県後期高齢者医療広域連合
Tel 073-4281-6688

臨時福祉給付金の申請

平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の受給対象になると思われる方に9月初旬までに申請書を送付します。

申請方法
申請書に必要事項の記入・押印、必要書類の添付をしていただき、郵送により提出してください。また、福祉課の窓口でも受け付けます。
申請期間
9月5日(月)～12月5日(月)

また、市内各公民館での受付を次の日程で行いますのでご利用ください。

- ・9月12日(月) 宮崎公民館
 - ・9月13日(火) 箕島公民館
 - ・9月15日(木) 初島公民館
 - ・9月16日(金) 中央地区公民館
 - ・9月20日(火) 宮原公民館
 - ・9月21日(水) 糸我公民館
 - ・9月23日(金) 保田公民館
 - ・9月27日(火) 港町公民館
- 公民館での受付時間**
午前10時～午後3時

※給付金の支給は、10月下旬から順次予定しています。
※対象の有無についてはお問合せいただくか、広報8月号6ページをご覧ください。

問 給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。(市や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることはありません)
福祉課(内線2809)

有田市物品・委託業務業務競争入札参加者の追加登録

市(水道事務所、病院を除く)に対する物品の納入または役務の提供における入札・見積合わせへの参加をしようとする業者の方は、事前に入札参加者としての登録が必要となります。

※現在登録されている方は、今回申請の必要はありません。
※登録されても必ず入札・見積合わせに参加できるとは限りません。
登録有効期間
10月1日(土)～平成31年3月31日(金)

受付期間

9月1日(木)～14日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日を除く
※郵送の場合は14日(水)必着
受付場所／市役所4階総務課管財係
※詳細については市ホームページでもご覧いただけます。
総務課(内線222)

人権擁護委員の紹介

7月1日付で法務大臣から次の方々が新しく委嘱されました。(敬称略)

- ◆橋本訓祐(初島町)
- ◆濱部忠男(箕島)

問 市民課(内線346)

引札を探しています

引札とは、明治・大正時代の広告チラシのことで、有田市でも箕島・港(北港・初島などで配られています)に郷土資料館では、市内の商店が発行した引札を探しています。お持ちの方などがおられましたら、「一報お願います」。

問 郷土資料館 Tel 82-32221

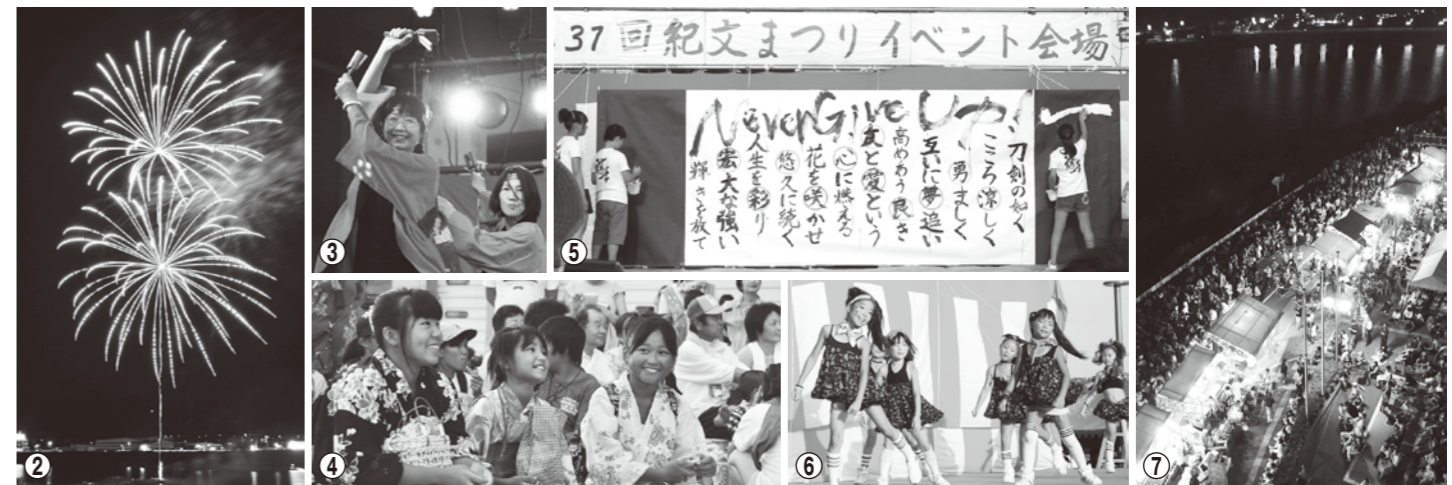
平成28年度

国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
介護保険料(第3期)
納期限は9月30日(金)です。

