Hospital Topics

■がん検診を受けましょう！

有田市がん検診無料受診券の有効期限は3月31日までとなっています。ご自身の健康を守るため、定期的な検診の受診をお勧めします。今年度、受診できる検診は受診券に記載されていますので、ご確認のうえ、ご予約ください。

3月中は混雑が予想されるため、お早めにご予約ください。

※昨年10月より肺がん検診も当院で受診できます。

問　総合受付

■『第4回　健康講座』開催！

今回のテーマは『風邪にまけない食事』です。同じ生活をしているようでも、風邪をひきやすい人・ひきにくい人、と色々な方がいます。その違いのポイントとなる〝免疫力〟を高める食事について、お話をきいてみませんか？

お気軽にご参加ください。

◇**第4回講座**

テーマ　『風邪にまけない食事』

講師　伊藤小百合（管理栄養士）

日時　1月10日（水）　14時～15時

場所　市立病院　西棟4階会議室

問　医務課庶務係　TEL82－2151

「わくわく広場」を開催

地域のつながりを子育てに活かし、子育てしやすいまちをつくるため、「わくわく広場」を開催いたします。子育てサポーターとして登録していただいている方々や行政パートナー「わいがや娘の会」の皆様と一緒に行いますので、ぜひ遊びに来てください。

日時　1月27日（土）10時～11時30分

場所　地域子育て支援センター（そとはま保育所内）

対象　未就学児

内容　手遊び・親子遊び・ミュージックベル演奏・人形劇、おもちゃ作り他

参加料　無料

申・問　地域子育て支援センター　TEL83－1470

啓発

浄化槽は日頃の維持管理が大切です

浄化槽の維持管理は、浄化槽法でそれぞれ定期的に実施することが義務づけられています。

●浄化槽の清掃

浄化槽は使用していると汚泥がたまり、浄化機能が低下します。そのため、必要に応じて毎年一回以上（全ばっ気方式はおおむね6ヶ月に一回以上）清掃しなければなりません。

●浄化槽の保守点検

浄化槽の機能を発揮させるために、定期的に保守点検（維持管理）をしなければなりません。浄化槽管理士の資格をもった登録業者に委託して、適正に管理を行ってください。

●浄化槽の法定検査

浄化槽を使う上で、保守点検とは別に、毎年一回、法定検査を受検しなければなりません。法定検査については、お問合せください。

問　公益社団法人和歌山県水質保全センター　TEL073－432－6433

ごみの出し方

■ペットボトルの出し方

ペットボトルは、材質表示マークの付いているものです。

キャップやラベルは外してペットボトルだけを「プラスチック類」の袋へ入れてください。（キャップやラベルはプラスチックごみと同じ袋に入れてください。）

※マーク以外のプラスチック製ボトル類や着色したり、テープなどを貼ったりしたペットボトルは「プラスチック類」の袋へ入れてください。

飲み残しがないようにして軽くすすいで水切りして出してください。

■カセットボンベの出し方

ごみ収集（その他の不燃物）作業中、収集車に積み込んだごみから火災が発生することがあります。燃え跡からは、穴があけられていないカセットボンベ等が見つかります。寒くなりコンロを使う等の機会が増えると思います。ご協力をお願いします。

◎カセットボンベ・スプレー缶は、必ず使い切り、穴をあけて「その他のごみ袋」で出してください。

◎使い捨てライターは必ず使いきり、「その他のごみ袋」で出してください。

◎乾電池は必ず外してください。

問　生活環境課（内線229）

広告

図書館通信　～本と楽しいライブラリー～

あけましておめでとうございます。
新年は１月４日から開館し皆さまのお越しをお待ちしております。
コタツのお供にぴったりな一冊を、ぜひ探しに来てください。

「コウノドリ　命がうまれる現場から」

マンガ「コウノドリ」の舞台、聖ペルソナ総合医療センターの「命の現場」を、鴻鳥（こうのとり）サクラといっしょに歩いてみよう。妊娠・出産の基本的な知識や、産科医や助産師の仕事も紹介します。

日本産科婦人科学会／監修
講談社／編集・出版

鴻鳥（こうのとり）サクラ／ナビゲーター
鈴ノ木（すずのき）ユウ／原作・イラスト

「リサイクルブックフェアのお知らせ」

図書館に所蔵していた図書・雑誌を、ご希望の方に譲渡します。

日時：２月10日（土）13時～16時
　　２月11日（日）９時30分～16時

場所：市民会館１階　リハーサル室

対象：有田市郡内に在住、または通勤・通学している方

※申込み不要

イベント

★水曜映画会（おとな向け）
１月10日（水）14：00～
「BALLAD　一名もなき恋のうた一」
場所　市民会館１階リハーサル室

★アリッサのおはなしかい
（乳幼児～就園前くらい）
１月11日、25日、２月１日（木）
10：30～
場所　わくわくのもり

★もりのかみしばい屋さん
１月13日（土）14：00～
場所　わくわくのもり

★シモン’Ｓクラブ（中高生向け）
１月14日（日）13：30～
場所　図書館グループ学習室
みんなで一緒に本の福袋をつくろう♪
※１月５日（金）９：30～
申込み開始

★ダグラスのおはなし会（5歳くらい～）
１月20日（土）14：00～
場所　わくわくのもり

★読聴（どきどき）読聴音読会（おとな向け）
１月24日（水）14：00～
場所　図書館グループ学習室

★どようえいがかい（子ども向け）
２月３日（土）13：30～
「おさるのジョージ」
場所　市民会館１階リハーサル室

※いずれも無料です。

広告