

# 総合事業で利用できるサービス

## 介護予防・生活支援サービス事業

### 対象者

- ①要介護認定の要支援1・2の認定を受けた方
- ②基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

### サービス内容

- 訪問型サービス  
訪問介護員等による掃除、洗濯など利用者が自力では困難な行為について、自立のための支援を行います。
- 通所型サービス  
通所介護施設等において、生活機能向上のための体操や筋力トレーニングなどを行います。



## 一般介護予防事業

### 対象者

65歳以上のすべての高齢者

### サービス内容

- 介護予防教室  
体やこころの機能を維持・改善するため、市では体力にあわせて3種類の介護予防教室を開催しています。
- ・みんなのサロン  
お茶を飲みながら話をしたり、軽い体ほぐし運動やレクリエーションなどを行います。
- ・いきいき体操  
ステップ運動やストレッチ、軽い筋力トレーニングなどを行います。
- ・やわら元気体操  
柔道整復師による介護予防運動教室です。ステップ運動やストレッチ、軽い筋力トレーニングなどを行います。



いつまでも自分らしい生活を続けるために

# 介護予防・日常生活支援総合事業 利用の手引き

平成29年4月スタート



### 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

#### 介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2の認定を受けた方  
基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方が対象

#### 一般介護予防事業

65歳以上のすべての高齢者が対象

介護予防・生活支援サービス事業と一般介護予防事業を合わせて介護予防・日常生活支援総合事業（以下総合事業）と呼びます。

有田市

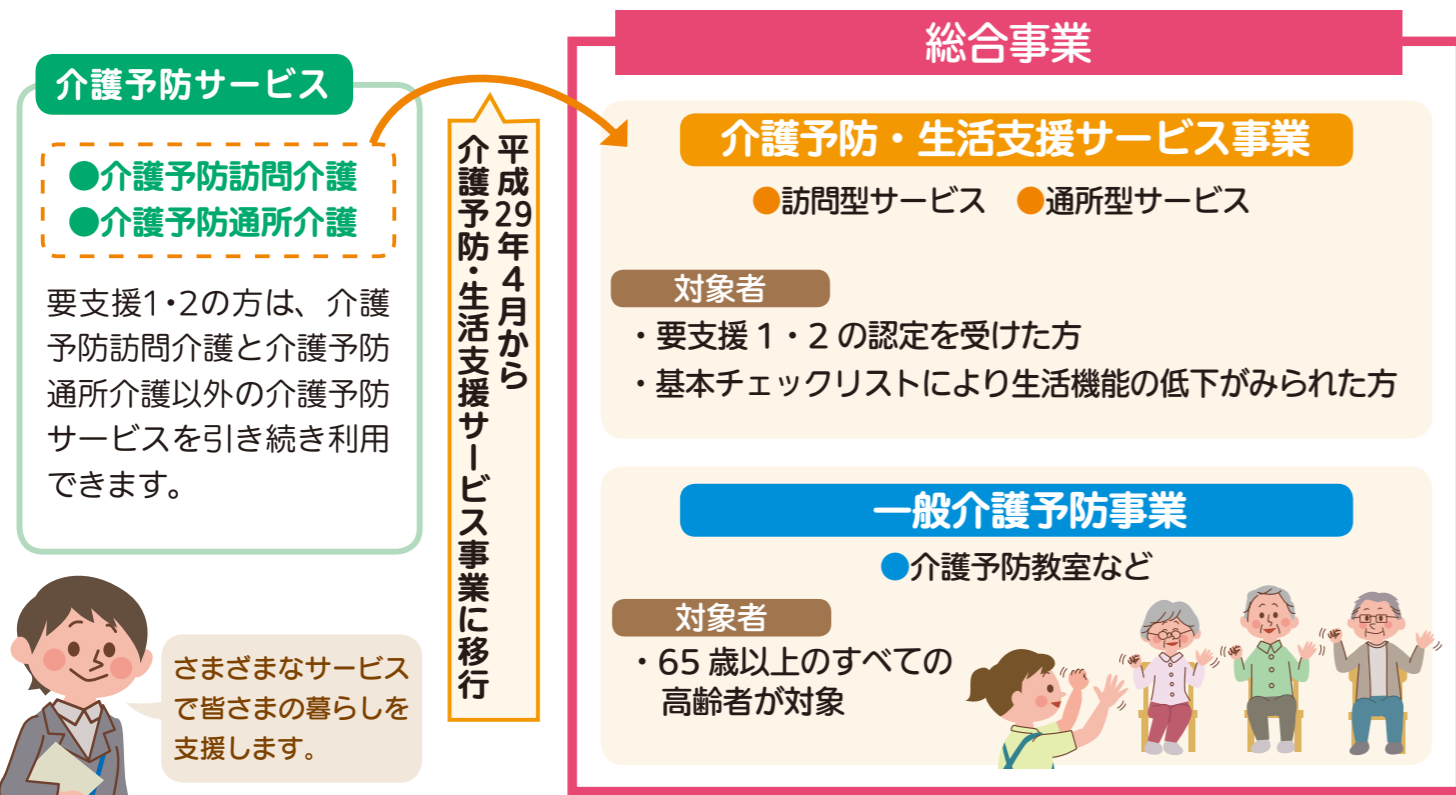
# 総合事業を利用して自分らしい生活を続けましょう

## 総合事業とは

総合事業は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、**介護予防・生活支援サービス事業**と**一般介護予防事業**の二つからなります。地域のニーズや実情に応じた多様なサービスを必要な方に適切に提供します。

