



# 有田市 健康ポイント アプリ操作マニュアル

# 目次

1. ご利用の流れ	3p
2. アプリのインストール方法	4～10p
3. プロフィール登録方法	11p
4. [有田市] の登録方法	12p
5. ポイントの貯め方	13～17p
6. 月1,000pt以上獲得した方への特典	18p

# ご利用の流れ

STEP  
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP  
02

[有田市] の追加

STEP  
03

毎日アプリの中でポイントを貯める

STEP  
04

毎月抽選で特典がもらえる

## グッピーヘルスケアのインストール

①App Store起動



iPhoneのホーム画面から「App Store」を起動

②アプリ検索



「App Store」内の検索欄で、「グッピーヘルスケア」を検索

③インストール



【入手】をタップしてグッピーヘルスケアをインストール

## ④グッピーヘルスケアを起動

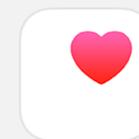


利用規約・プライバシーポリシーを確認し、[同意して利用開始] をタップ

## ⑤ヘルスケアとの連携



[すべてのカテゴリをオン] を選択し、[許可] をタップ



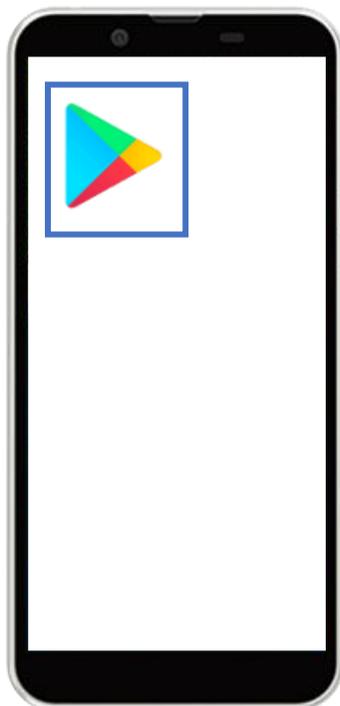
## アプリの データ連携

iPhoneの場合、ヘルスケアから歩数・距離などを取得しているため、連携は必須です。

※その他のデータ（体重や体温など）についても、ヘルスケアと連携ができます。

## Google Fitのインストール

① Google Play Storeを起動



Androidのホーム画面から  
「Google Play Store」を起動

② アプリ検索



画面上の検索タブより  
「Google Fit」を検索

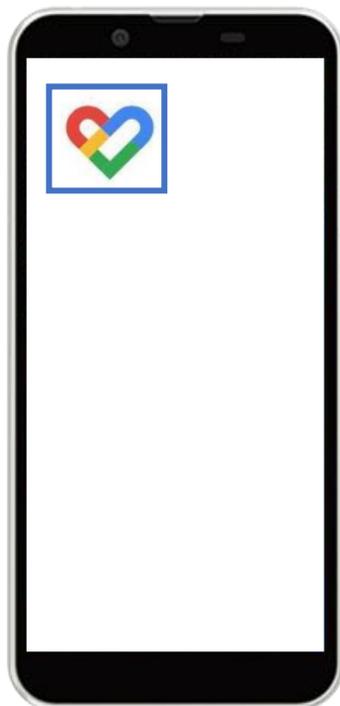
③ インストール



「インストール」をタップ

## Google Fitの設定

④ Google Fit 起動



Androidのホーム画面からインストールされた「Google Fit」を起動

⑤ Googleアカウント選択



グッピーヘルスケアで使用するGoogleアカウントを選択

⑥ 各種設定



プロフィール、位置情報の許可などを初期設定を進める

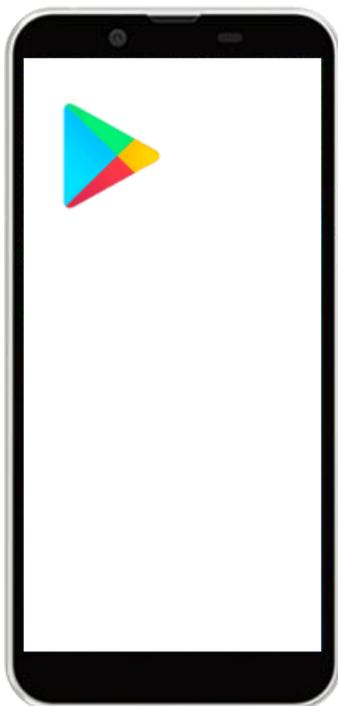
⑦ 設定完了



この画面まで移ると初期設定が完了です

