



献血へ行こう! 7月11日(水)オーク7箕島店 10時~12時・13時~16時30分

問 保健センター
Tel 82-3223

エクササイズのご案内

血管美人教室
日時 8月9日(木) 13時30分~15時
場所 保健センター
内容 あなたの血管は大丈夫? ~糖尿病のお話~
対象 有田市民
定員 25名
申込受付期間 7月23日(月)~8月2日(木)
※定員を超えた場合は抽選を行います。参加したくない方にはご連絡いたします。
申・問 保健センター Tel 82-3223

血管元気で楽しい生活!!



エクササイズのご案内

骨盤引き締め美人エクササイズ
日時 8月21日(火) 19時20分~21時
定員 25名(定員を超えた場合は抽選)
講師 新田佐津紀 氏
用意するもの タオル、飲み物、保険代 50円
申込期間 7月19日(木)~8月3日(金)
○骨盤回りの筋肉を刺激し代謝アップ

若返りリンパエクササイズ

日時 8月10日(金) 13時20分~15時
※4月各戸配布のご案内から日程が変更になりましたので、ご注意ください。
定員 25名(定員を超えた場合は抽選)
講師 新田佐津紀 氏
用意するもの タオル、飲み物、保険代 50円
申込期間 7月20日(金)~7月30日(月)

肩こり・腰痛・膝痛改善

日時 8月6日(月) 19時20分~21時
定員 25名(定員を超えた場合は抽選)
講師 津本クミ子 氏
用意するもの 室内シューズ、タオル、飲み物、保険代50円
申込期間 7月11日(水)~7月20日(金)

エアロビ・太もも・ウエスト

日時 7月26日(木)、8月23日(木)、9月27日(木) 各9時20分~11時
定員 25名(原則3回ともご参加いただく方)
※定員を超えた場合は抽選
講師 津本クミ子 氏
用意するもの 室内シューズ、タオル、飲み物、保険代150円(初日に集めさせていただきます)
※運動しやすい服装でお越しください。
申込期間 7月11日(水)~7月20日(金)

夏休みをしながら乗りに乗ろう!

「親子で体験! インドヨガ教室」
教室終了後、希望者にはインドのサリ体験、骨密度測定や血管年齢測定もありません。
日時 7月23日(月)
時間 9時30分~10時30分
(受付 9時15分~)
場所 文化福祉センター
対象 有田市の小学生とその保護者
定員 25組
※定員を超えた場合は抽選となります。
申込期間 7月6日(金)~7月17日(火)
用意するもの 運動しやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズなど
※保険代1人につき50円 親子1組で100円
申・問 保健センター Tel 82-3223

教室

スターウォッチング

さそり座などの夏の星座、地球に大接

イベント



「紀の国戦隊紀州レンジャー」のペイントが目印です

■銅鑼つくり体験
日程 8月5日(日)
時間 13時30分~(1時間程度)



■まがたまつくり体験
日程 7月29日(日)
時間 13時30分~(1時間程度)

会場 くまの古道歴史民俗資料館
定員 10名程度
参加費 300円

夏の資料館 ワークショップ

問 産業振興課(内線272)



※天候不良等により中止する場合、テレビ和歌山ポタン(市町村情報)にてお知らせします。
開催日 7月21日(土) 9時~9時
9時~ 特産品・農産品販売
9時30分~ 鮮魚販売入場整理券配布
10時~ 鮮魚販売 (売切れ次第終了)

箕島漁港とれび子朝市

問 ※双眼鏡などがあればご持参ください。
文化福祉センター Tel 82-3221

近の火星、土星、木星、流れ星などを観測します。
日時 7月16日(月) 17日(火)、18日(水) 19時30分~
場所 ふるさとの川総合公園(宮原側)
※曇や雨の場合は中止になります。
※未成年者だけの参加はご遠慮ください。
※双眼鏡などがあればご持参ください。
問 文化福祉センター Tel 82-3221



高年齢者叙勲受章者

瑞宝単光章(消防功労)
盛井清吉 氏
受章おめでとうございます。

デマンドバスに乗りましょう

地域に根付いた公共交通となれるよう、地域のみんなで盛り上げていきましょう。
お出かけの際には、ぜひデマンドバスをご利用ください。
時刻表や路線図については、市ホームページをご覧ください。
運賃(一乗車)
大人(中学生以上) / 200円
小学生、障がい者 / 100円
高齢者運転免許証返納証明書保持者 / 100円
乳幼児 / 無料