夏の風物詩



8月6日(土)、第37回紀文まつりを開催しました。イベント会場ではダンスや書道パフォーマンス、ライブなどで大盛り上がり。花火の打ち上げ前には、市制施行60周年記念企画として、皆さんから寄せられた大切な人への思いが込められたメッセージが披露され、有田市吹奏楽団のファンファーレを合図に約2000発の花火が夜空を美しく彩りました。



- ①「ヨーヨーすくい」する?
- ②夜空を彩る花火☆
- ③キレのあるよさこい!
- ④ステージを観て楽しむ子どもたち
- ⑤Never Give Up! 音楽に合わせて書道パフォーマンス
- ⑥軽快なリズムでダンス!
- ⑦まつりのにぎわい
- ⑧仲よし三人組♪
- ⑨りんごあめ
- ⑩キャラクターのヨーヨーがいっぱい
- ⑪屋台を切り盛りする皆さん

こどもスマイル 9月生まれ

元気いっぱいのお子さんを紹介します!

11月生まれのお子さん(就学前)を募集しています

氏名、生年月日、住所、電話番号、メッセージ(50字以内)を添えて、お申込みください。
※応募多数の場合は抽選
※宛先は裏表紙参照
申込方法／郵便・メール・持込
締切／9月30日(金)
申・問 秘書広報課(内線205)



こばた さくら
木場田 幸来ちゃん(1歳)

幸来、1歳のお誕生日おめでとう! お姉ちゃんと一緒に元気いっぱい笑顔いっぱい育ててね♡



すもと らいや
梶 徠矢ちゃん(5歳)

毎日がパワー全開。でもちょっぴりシャイで妹思いのやさしい男の子。たくさん食べて大きくなあれ。



献血へ行こう!

9月12日(月) オークワ箕島店

午前10時~正午・午後1時~4時30分

保健センター
Tel 82-3223

お知らせ

有田魅力発信動画等製作補助金を創設

動画サイト、ホームページ、パンフレット等で自社の経営上の魅力や自社製品の強みをPRするための費用に對し、一部を補助します。

対象者/市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者及び個人事業主、並びに複数の事業者によって構成される団体

補助対象事業

- 平成28年度内に完了するもので①会社の紹介動画、パンフレット②製品等の販売促進のための動画、カタログ、パンフレット③ウェブサイトの開設若しくは改良④インターネットショップ出店の場合の初期費用

※補助金の交付や補助対象経費には要綱に定められた条件がありますのでご注意ください。

補助金の額/動画等の製作に係る経費の2分の1以内(補助上限額30万円)

申請受付/9月20日(火)~

※予算の範囲内となりますので、先着順の受付となります。

※詳しくは、お問合せいただくか、ホームページでもご覧いただけます。

問 産業振興課(内線275)

有田市創業支援補助金を創設

産業の振興及び活性化並びにU・J・ターンの促進及び就業機会の拡大を図ることを目的として、補助金を交付します。

対象者/市内において補助金の申請年度内に創業を行う者又は創業の日から6ヶ月を経過しない者であって、要綱に定められた条件を満たしている者。

補助金の額/創業に係る経費の4分の3以内の額(補助上限額30万円)

ただし、U・J・ターナー者もしくは、地域資源を活用して創業する場合は50万円を上限とする。

申請受付/9月20日(火)~

※詳しくは、お問合せいただくか、ホームページでもご覧いただけます。

問 産業振興課(内線275)

