

介護予防運動教室で いきいき☆生活!

◆◆ みんなのサロン ◆◆

内容 / 軽いからだほぐし運動・レクリエーション等
 時間 / 1時間30分程度
 参加費 / 無料
 申込不要

場 所	開催日	時 間
星尾会館	第2月曜日	13:30~
箕島公民館	第3月曜日	13:30~
港町老人憩いの家	第3木曜日	13:30~
男浦コミュニティセンター	第4月曜日	13:30~
矢櫃公民館	第4木曜日	13:30~
保田公民館	第2水曜日	9:30~
糸我公民館	第2金曜日	10:00~

体をほぐしているとおく気持ちが良いんですよ。家ではなかなかやらないですからね。楽しみはお茶の時間。みんなでおしゃべりして、楽しんでいます。

◆◆ やわら元気体操 ◆◆

柔道整復師による介護予防運動教室
 内容 / ステップ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング
 時間 / 1時間30分程度 ※休憩時間を含みます
 参加費 / 無料 ※申込必要

場 所	開催日	時 間
初島公民館	毎週月曜日	13:00~
千田西公民館	毎週月曜日	13:30~
宮崎公民館	毎週火曜日	13:00~
須谷会館	毎週火曜日	13:30~
糸我公民館	毎週水曜日	13:30~
港会館	毎週水曜日	13:30~
野みかんセンター	毎週木曜日	13:00~
男浦コミュニティセンター	毎週木曜日	13:00~
北原教育集会所	毎週木曜日	13:00~
滝川原公民館	毎週金曜日	13:00~
山地コミュニティセンター	毎週金曜日	13:30~
新堂農事センター	毎週金曜日	13:30~

市内在住の65歳以上の方を対象に、体力にあわせて3種類の介護予防教室を開催しています。元気なうちから積極的に参加して、いきいきとした生活を送りましょう!

問 高齢介護課(内線239)

◆◆ いきいき体操 ◆◆

内容 / ステップ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング
 時間 / 1時間30分程度 ※休憩時間を含みます
 参加費 / 無料
 申込不要

場 所	開催日	時 間
箕島公民館	第2・4火曜日	13:30~
港町公民館	毎週月・水・金曜日	10:00~
辰ヶ浜ふれあいセンター	第1・2木曜日	13:00~
保田公民館	第1~4水曜日	9:30~
糸我公民館	第4金曜日	10:00~
中央地区公民館	毎週火曜日	10:00~
野みかんセンター	毎週火・金曜日	13:30~
初島北集会所	毎週日・水・金曜日	9:30~
初島公民館	第1・3火曜日	13:30~
福祉館なごみ	毎週水曜日	10:00~ 13:30~
山田原柑翁会館	第1・3金曜日	13:30~

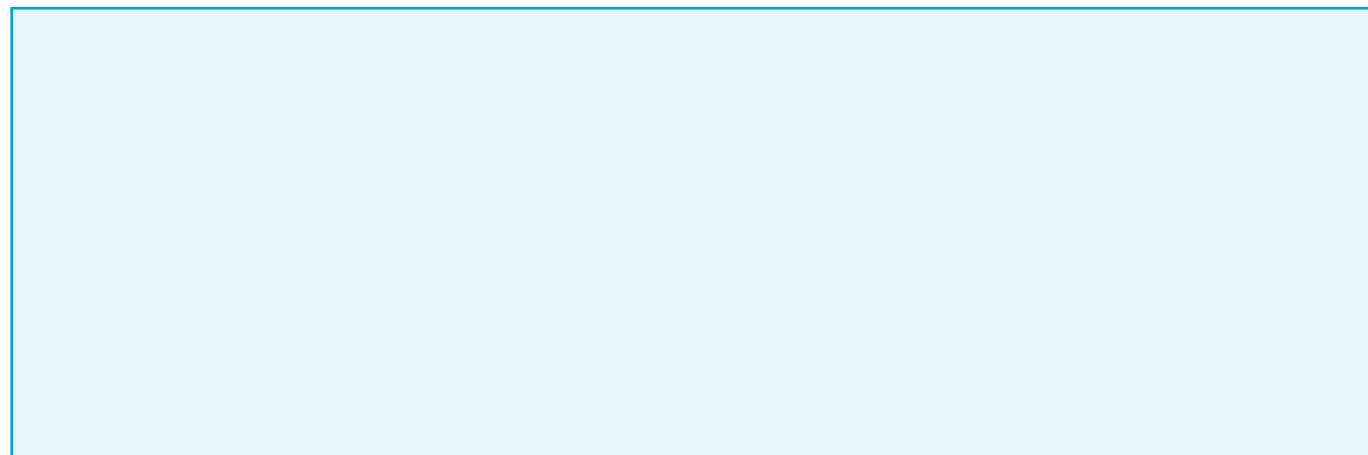
<申 込 先>

有田整骨院 Tel.83-3314 京井整骨院 Tel.83-6162
 しまだ整骨院 Tel.83-3778 竹中接骨院 Tel.83-4050
 まんたに整骨院 Tel.83-5151 宮崎町名倉堂接骨院
 宮原名倉堂接骨院 Tel.88-5216 Tel.83-5707



腹筋! 自分のできる範囲で、無理をせずに♪

広告



募 集

「認定みかんジュース」申請者を大募集!