和同開珎つくり体験

会場 くまの古道歴史民俗資料館
定員 5名程度
参加費 500円



無人島ハワイフェスティバル

無人島が週末だけハワイ空間に変わる!
昨年大好評だったハワイフェスが今年2日間での開催にリニューアル!
1泊2日のキャンプを楽しんでいただくことも可能です。
総勢100名以上出演のフラダンス、タヒチアンダンスをはじめ、ハワイアンミュージックを楽しめます。
ハワイパーガー、ロコモコ、マラサダ、シエイプアイス、フリフリチキンなどハワイアンフードも盛りだくさん!

無人島が週末だけハワイ空間に変わる!
昨年大好評だったハワイフェスが今年2日間での開催にリニューアル!
1泊2日のキャンプを楽しんでいただくことも可能です。
総勢100名以上出演のフラダンス、タヒチアンダンスをはじめ、ハワイアンミュージックを楽しめます。
ハワイパーガー、ロコモコ、マラサダ、シエイプアイス、フリフリチキンなどハワイアンフードも盛りだくさん!

無人島が週末だけハワイ空間に変わる!
昨年大好評だったハワイフェスが今年2日間での開催にリニューアル!
1泊2日のキャンプを楽しんでいただくことも可能です。
総勢100名以上出演のフラダンス、タヒチアンダンスをはじめ、ハワイアンミュージックを楽しめます。
ハワイパーガー、ロコモコ、マラサダ、シエイプアイス、フリフリチキンなどハワイアンフードも盛りだくさん!

無人島が週末だけハワイ空間に変わる!
昨年大好評だったハワイフェスが今年2日間での開催にリニューアル!
1泊2日のキャンプを楽しんでいただくことも可能です。
総勢100名以上出演のフラダンス、タヒチアンダンスをはじめ、ハワイアンミュージックを楽しめます。
ハワイパーガー、ロコモコ、マラサダ、シエイプアイス、フリフリチキンなどハワイアンフードも盛りだくさん!

ALOHA!



お飲み物ももちろん用意していますので、地ノ島にハワイを感じに来ませんか?
日程 7月21日(土)~22日(日)
※夏休みに入って最初の土日です!
1日目 10時~ イベント
13時~ ステージ
2日目 9時~ イベント
12時~ ステージ
15時 ステージ終了
場所 地ノ島
※参加には、渡船料及び参加費が必要です。詳しくはお問合せください。
問 産業振興課(内線275)

アニメ映画会「SING」

日時 8月5日(日) 14時開演
場所 市民会館 紀文ホール
整理券 市民会館で7月14日(土)から配付。
※1人2枚まで
※入場無料 全席指定
問 市民会館 Tel 82-12626

募集

第13回有田市文芸大会 作品募集

申込期間 8月6日(月)~8月15日(水) [各教室共通]
場所 保健センター
対象 20歳以上の有田市民
※運動しやすい服装でお越しください。
申・問 保健センター Tel 82-3223

平成30年度各種目自衛官の募集

募集期間 7月2日(月)~9月14日(金)
応募要領
・小学生及び中学生の部は1人1作品。
・一般の部は1人2作品以内。
※ただし1人につき俳句と短歌のそれぞれに応募可。
(俳句と短歌を両方応募する場合はそれぞれ応募用紙を作成すること。)
・題は自由。
・未発表のオリジナルの作品に限る。
・応募は専用の応募用紙やハガキ等に、応募する部門・作品・住所・氏名・電話番号を必ず記入のうえ事務局まで直接持参、郵送、またはFAXで応募してください。記入漏れがある場合は受付できません。



自衛官候補生

受付期間 年間を通じて
試験期日 7月28日(土)、8月1日(水)、8月7日(火)
〈一般曹候補生〉
受付期間 7月1日(日)~9月7日(金)
試験期日 1次9月21日(金)~23日(日)、2次10月12日(金)・13日(土)

航空学生

受付期間 7月1日(日)~9月7日(金)
試験期日 1次9月17日(月)・祝、2次10月15日(月)~21日(日)
資格等詳しくはお問合せください。
問 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所
Tel 82-16631