啓発

不法投棄監視カメラを設置



県では、廃棄物の不法投棄対策として監視パトロール等を行い一定の効果を得ましたが、依然として不法投棄が多発しています。このため今年度から新規に小型監視カメラを導入し、不法投棄対策を強化しています。

本市でも、以前から不法投棄が多発している次の場所等不法投棄監視カメラを設置し、監視カメラによる不法投棄の抑止と市内全域のパトロール実施など、不法投棄対策を強化します。

設置場所/箕島漁港、初島漁港、男浦地区、有田川沿い
設置期間/9月~12月

※監視カメラで得た情報は、廃棄物不法投棄の抑止、発見した場合の指導等の徹底を目的としたもので、それ以外に用いることはありません。

なくそう不法投棄! 不法投棄は重大な犯罪です!!



不法投棄を行った場合には「5年以下の懲役又は1000万円以下の罰金(法人は3億円以下)」に処し、又はこれを併科する」との重い罰則が設けられています。

問 生活環境課(内線229)

野焼きは原則禁止です

市民の皆様から野焼きに関する苦情が多数寄せられています

家庭のごみや産業廃棄物等の焼却行為は、煙や悪臭による周辺住民への迷惑になるばかりでなく、焼却物によっては有害物質を発生させ、健康や生活環境に悪影響を与え、火災の原因にもなるため、法律で禁止されています。(悪質な野焼き行為は、法律により罰せられ、5年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金あるいは併科に処せられます。)

剪定柴や枯れ草の焼却など農業等を営むためにやむを得ない場合は、周辺住民に迷惑がからないよう、時間帯、天候、風向き等に配慮して行ってください。周辺住民から煙害の苦情が生じた場合は、焼却行為は認められなくなりますので注意してください。

募集

第11回有田市文芸大会作品募集

応募資格/市内に在住・在学・在勤する方及び市内の文芸サークルに所属する方

※応募は就学児以上が対象です。部門/小学生俳句の部、短歌の部、中学生俳句の部、短歌の部、一般俳句の部、短歌の部

※高校生以上は一般の部になります。応募期間/9月1日(木)~平成29年1月11日(水)

応募要領/1人1作品に限ります。ただし、俳句と短歌それぞれに応募は可。※俳句と短歌の両方に応募される場合はそれぞれの応募用紙を作成してください。

◆題は自由。◆未発表のオリジナル作品に限ります。◆応募は専用の応募用紙又はハガキ等に、応募する部門・作品・住所・氏名・電話番号を必ず記入のうえ事務局まで直接持参、郵送、またはFAXで応募してください。記入漏れがある場合は受付できません。

◆賞/選考委員が入選作品を選考し、その中から各賞を決定します。各部門、最優秀賞1点、優秀賞数点、佳作数点(賞状と記念品を授与します)。

◆賞状と記念品を授与します。

※二重投稿、同一作品、酷似作品が判明した場合は、入選、入賞を取り消すことがあります。

申・問 有田市箕島27 〒649-0304 文化福祉センター 午前8時30分~午後5時15分 ※火曜休館 Tel 82-3221

第60回有田市美術展作品募集

募集作品/絵画・写真・書

応募資格/市内に在住・在学・在勤する方(教室等含む)ならびに本市出身者。市外居住者のうち、過去に出展したことのある方。(高校生以上)

応募期間/10月1日(土)~15日(土) 作品搬入/10月28日(金) 午後3時~5時 文化福祉センター

作品展示/10月29日(土) 午前9時~30日(日) 午後4時 作品搬出/10月30日(日) 午後4時~5時(時間厳守)

※詳細はお問合せください。申・問 文化福祉センター Tel 82-3221

高野山・九度山ウォーキング

日時/10月23日(日) 午前8時市役所前出発

コース/高野山大門~高野山奥の院約6km(高野山周辺を散策します。上り下りの坂が多いコースです。) 高野山奥の院へバスで九度山町へ移

プラスチックごみの出し方



プラスチックごみはリサイクルするために収集しています。たとえプラスチック製であっても、リサイクルができないものは、プラスチックの袋には入れないでください。

汚れがついたままのもの

他のきれいなプラスチックまで汚してしまいます。また、害虫の発生や、臭いの原因にもなります。必ず中身を使い切り、水洗い等で汚れを落とすから、出すようにしてください。洗っても汚れが落ちないものは、プラスチック製であってもその他の不燃物の袋で出してください。(例:調味料の容器等)

