

有田市では、出産後のお母さんとお子さんの新生活を応援するため「産後ケア事業」を実施しています。市が委託する医療機関や助産院で、授乳相談や育児指導、休息をとることができます。

## 対象者

有田市の住民で、産後ケアを必要とする満1歳になるまでの赤ちゃんとお母さん  
※ただし医療行為が必要な赤ちゃんやお母さんは対象外です。



## 内容

- お母さんの心身の健康管理と生活面の支援
- 授乳についての相談・指導、乳房管理
- 沐浴などの育児指導
- その他お母さんと赤ちゃんが必要とする保健指導・育児相談

## メニュー

### 乳房ケア

医療機関・助産院で、授乳についての相談・指導、乳房管理  
乳房トラブルへの対応や、指導  
(※医療行為の必要でない場合)がうけられます。

#### 利用したお母さんの声

- ・母乳の出やおっぱいのトラブルに対応してもらい、おっぱいが楽になった。
- ・気軽におっぱいの相談ができた。

### 訪問型

助産師が自宅に訪問します。各家庭環境に応じた育児指導、相談がうけられます。

#### 利用したお母さんの声

- ・産後すぐ外出がつかった際にすごく助かりました。
- ・普段の生活をしながら、良い方法を提案してもらえたので良かった。

### 日帰り型

医療機関・助産院で、半日、1日を選択し産後ケアを受けることができます。

#### 利用したお母さんの声

- ・育児の悩みを時間を気にせず聞けた。
- ・初めての子育てで不安がいっぱいだったが、実際に子育ての様子をみてもらいアドバイスをもらえて良かった。
- ・ゆっくり体を休めることができた。

### 宿泊型

医療機関・助産院で、宿泊し、産後ケアを受けることができます。連泊も可能です。

#### 利用したお母さんの声

- ・夜赤ちゃんを助産師さんに預け、ゆっくり寝ることができた。
- ・夜泣きに困っていたが、その都度助産師さんがそばで対応の仕方等アドバイスをもらえ、夜間の悩みが解消した。

## 利用回数・利用時間・料金

利用回数	メニュー	利用時間	課税世帯	非課税世帯	生活保護
合計 7回まで	乳房ケア	1件あたり	500円	0円	0円
	訪問型	1～2時間程度	600円	0円	0円
	日帰り型(半日)	2～4時間	800円	0円	0円
	日帰り型(1日)	9時から16時 (昼食あり)	1,600円	800円	0円
合計 7日まで	宿泊型(24時間)	9時から翌日9時 (昼・夕・翌朝食あり)	3,400円	1,700円	0円
	宿泊型(31時間)	9時から翌日16時 (昼・夕・翌朝・昼食あり)	5,000円	2,500円	0円
	連泊料金(1泊につき)	追加1泊あたり	3,000円	1,500円	0円

## 利用医療機関・助産院

施設名	住所	電話番号	乳房ケア	訪問	日帰り		宿泊	
					半日	1日	24H	31H
ファミリー産院ありだ	有田市系我町中番408-3	0737-23-7035	○		○	○	○	○
しまクリニック	有田川町天満248番地1	0737-52-7881	○					
日高病院	御坊市藪116番地2	0738-22-1111						○
産前産後ケアルーム Shin	有田市初島町里1546番地1	090-3974-0704	○	○				
バス・ハウスなかにし助産院	御坊市湯川町小松原139番地	090-1077-5441	○	○	○	○	○	○
マタニティハウスカーム	和歌山市紀三井寺438番地9	090-7554-3461	○	○	○			
翠助産院	有田市宮原町東215有田市福祉館なごみ2F	050-8881-5973	○	○	○	○		
むとう助産院	和歌山市内原582番地6	073-419-0038	○	○	○	○	○	○

## 産後ケア事業ご利用までの流れ

### 乳房ケア・訪問型・日帰り型の場合

#### 初回

##### ①申し込み

有田市保健センターに申請書を提出  
申請先：有田市保健センター

##### ②面談

必要なサポートを提案していけるよう保健師が面談させていただきます。

##### ③産後ケア利用券を受け取る

利用承認通知書と7枚綴りの利用券を発行します。

##### ④利用券を提出・支払い

利用券を利用施設に提出し、直接施設に利用料をお支払いください。

#### 2回目以降

##### ①予約

利用希望施設に直接予約してください。  
または、保健センターに問い合わせ頂くと、保健師で調整させていただきます。

##### ②産後ケアの利用が決定したことを保健センターに連絡

申請書の提出は初回のみとなります。2回目以降は連絡のみで利用可能です。  
必要時担当保健師から、お母さんと赤ちゃんの近況を確認させていただきます。

##### ③利用券を提出・支払い

利用券を利用施設に提出し、直接施設に利用料をお支払いください。

### 宿泊型の場合

#### 利用毎

##### ①申し込み

有田市保健センターに申請書を提出  
申請先：有田市保健センター

##### ②面談・日程調整

必要なサポートを提案していけるよう保健師が面談させていただきます。  
ご希望を伺い、利用施設と日程調整をおこないます。

##### ③産後ケア利用承認通知書を受け取る

##### ④利用・支払い

直接施設に利用料をお支払いください。

※宿泊型は、利用毎に申請書の提出が必要です。

まずはお気軽に  
保健センターに問い合わせ  
ください♪



## 注意事項

- 施設の利用状況により、ご希望通りにご利用できない場合があります。
- 入院とは異なりますので、育児や身の回りのことはできる限り、ご自身でおこなっていただきます。
- 乳房ケア・訪問型・日帰り型の2回目以降ご利用になる場合、ご利用時に契約が変更になっている可能性があるため、必ず事前に連絡をお願いいたします。
- 乳房ケア・訪問型・日帰り型は合計7回までの利用です。
- 宿泊型は合計7日までの利用になります。（2泊3日、3泊4日等分けての利用が可能です）