

# 月に1回の抽選の仕組みについて

有田市健康ポイントアプリ内にて、1カ月で1000ポイントを獲得すると自動で抽選対象となります。

自動抽選が毎月1日・午前9時前後に行われます。

実際に当選した際に  
送信されるメッセージ



有田市

2022/03/01(火)



有田市

おめでとうございます！  
抽選の結果、Amazonポイント1000  
円分が当選いたしました。  
以下のクーポンコードでAmazonポイ  
ントがご利用いただけます。  
クーポンコード: XXXXXXXXXX

有効期限： 2032-03-01 23:59:59

09:04

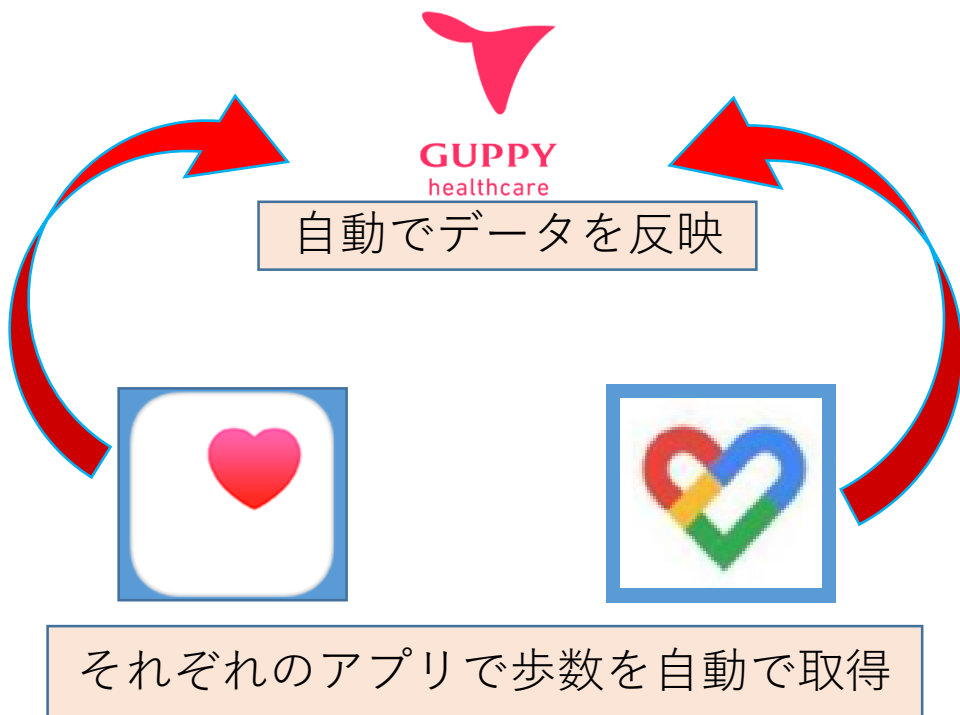
# 他のアプリとの連携は可能？

有田市健康アプリと他のアプリとの連携は**不可能**です。

ご自身で他に使用している歩数計アプリと歩数に違いが出る場合があります。

なお、アプリ設定時に連携して頂く

【iPhone:ヘルスケア】と【android:GoogleFit】は常に歩数が連動しています。



# ①9月開催イベント上位者の方にインタビューを行いました

Q.歩くとき意識していたことはありますか？

A.

- ・朝昼晩こまめに時間を分けて運動しました。
- ・9月はまだ日中が暑かったので涼しい時間帯を狙って活動しました。
- ・いつも歩くコースを決めて、楽しく歩いていました。

Q.一カ月間イベントに参加した感想は？

A.

- ・日頃から歩く習慣はありましたが、この期間は特に携帯を持つように意識していました。
- ・四六時中歩くことを考えていて少し疲れましたが、筋力が付き、痩せました！
- ・お腹周りがベルト2穴分痩せました。
- ・お腹の調子が良くなり、朝から歩く習慣が付きました。
- ・ランキングを気にしすぎてしまったので次回開催されたときは自分のペースで頑張りたい。

## ②9月開催イベント上位者の方に インタビューを行いました

Q.一日平均何時間・何歩くらい歩きましたか？

A.

・1日平均2時間以上・歩数は3万歩を目標に歩いていました。

Q.歩くことや運動することに楽しみはありますか？

A.

・子どもの通学・下校時間にウォーキングすると元気な様子が見られて自分も元気を貰えた。

・景品が当たる楽しみがあるとモチベーションになりました。

・すれ違う人と有田市健康ポイントアプリの話が出来ました。

Q.おすすめの運動方法・場所はありますか？

A.

・海岸沿いやみかん街道で景色を楽しみながら。

・雨の日は自宅でウォーキングマシーンに乗る。

・テレビを見ながら自宅で足踏みをする。

・えみくるに通ってモチベーションキープ！