市では、選りすぐりの高品質であるみかんやみかんジュースを「有田QUALITY」として認定することで、消費者に安心と信頼を与えるとともに、地域振興を図る目的で、「有田市原産地呼称管理制度」を実施しています。

有田みかんジュースについて5月に官能審査を実施しますので、出品を希望される方は、申請してください。

締切 / 4月28日(金)

問 産業振興課(内線2771)

「有田市介護保険事業計画及び老人福祉計画」作成委員募集

高齢者人口が年々増加していく中、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる社会の実現をめざして、平成30年度から平成32年度までの3年間の計画期間とする「第7期介護保険事業計画及び老人福祉計画」を策定することとしています。この計画の策定にあたり、市民の皆様から直接ご意見をいただくため、作成委員を募集します。

募集人員 / 男女各1名

応募資格 / 満40歳以上(昭和52年4月2日以前生まれ)で、市内在住の方(国や地方公共団体の議員・常勤職員でないこと)

◇平日昼間に開催される会議(任期中3回程度)に出席できる方

任期 / 委嘱の日から計画策定が完了する日(平成30年3月31日)まで
 応募方法 / 800字程度の小論文に、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号・自己PRを明記した書類(様式は自由)を添えて、高齢介護課に郵送(住所は裏面参照)、または直接窓口まで持参してください。

小論文のテーマ / 「介護予防につながる高齢者の社会参加について」
 応募期限 / 4月28日(金) 必着
 選考方法 / 書類審査
 ※応募書類等は返却しません。

問 高齢介護課(内線2881)

有田市民会館(紀文ホール) 予約受付開始

日時 / 5月7日(日) 午前9時30分~

場所 / 文化福祉センター
 次の期間の予約を受け付けます

◇大ホール
 8月2日(水)~平成30年5月31日(木)
 8月2日(水)~11月6日(月)

※この期間以降の予約は、順次受け付けます。(大ホールは、ご利用月の1年前「月初め」から、大ホール以外の部屋はご利用日の半年前から)
 ※休館日等を除く。
 ※予約を希望される方は必ず事前に新市民会館開設準備室までお問合せください。

問 新市民会館開設準備室

開館までは平日午前8時30分~午後5時
 Tel.82-2626

優しさ、思いやりのところが広がっていく

市では実行委員会を中心に各地区で人権尊重地区別学習会を開催しています。

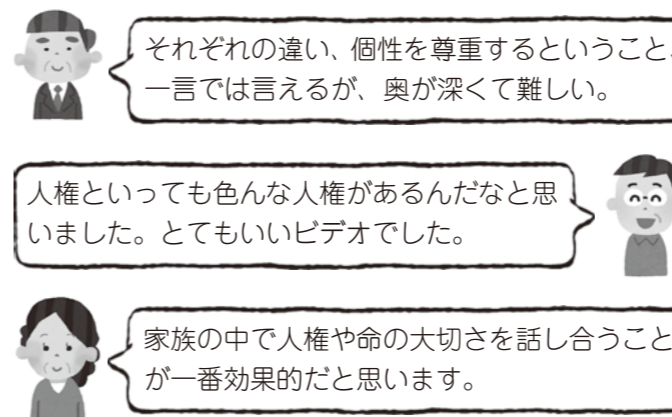
「育てよう一人ひとりの人権意識」をテーマに人権の大切さを理解し、人権が尊重される地域社会づくりを進めています。

平成28年度は8会場で開催し、参加総数は558人でした。

今年度も主に啓発映画上映や講演会、わいがや娘のブラックシアター「宮崎定直」、有田警察署の講話「特殊詐欺にご用心!」等それぞれの地区が工夫を凝らしました。

人権は一人ひとりの心の問題です。啓発映画は、優しさ、思いやりの心がいっぱい! 今後も市民の皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

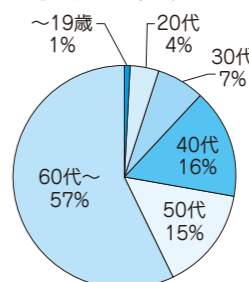
参加者の感想



アンケート結果

保田・初島・中央・宮崎・港地区にて実施
 回答者 355名

参加者年齢層



学習会について