## グッピーヘルスケアのインストール

①Google Play 起動



Androidのホーム画面から  
「Google Play Store」を起動

②アプリ検索



画面上の検索タブより  
「グッピーヘルスケア」を検索

③インストール



「インストール」をタップ

### ④グッピーヘルスケアを起動



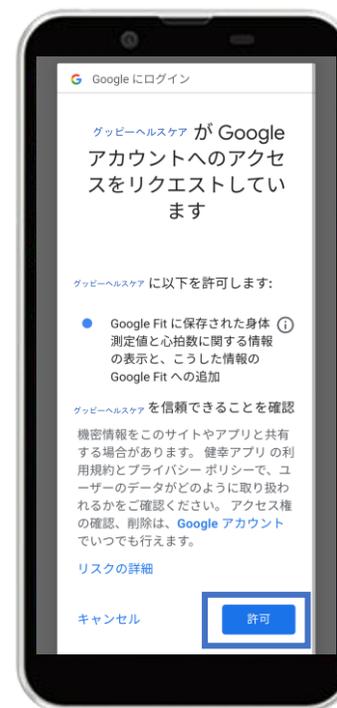
利用するGoogleアカウントの選択

### ⑤アプリ起動画面



利用規約・プライバシーポリシーを確認し [同意して利用開始] をタップ

### ⑤GoogleFitとの連携



右下の「許可」をタップし、Google Fitと連携する

# STEP1-2. プロフィール登録

iOS

Android

## ①プロフィール登録



プロフィール項目を入力し、  
[登録] をタップ

## ②目標設定



目標数値を入力し、  
[更新] をタップ

## ③トップ画面



トップ画面に移ります

# STEP2. [有田市] の追加

iOS

Android

## ① [+ ] ボタン



アプリ左上の  
[+] ボタンをタップ

## ② [有田市] 選択



[有田市] をタップ

## ③登録画面



お住まいの地域（町域）を選択。  
氏名、住所、電話番号を入力し、  
利用規約を確認した後、  
[追加する] をタップ

## ④有田市ページ



画面上部の [有田市] が追加。  
[有田市] ページに移ります。

## 行動と獲得ポイント

### 行動と獲得ポイント

アプリを起動/日	10pt
食事記録/日	10pt
体重記録/日	10pt
2,000歩達成/日	10pt
4,000歩達成/日	10pt
8,000歩達成/日	20pt
市が開催するイベントに参加/回	100pt
市の集団健診に参加/年度	300pt

### ▼ ポイント確認方法

※日ごとの獲得ポイントは、  
ここから全て確認できます。



# STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

## 体重記録の方法

### ① [体重] タブからの記録



体重・日付のタップで編集できます。

### ② [トップ] からの記録



体重のタップで編集できます。

## 《注意点》

過去の体重を記録・編集する場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定しているため、日付編集は不可