金属等が付属しているもの

プラスチック製であっても、金属や他の素材が付属しているものは、リサイクルできませんので、その他の不燃物の袋で出してください。

排出禁止物

(例:台所用品、おもちゃ、文房具等) (市では収集できない)

農業用品、漁業用品などは産業廃棄物になり、一般廃棄物(ごみ)としての排出は禁止です。プラスチックに限らず市は一切収集できません。購入先の業者や専門の処理業者に依頼し、適切に処理してください。

(例:農業用肥料袋、農薬の容器、ビールハウス、漁網、ロープ等)

問 生活環境課(内線229)

なお、候補者が指定管理者となるには、議会の議決が必要です。

①高齢介護課(内線347) ②福祉課(内線376)

有田市男女共同参画プラン 策定委員の募集

現在「第2次有田市男女共同参画プラン」に基づき、男女共同参画社会の実現に向けて様々な活動を行っています。今回、平成30年度からの「第3次有田市男女共同参画プラン」の策定にあたり、計画への意見や提言を行う委員を次のとおり募集します。

募集人員/若干名 応募資格

◆市内に在住、又は通勤する方で平成8年4月1日以前に生まれた方 ◆任期内に5回程度開催する平日昼間の会議に出席できる方

報酬/会議一回あたり3,000円 提出書類

◆有田市男女共同参画プラン策定委員申込書(市民課人権啓発係にて配布しています。ホームページよりダウンロードすることもできます) ◆「有田市における男女共同参画」について、4000字程度の小論文にまとめて添付してください。

◆応募方法/持参又は郵送

提出先/市民課人権啓発係 応募期間/9月1日(木)~9月23日(金) 必着(応募書類等の返却及び選考結果の開示はいたしません)

※委員に選任された方は、氏名を公表します。申・問 市民課(内線346)

募集

防衛省からのお知らせ

募集種目

- ① 自衛官候補生 (男子)
- ② 防衛大学校学生 (一般・前期)
- ③ 防衛医科大学校医学科学生
- ④ 防衛医科大学校看護学科学学生



防衛省からのお知らせ

受付締切

- ① 随時受付
- ②③④ 9月30日 (金)

応募資格 (年齢・学歴)

- ① 18歳以上27歳未満
- ②③④ 高卒 (見込含) 21歳未満

イベント

普通救命講習

心肺蘇生法・大出血時の止血法・AED (自動体外式除細動器) の使用方法を含んだ3時間の講習です。ぜひ、ご参加ください。



日時 / 9月10日 (土) 午前9時~正午
場所 / 消防本部5階多目的ホール
申込期限 / 9月9日 (金)
講習料 / 無料
定員 / 50名程度
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 ※以前に普通救命講習を受けたことがあり、普通救命講習修了証をお持ちの方は、当日持参してください。
申・問 消防本部 Tel83-0119

長寿祭

高齢者が文化・社会活動に積極的に参加し、長寿をお祝いするお祭りの日として、「長寿祭」を次のとおり市と老人クラブ連合会との共催で開催いたします。ぜひご参加ください。



開催内容・日時

◇ 模範老人表彰
 9月17日 (土) 午前9時30分~

◇ 作品展

9月17日 (土) ~ 18日 (日)
 午前9時~午後4時

◇ 演芸大会

(老人クラブによる歌や踊りなど)
 9月17日 (土) ~ 18日 (日)
 午前10時~午後4時

場所 / 文化福祉センター

高齡介護課 (内線2399)
社会福祉協議会 Tel88-2750

時さかのぼる歩き旅

日時 / 10月16日 (日) 午前9時30分~
 (所要時間約3時間半)
 ※雨天決行。市内に警報発令時は中止 (波浪警報を除く)