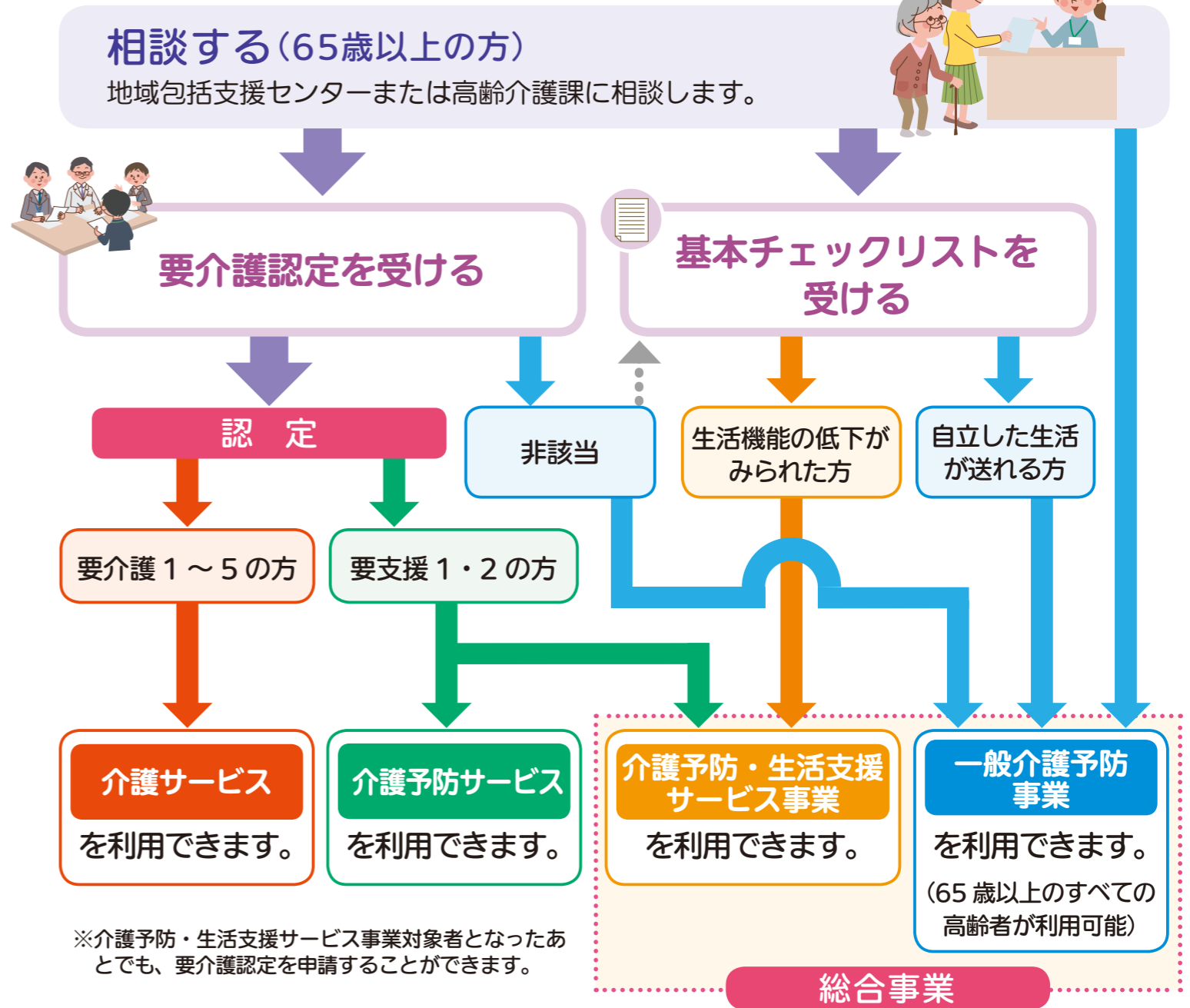
## 総合事業のポイント

- **介護予防サービス**の「介護予防訪問介護」、「介護予防通所介護」は、**介護予防・生活支援サービス事業**に移行します。要支援1・2の方は、**介護予防・生活支援サービス事業**と「介護予防訪問介護」、「介護予防通所介護」以外の**介護予防サービス**を利用できます。
- **介護予防・生活支援サービス事業**のみを利用する場合は、基本チェックリストによる判定で利用できます。(要介護認定は不要です)



## 総合事業 利用の流れ

総合事業には、要支援1・2の認定を受けた方や、基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」があります。



## 基本チェックリストとは

基本チェックリストは、25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べます。介護予防・生活支援サービス事業のみを希望する場合には、基本チェックリストによる判定で、サービスを利用できます。

### 基本チェックリスト(一部)

- バスや電車で1人で外出していますか?
- 転倒に対する不安は大きいですか?
- 週に1回以上は外出していますか?
- 今日が何月何日かわからない時がありますか?