## 食事記録の方法

### ① [食事] タブからの記録



1) カメラから起動  
カメラを起動させ、  
その場で撮影したものを登録

### ② [トップ] からの記録

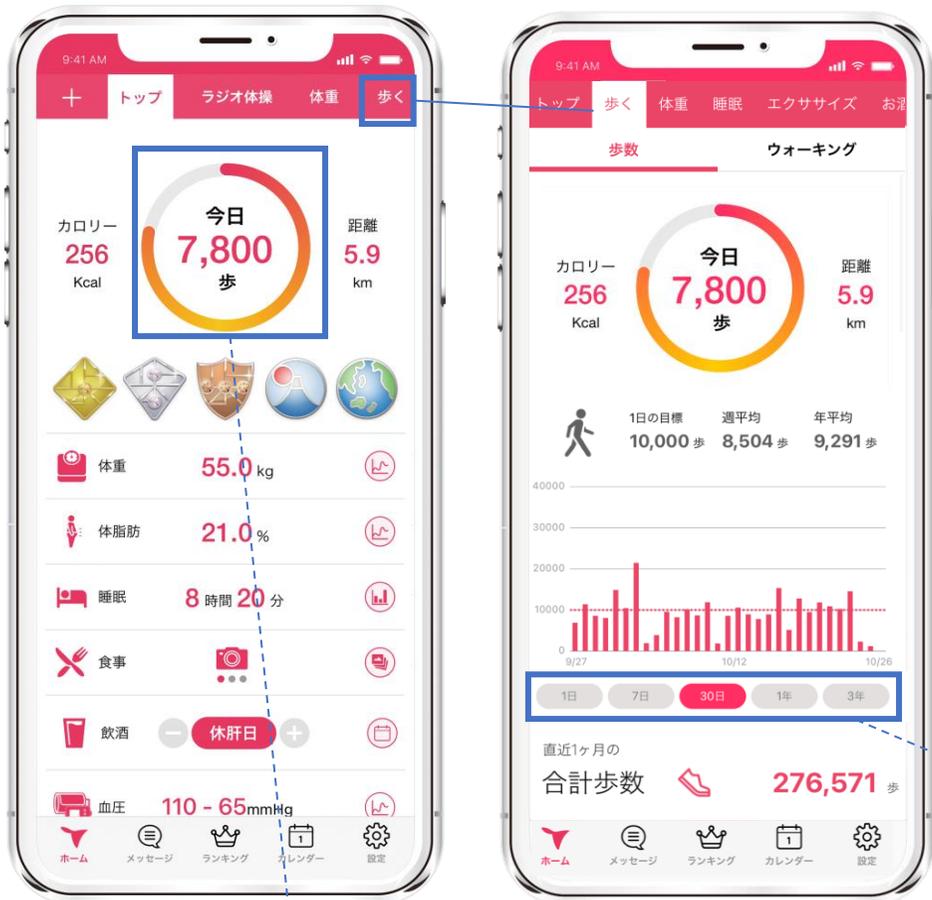


2) ライブラリから選択  
以前に撮影したものを  
端末内のライブラリから選択し登録

## 《注意点》

撮影した日付毎に登録されます。  
※トップでの表示は当日のみ。

## 歩数の確認方法



当日の歩数は、  
トップ画面ですぐ確認できます。

### 《歩数の取得について》

iOSは[ヘルスケア]、  
Androidは[Google Fit]から取得しています。

歩数の反映はデータ通信が走るアプリ起  
動時、もしくはリロード時（トップ画面  
で上から下へスワイプ）です。

画面を見たとき、本来より歩数が少ない  
と思った際は、上記をお試ください。

タップするとグラフの表示期間が変わります。

# STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

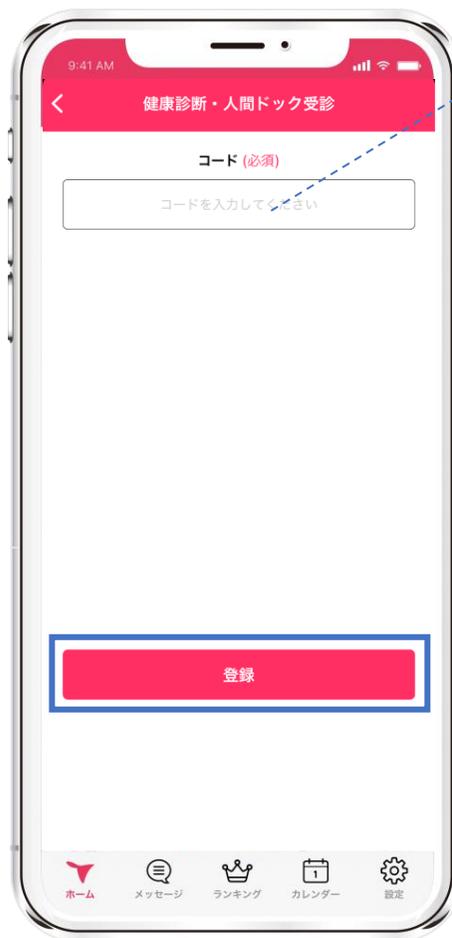
## イベント参加後のコード入力

イベント参加時に有田市からアナウンスがあります。  
入力するイベントコードはイベント毎に異なります。



100pt  
獲得

## 市の集団健診に参加報告



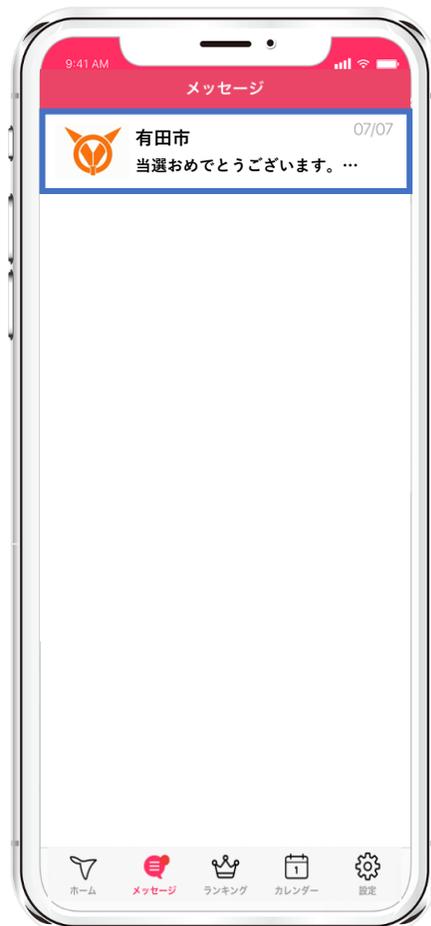
**300pt  
獲得**

# STEP4. 毎月の抽選

iOS

Android

月に1,000pt以上獲得した方を対象に、翌月1日に自動抽選を行います。当選者はAmazonギフト券がもらえます。当選者には、毎月1日にアプリ上で当選のお知らせが届きます。※落選した方へのお知らせはありません  
抽選は毎月1日の1回のみ。当月に獲得したポイントは、翌月1日にリセットされます。



毎月1日～末日までに1,000pt以上獲得

当選者には翌月1日に当選のお知らせ

Amazonギフトコードが届きます