集合場所 / 市立病院

行程 / 市立病院→浄妙寺→みかん海道
 ↓ 神社→安養寺→市立病院

持参品 / 雨具、飲み物、タオル等

定員 / 100名

※定員を超えた場合は後日抽選。

申込方法 / 専用紙に記入の上、FAX
 X・郵送・持参にてお申込みください。

教室

健康教室

★10分間エクササイズ教室

日時 / 9月12日 (月) 午後7時30分~9時
内容 / 簡単な筋トレ・ステップ台や青竹エクササイズ・ストレッチなど
申込受付中です。

★フィットネスウォーキング教室

日程・内容
 10月17日 (月)
 正しいフォームで歩こう! くつ先の選
 び方や普段の歩き方をチェック!
 10月24日 (月)
 家でできるバランスウォーク

10月31日 (月)
 簡単な筋トレ (肩こり・腰痛解消) +
 フィットネスウォーキングまとめ (天候
 が良ければ、屋外へ出て歩きます!)

時間 / 午前9時30分~11時
申込開始 / 10月3日 (月) ~

※お申込みは3回ともご参加
 いただいた方に限ります。

各健康教室



相談

法テラス和歌山巡回法律相談

日時 / 10月26日 (水) 午後1時~4時
場所 / 市役所3階第1会議室
対象 / 離婚、相続、多重債務などでお困りの方で、法律相談援助要件 (収入、預貯金額に制限あり) に該当する方
申込期間 / 9月12日 (月) 午前9時~
 10月25日 (火) 午後4時 (先着順)
申・問 法テラス和歌山
 Tel050-13383-5457

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、日頃の悩みをお気軽にご相談ください。
期間 / 9月5日 (月) ~ 11日 (日)
時間 / 午前8時30分~午後7時
 ※土・日は午前10時~午後5時
電話 / 0570-10031-110
内容 / 高齢者や障害者に関する人権相談料 / 無料
問 和歌山県人権擁護委員連合会
 Tel073-42215131

第8回市民公開講座開催

日時 / 10月7日 (金)
 午後7時~8時30分

場所 / 文化福祉センター

講師・内容

市立病院 病院長 (外科) 尾野 光市

市立病院 副院長 (内科) 丹羽 徹

「高齢化社会と病院のこれから...」

「がん検診について」

「がん検診について」

※入場無料



時間外待機体制を始めました

7月1日より、地域医療の貢献を目的とし、内科医による時間外の待機体制を始めました。

曜日 / 月~金曜日
時間 / 午後5時15分~午後7時15分
問 総合受付

日曜日に乳がん検診受けませんか?

乳がんは早期に発見するほど治療率が高い病気です。平日がお忙しい女性の皆様、この機会に検診を受けませんか?
日時 / 10月16日 (日)
 午前10時~午後3時
 ※事前予約が必要です。
問 健診担当



読んでみて★ ぼくの大好きな本

『モナミは世界を終わらせる?』
 <モナミシリーズ> はやみねかおる / 著



宮井 翼さん (文成中・2年生)

母が図書館で本を借りてきてくれたことがきっかけで、はやみねかおるさんの世界観が大好きになりました。『モナミは世界を終わらせる?』は、主人公のモナミが自分の行動と世界で起こる問題がシンクロしていることを知り、世界の命運をかけ、謎の男マルオと奔走する物語です。本のあとがきに「Good Night, And Have A Nice Dream」という言葉が記されていて、幼い頃寝る前に本を読んでもらっていたことを思い出し、心に残っています。

