

Arida Information

～有田市からのおしらせ～



人口・世帯数
【平成30年3月1日現在】

人口28,668人（前月比-39人）
男 13,637人 女 15,031人
世帯数 11,812戸

教室
手話教室（初級講座）
手話はすばらしい「言葉」です。手話の「あいさつ」から学び、あなたも手話で会話ができるようになりませんか？
日時 第1・第3木曜日 13時30分～15時
期間 6月～平成31年3月
場所 市役所
対象 市内在住の方
定員 20名程度
受講料 無料
※ただし、テキスト代が必要です。
申込 5月18日（金）までに電話にて申込
福祉課（内線364）

介護予防運動教室に参加しよう！

問 高齢介護課（内線 347）

「介護予防」とは、住み慣れた地域でできるだけ自立した生活を送れるように、体や心の機能を維持・改善するための取り組みです。市では市内在住の65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催しています。元気なうちから積極的に

参加して、これからも生き生きとした生活を送りましょう！
※祝祭日・天候の都合等で開催日が変わることがあります。
※年度途中からの参加もできます。

みんなのサロン

内容 軽いからだほくし運動・レクリエーション等
開催時間 1時間30分程度
参加費 無料
※申込不要



場 所	開催日	時 間
星尾会館	第2月曜日	13:30～
箕島公民館	第3月曜日	13:30～
港町老人憩いの家	第3木曜日	13:30～
男浦コミュニティセンター	第4月曜日	13:30～
矢櫃公民館	第4木曜日	13:30～
保田公民館	第2水曜日	9:30～
系我公民館	第2金曜日	10:00～

いきいき体操

内容 ステップ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング
開催時間 1時間30分程度（休憩時間を含む）
参加費 無料 ※申込不要

場 所	開催日	時 間
箕島公民館	第2・4火曜日	13:30～
港町公民館A	毎週月・水・金曜日	10:00～
港町公民館B	毎週火曜日	13:30～
辰ヶ浜ふれあいセンター	第1・2木曜日	13:00～
保田公民館	第1～4水曜日	9:30～
系我公民館	第4金曜日	10:00～
中央地区公民館	毎週火曜日	10:00～
野みかんセンター	毎週火・金曜日	13:30～
初島北集会所	毎週日・水・金曜日	9:30～
初島公民館	第1・3火曜日	13:30～
福祉館なごみ	毎週水曜日	10:00～ 13:30～
山田原柑翁会館	第1・3金曜日	13:30～

やわら元気体操

柔道整復師による介護予防運動教室

内容 ステップ運動・ストレッチ・軽い筋力トレーニング
開催時間 1時間30分程度（休憩時間を含む）
参加費 無料



■□■□申込先□■□■

有田整骨院 Tel83-3314 京井整骨院 Tel83-6162
しまだ整骨院 Tel83-3778 竹中接骨院 Tel83-4050
まんに整骨院 Tel83-5151
宮崎町名倉堂接骨院 Tel83-5707
宮原名倉堂接骨院 Tel88-5216

開始日	場 所	開催日	時 間
4月 9日	千田西公民館	毎週月曜日	13:30～
4月10日	須谷会館	毎週火曜日	13:30～
4月11日	港会館	毎週水曜日	13:30～
4月12日	野みかんセンター	毎週木曜日	13:00～
4月12日	男浦コミュニティセンター	毎週木曜日	13:00～
4月12日	北原教育集会所	毎週木曜日	13:00～
4月13日	滝川原公民館	毎週金曜日	13:00～
4月13日	山地コミュニティセンター	毎週金曜日	13:30～
4月13日	新堂農事センター	毎週金曜日	13:30～
4月16日	初島公民館	毎週月曜日	13:00～
4月17日	宮崎公民館	毎週火曜日	13:00～
4月18日	系我公民館	毎週水曜日	13:30～

Active Arida Topics

有田市の施策やまちの話題など…



たすき 櫻に思いを込めて

2月18日（日）、第17回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催され、有田市チームは1時間14分08秒で第8位入賞を果たしました。選手の皆さん、本当におめでとうございます！



楽しい！おもしろい！公民館♪

3月3日（土）～4日（日）、市民会館において、第3回みかんの里のフェスティバル！を開催しました。市内の公民館で活動している自主サークルの作品展示コーナーでは来場者が作品ひとつひとつを鑑賞していました。その他にも芸能発表やお茶席、工作教室など来場者が楽しめるイベントが盛りだくさんで、2日間とも多くの人で賑わいました。



こどもスマイル 4月生まれ
元気いっぱいのお子さんを紹介します！

6月生まれの
お子さん（就学前）募集中♪

氏名、生年月日、住所、電話番号、メッセージ（50字以内）を添えてお申込みください。

※応募多数の場合は抽選

※宛先は裏表紙参照

申込方法/ 郵便・メール・持込

締切/ 4月末日

申・問 秘書広報課（内線 205）



ふじた はると
藤田 陽翔ちゃん（1歳）

はると1歳の誕生日おめでとう。これからも元気いっぱい笑顔いっぱい兄弟仲良く育ててね！



しまだ めい
嶋田 芽依ちゃん（2歳）

食べるのが大好き！お兄ちゃんの真似することが大好き！これからも仲良く元気に育ててね♡