

令和2年度 有田市健康ポイント応募用紙

有田市健康ポイントについて

1. ポイントを貯める方法

有田市が実施する特定健診・がん検診や1日ドック、健康習慣(自主)チャレンジや健康イベントに参加し、ポイントをゲットしましょう!

※ご自身で裏面にご記入ください。

2. 対象(参加資格) 40歳以上の有田市民

3. ポイント付与期間 令和2年4月1日～令和3年2月28日

4. 応募先 有田市健康課または保健センター

5. 応募締切 【1回目】 令和2年 8月31日 【2回目】 令和3年 3月 6日

6. 抽選 【1回目】 令和2年9月上旬
【2回目】 令和3年3月中旬

※当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

1回の抽選ごとに
記念品が当たるよ!



記念品

特賞

サイクロン式掃除機
5万円相当

各回 1名



A賞

旅行券 2万円分

各回 3名



B賞

食事券 5千円分

各回 10名



抽選にはずれた方の中から各回30名に
ふるさとギフト

3千円相当
を贈呈!



Wチャンス!

※写真はイメージです。実際の賞品は掲載品とは一部異なる場合があります。

応募者情報

有田市健康ポイント事業に参加し、
50ポイントを達成しましたので応募します。

申請日 年 月 日

フリガナ		希望賞品	特賞・A賞・B賞
氏名		生年月日	
住所		電話	

※ご記入いただいた個人情報、この事業以外には使用いたしません。

<アンケートにご協力ください> ※いずれかに○をつけてください。

Q1. この事業に参加しようと思った理由

- ①健康な習慣を身につけたかったから
- ②家族や友人に誘われたから
- ③記念品が魅力的だった
- ④その他 ()

Q3. 今後もこの事業が継続すれば参加しようと思いませんか?

はい・いいえ・どちらともいえない

Q4. 今後の参考に、希望の記念品をお聞かせください。

()

Q2. この事業に参加して健康づくりの意識が高まりましたか?

はい・いいえ・どちらともいえない

<ご意見(自由記載)>

有田市健康ポイントカード

お問合せ先／有田市保健センター ☎0737-82-3223

①・②・③ 総計

①・②・③の合計が**50**ポイント以上で抽選にご応募できます

Pt

① 健診・検診受診ポイント

有田市が実施する健診・検診が対象となります。

健診・検診名	受診日	Pt	健診・検診名	受診日	Pt
特定健診	月 日	10	胃がん検診	月 日	10
人間ドック	月 日	30	肺がん検診	月 日	10
脳ドック	月 日	30	大腸がん検診	月 日	10
特定保健指導	月 日	5	乳がん検診	月 日	10
歯周病健診	月 日	5	子宮頸がん検診	月 日	10
			肝炎ウイルス検診	月 日	5



受診ポイント

Pt

② 健康イベント参加ポイント

有田市が実施する健康(運動)教室や健康フェアなどの健康イベントに参加し、下記に参加イベント名と参加日を記入してください。

(※対象となるイベント詳細は有田市ホームページでご確認ください。)

<対象イベント>
令和2年度
健康ポイント事業



イベント名	参加日	Pt
例 健康フェア	○月○日	5
	月 日	5
	月 日	5

参加ポイント
(上限10pt)

Pt

③ 健康習慣チャレンジポイント(自主チャレンジ)

健康習慣を身につけるため、いつもより10分多く歩く等、なんでもいいのでご自身で目標を設定して、取り組んでください。達成した日付を下記に記載して合計30日達成で**30**ポイントゲット!

チャレンジ目標：

1 月 日	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

達成ポイント
(30pt)

Pt