図書館だより

☆おはなし会のお知らせ☆

ふくろうおじさんと図書館員とで、おはなし会を開催します。

日時 / 9月10日 (土) 午前10時30分~

場所 / 図書館 えほんのへや

申込 / 不要



☆新着朗読CD☆

「火花」 又吉 直樹 / 原作、堤 真一 / 朗読

内容 / 笑いとは何か、人間が生きるとは何なのか。

話題の第153回芥川賞受賞作品を俳優・堤真一が朗読。

☆新着DVD☆

「5つの名作集」 ジュリオ・ジャンニーニ / 監督

レオ・レオニ / 原作、渡辺 満里奈 / 声、谷川 俊太郎 / 訳

内容 / 様々な手法で作品を創り上げる絵本作家レオ・レオニ。個性・知恵・勇気などをテーマとしたユニークなストーリー。[スイミー][フレデリック]ほか3つを収録。

問 図書館 Tel82-3220

広告

有田市 魅力発見プロジェクト No.4

龍谷大学生による持ち込み企画『有田市魅力発見プロジェクト』の第4弾です。今回は、有田市民にとって身近な食材のタチウオについて取材をしました。

タチウオ漁獲量No.1

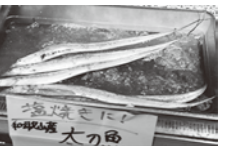


みなさんご存知とは思いますが、有田市はタチウオの漁獲量が日本一です。実際にタチウオが水揚げされる箕島漁港の漁を終えた夕方の光景は本当に活気があります。有田市の方でも見たことの無い人もいるのでは？か。多くの漁船が縦に港に着き、魚を水揚げ、そしてリヤカーを引く方の姿。
先日、も広告会社の方が箕島漁港を訪れ、「この雰囲気だけで充分な（観光）資源だ。」と言っていたようです。また、箕島漁港では「鮭」と「さんま」だけがとれないらしいですが、逆に言うとそれ以外の魚はとれること。その中でもやはり、タチウオの漁獲量が多いようです。有田市民にとっては身近な食

材のタチウオ。有田のスーパーでは一匹丸ごと売っていることも珍しくありませんが、他県のスーパーでは、丸ごとどころか売っていないスーパーのほうが多いのです。僕たち龍谷大生にとってはあまり目にするのではない珍しい食材。どんな魚なのか気になり、有田市の方と僕たちが住む京都市の方にインタビューしてきました!!

★住民の方へインタビュー
◇有田市◇
・タチウオはどこでも食べられるものだと思う
・タチウオについて特別意識したことはない
・タチウオは買うものではなくご近所さんや知り合いからもらうもの
◇京都市◇
・和歌山県有田市といえはみかんのイメージでタチウオのイメージはあまりない
・売っているところが少なく骨が多い魚であるためあまり食べない
・タチウオが有名なのは知っているが、有田市が漁獲量ナンバーワンということは知らなかった。

(龍谷大学生調べ)



みなさんの話を伺う中で、市内の方が考えるより、他地域（京都市）ではあまり食べたことがないという方が多いことや、有田といえば、みかんの印象が強くタチウオのイメージはないという意見も多くみられました。

★有田の味
市内の方は塩焼きや煮つけ、刺身などバリエーションに富んだ調理をされており、またしばの部分は唐揚げにされるご家庭も多く、一匹丸ごと売っている有田でしかない調理なのかもしれません。どこに住んでいても有田のタチウオの味を楽しみたいですね。



タチウオの刺身



たつちよほねく井

龍大生スナップ



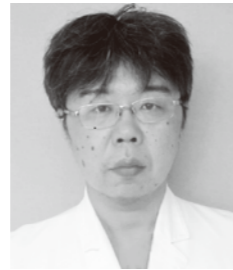
市民へのインタビュー

毎年この時期

体調を崩していませんか？

6月から暑い日が続きましたね。皆さん体調を崩していませんか？
体調を崩されている方もそうでない方も、今一度自分の体を見つめ直し、元気に残暑を乗り切りましょう！

これからも熱中症にご用心！



市立病院 副院長
内科 丹羽 徹 医師

保健センター保健師に聞きました 自律神経と胃腸の働き

9月の体調不良には、自律神経の乱れと胃腸の働きの低下が関係しているといわれます。
夏場、涼しい室内と暑い屋外との出入りや、ずっと涼しい環境にいる事で体温を調節する自律神経の働きが乱れてしまいます。また、冷たいものの摂りすぎで胃腸の働きが低下したり、内臓の冷えにより自律神経の乱れに拍車をかけてしまいます。

こんな症状はありませんか？

- 疲労感を感じることが多い
- 食欲が無くなる
- 頭がぼーっとする
- めまいがする
- 朝なかなか起きられない



- 当てはまるものが多い人ほど要注意
- 自律神経を整えるために
ウォーキングなどの軽い運動や、少しぬるめのお湯で入浴をしましょう。
- 胃腸の働きを改善するために
暖かい食事や飲み物、体を温める食材を摂りましょう。

豚肉と玉ねぎの さっぱりレモン炒め

▼材料(2人前)

- 豚こま切れ肉…160g、
- 玉ねぎ…1/2個、水菜…1/3束、
- レモン…薄切り3枚、
- レモン汁…大さじ1、
- ニンニク…1/2片、
- 塩・ブラックペッパー…少々

▼作り方

- ①フライパンに少量のサラダ油を熱して、薄切りにしたニンニクを炒め、香りを出す。
- ②豚肉を炒め、肉の色が変わってきたら、5mm幅に切った玉ねぎを入れ、豚肉と玉ねぎに火を通す。
- ③いちよう切りにしたレモンと、5cmの長さの切った水菜を加えさっと炒め合わせる。
- ④レモン汁、塩、ブラックペッパーで調味する。

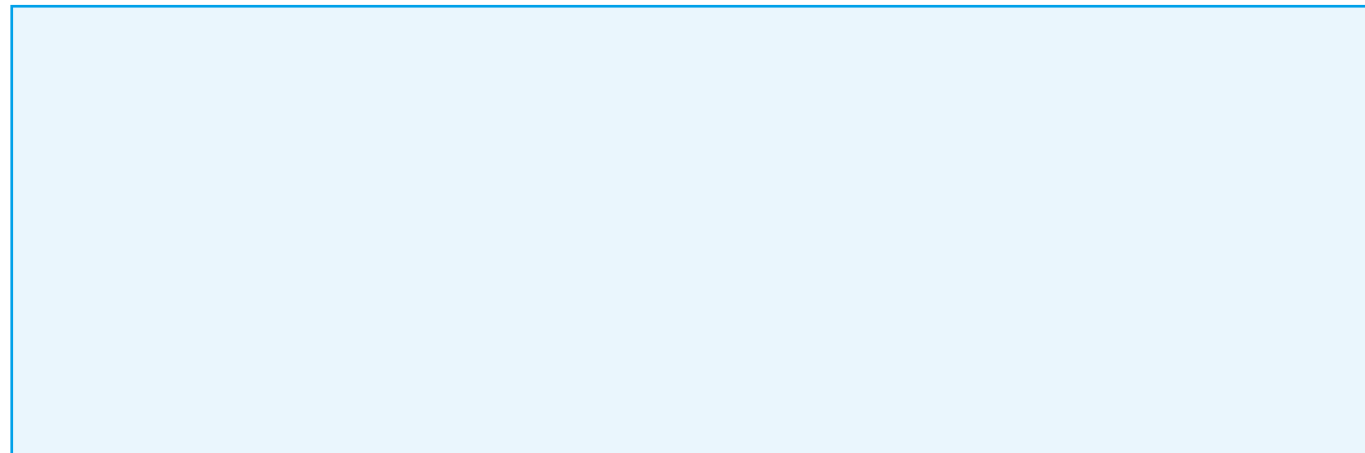
豚肉に多く含まれるビタミンB1や、レモンに含まれるクエン酸には、疲労回復効果があります。また、ねぎ類に含まれる香り成分がビタミンB1の吸収を高めてくれます。夏の暑さで疲れた身体にオススメの1品です！
(一人あたり157kcal)



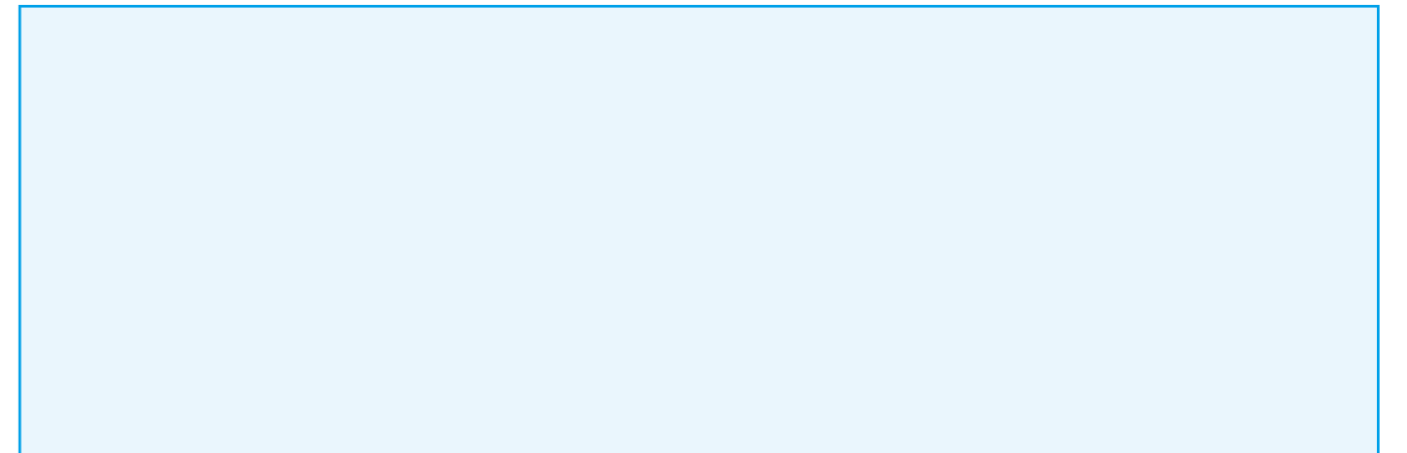
管理栄養士おすすめのレシピ！



広告



広告



より良い有田市をめざして ～ 報恩感謝 ～

朝の風や夜の虫の声に秋の気配を感じるようになりました。先頃、4年に一度のオリンピックが幕を閉じましたが、国の期待を背負いこれまで頑張ってきた選手の姿には、多くの感動をもらいました。そして今、私の今期4年の任期も終えようとしています。この間、幾つもの行政課題に直面し、市長という重責のプレッシャーを感じながらも、これらの課題の一つひとつ取り組んでこられたのは、皆様方の温かいご理解とご協力があったることと、心より感謝を申し上げます。

私は、東日本大震災や紀伊半島を襲った台風、熊本地震などの大災害を目の当たりにし、自然の猛威の前における人間の無力さを実感するとともに、人命最優先の防災・減災への課題に積極的に向き合ってきました。一方で、日ごろ目にする海や川、空は青く綺麗で、段々畑が連なる山々の緑は濃く、季節ごとの色々な表情があり、豊かで素晴らしい自然の中で暮らしていることに感動すら覚えます。

今後の使命は、この故郷の自然と今を生きる私たちが、どのように向き合い、生かすことができるのかをしっかりと考え、将来に繋げていくべく、「有田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」をはじめとして、未来に向け立案してきた計画を具現化させていくことと考えています。

有田市の未来を見据え、皆様方との協働で「誇れるまち有田市」をめざして挑戦を続けてまいりますので、引き続きのお力添えを賜りますよう、心からお願い申し上げます。

残暑なお厳しき折、皆様くれぐれもお身体をご自愛ください。4年間、本当にありがとうございました。

有田市長 望月 良男



市制施行60周年記念

特別展 小説「有田川」の世界 開催

文豪有吉佐和子ありよし さわこ氏の小説「有田川」を舞台とした特別展を郷土資料館にて開催します。

「有田川」は明治22年の有田川の水害から始まり、有田市の成立までの時代を主人公千代ちよの目を通して描かれた作品です。小説にまつわる展示を通じて有田の歩みを感じていただければ幸いです。

皆様のご来館をお待ちしております。

開催期間／10月1日（土）～11月27日（日） ※火曜休館
午前9時30分～午後5時（最終入館午後4時30分）

◆◆◆◆ 特別展開会式 ◆◆◆◆

有吉佐和子ありよし氏の長女、有吉玉青たまあきさんにご臨席いただき、テーブルカットを行います。

日時／10月1日（土）午前9時30分～



小説「有田川」の取材写真

みかんを摘む有吉佐和子氏（右）

広告 市収入の一部とするため有料広告を掲載しています。

より良い広報づくりのため、皆様のご意見ご要望を秘書広報課へお寄せください。



この広報紙は地球環境保護のために、再生紙と植物油インキを使用しています。